



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano 2010

Tp. Período Anual

Curso NUTRIÇÃO (220)

Disciplina 1589 - NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

Carga Horária: 102

Turma NUI-A

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Conceitos e fatores a considerar, no planejamento dietético. Dieta normal. Alimentação nos diferentes momentos biológicos: adulto, adolescente, atleta e terceira idade. Nutrição em coletividade sadia. Lista de substitutos de alimentos. Requerimentos e recomendações de energia e nutrientes.

I. Objetivos

II. Programa

III. Metodologia de Ensino

IV. Formas de Avaliação

V. Bibliografia

Básica

Complementar

APROVAÇÃO

Inspetoria:

Tp. Documento:

Documento:

Data: