



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

**Ano** 2010

**Tp. Período** Anual

**Curso** NUTRIÇÃO (220)

**Disciplina** 1589 - NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

**Carga Horária:** 102

**Turma** NUI-B

## PLANO DE ENSINO

### EMENTA

Conceitos e fatores a considerar, no planejamento dietético. Dieta normal. Alimentação nos diferentes momentos biológicos: adulto, adolescente, atleta e terceira idade. Nutrição em coletividade sadia. Lista de substitutos de alimentos. Requerimentos e recomendações de energia e nutrientes.

### I. Objetivos

### II. Programa

### III. Metodologia de Ensino

### IV. Formas de Avaliação

### V. Bibliografia

#### Básica

#### Complementar

### APROVAÇÃO

Inspetoria:  
Tp. Documento:  
Documento:  
Data: