

Ano	2023
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (081)
Disciplina	3283 - ESTAGIO SUPERVISIONADO II
Carga Horária:	68
Turma	EFI-B
Local	CEDETEG

## PLANO DE ENSINO

### EMENTA

Investigação e contato com a realidade do profissional de Educação Física. Elaboração do planejamento de intervenção de estágio. Docência nas atividades físicas esportivas e de promoção da saúde. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção supervisionada e orientada.

### I. Objetivos

Investigação e contato com a realidade do profissional de Educação Física. Elaboração do planejamento de intervenção de estágio. Regência nas atividades físicas e de promoção da saúde. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção supervisionada e orientada.

### II. Programa

UNIDADE 1: Abordagem geral dos campos de atuação profissional;  
 UNIDADE 2: Regulamento/normas de conduta no estágio;  
 UNIDADE 3. Identificação dos campos de estudo e atuação; UNIDADE 4. Elaboração do planejamento de estágio;  
 UNIDADE 5. Técnicas e metodologias de atuação profissional; UNIDADE 6. Planejamento e aplicação das práticas/orientações;  
 UNIDADE 7. Registro dos relatórios semanais;  
 UNIDADE 8. Elaboração do Relatório e Apresentação final.

### III. Metodologia de Ensino

- Supervisionar, acompanhar e avaliar as atividades desempenhadas pelos estagiários;  
 - Orientar o estagiário a assumir postura ético-profissional;

### IV. Formas de Avaliação

A avaliação ocorrerá de maneira continua levando em consideração os seguintes aspectos: presença na aula de estágio, atuação/ regência, planejamento e execução das atividades.

A média final será composta pelos seguintes itens:

- Pasta de estágio (10,0);
- Ficha de avaliação do professor orientador de estágio (10,0);
- Ficha de avaliação do professor supervisor de estágio (10,0);
- Apresentação (Seminário) (10,0).

### V. Bibliografia

#### Básica

- GAIO, R. Formac&#807;a&#771;o Profissional em Educac&#807;a&#771;o Fi&#769;sica. Jundiai&#769;-SP: Fontoura, 2013.  
 GALLARDO, J S P (Org.). Educac&#807;a&#771;o Fi&#769;sica. 3a ed. Ijuí&#769;, 2000..  
 ANVERSA, A. L. B.; BISCONCINI, C. R.; TEIXEIRA, F. C.; BARBOSA-RINALDI, I. P.; DE OLIVEIRA, A. A. B. O esta&#769;gio curricular em Educac&#807;a&#771;o Fi&#769;sica. Kinesis. 33(1), 2015.

#### Complementar

- BILLAT, V. Fisiología y Metodología del entrenamiento. Barcelona: Paidotribo, 2002.  
 BOMPA, T. O. Treinamento de pote&#770;ncia para o esporte. Sa&#771;o Paulo, Phorte, 2004.  
 BOMPA, T. O. Treinando atletas de desporto coletivo. Sa&#771;o Paulo, Phorte, 2005.  
 MATVEIEV, L. P. Preparac&#807;a&#771;o desportiva. Londrina, Centro de Informac&#807;o&#771;es Desportivas, 1996.  
 MATVEIEV, L. P. Treino desportivo. Sa&#771;o Paulo, Editora Phorte, 1997.  
 TREINAMENTO RESISTIDO  
 AECHÉLE, T.R.; GROVES, B.R. Treinamento de Forc&#807;a: Passos para o sucesso, 2000.  
 BOMPA, T. O. A Periodizac&#807;a&#771;o no Treinamento Esportivo. Manole, 2001.  
 KLEINER, S.M.; ROBINSON, M.G. Nutric&#807;a&#771;o para o Treinamento de Forc&#807;a. Manole, 2009.  
 TEIXEIRA, C.V.L.S. Me&#769;todos Avanc&#807;ados de Treinamento para Hipertrofia, Createspace, 2015.  
 TEIXEIRA, C.V.L.S. Treinamento Resistido Manual, Phorte, 2017.  
 POPULACOES ESPECIAIS  
 BOUCHARD, C. Atividade fi&#769;sica e obesidade. Barueri, SP: Manole, 2000.

Ano	2023
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (081)
Disciplina	3283 - ESTAGIO SUPERVISIONADO II
Carga Horária:	68
Turma	EFI-B
Local	CEDETEG

## PLANO DE ENSINO

FOX, E L; e col. Bases fisiológicas da Educação Física e dos desportos. RJ: Guanabara, 1991.  
POLLOCK, M. L.; WILMORE, J. H. Exercícios na saúde e na doença; 2a ed. RJ: Medsi, 1993. SHARKEY, B.J. Condicionamento físico e saúde; Porto Alegre: Artmed, 1998.  
WILMORE, J. H.; COSTILL, D. L. Fisiologia do esporte e do exercício; 2a ed. SP, Manole, 2001.

---

### APROVAÇÃO

**Inspetoria:** DEDUF/G  
**Tp. Documento:** Ata Departamental  
**Documento:** 01  
**Data:** 17/05/2023