



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2022	
Tp. Período	Anual	
Curso	EDUCACAO FISICA	
Disciplina	2459/I - FISILOGIA HUMANA APLICADA A EDUCACAO FISICA	Carga Horária: 68
Turma	EFI/I	

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Estudo das características gerais do funcionamento de células, tecidos e sistemas orgânicos.

I. Objetivos

Conhecer as particularidades da Fisiologia Humana;
Compreender a fisiologia dos sistemas digestório, muscular, cardiorrespiratório, urinário, nervoso e endócrino;
Verificar as respostas fisiológicas do corpo humano em condição de esforço e exercício físico.
Reconhecer os mecanismos fisiológicos durante as aulas de educação física na escola.

II. Programa

Introdução à Fisiologia Humana
Fisiologia do Sistema Nervoso
Sistemas Energéticos
Fisiologia do Sistema Muscular
Fisiologia do Sistema Vascular
Fisiologia do Sistema Respiratório
Fisiologia do Sistema Endócrino
Fisiologia do Sistema Urinário
Fisiologia do Sistema Digestivo

III. Metodologia de Ensino

Aulas expositivas teóricas, estudos dirigidos, seminários, aulas práticas em diferentes ambientes;

IV. Formas de Avaliação

Avaliações teóricas
Apresentação de trabalhos e seminários
Apresentação de um artigo ao final do ano, referente aos conteúdos da disciplina
* A avaliação de conteúdos dar-se-á de forma contínua e cumulativa.
será oferecido oportunidade para recomposição de nota por meio de avaliação.

V. Bibliografia

Básica

GUYTON, A.C. & HALL, J. Tratado de fisiologia médica. 10ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.
GUYTON, A.C. Fisiologia humana. 6ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1988.

Complementar

McARDLE, W.D.; KATCH, F.L. & KATCH, V.L. Fisiologia do exercício, energia, nutrição e desempenho. 5ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.
ROBERGS, R.A.; GHIASVAND, F. & PARKER, D. Biochemistry of exercise-induced metabolic acidosis. Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol 287:502-516, 2004.
SOUZA JR., T.P.; OLIVEIRA, P.R.; PEREIRA, B. Exercício físico e estresse oxidativo: efeitos do exercício físico intenso sobre a quimioluminescência urinária e malondialdeído plasmático. Rev Bras Med Esporte, 11(1): 91-96, 2005
WILMORE, J.H.; COSTILL, D.L. Fisiologia do esporte e do exercício. 2ed. Barueri: Manole, 2001.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/I
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 06
Data: 01/06/2022