



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023	
Tp. Período	Anual	
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (081)	
Disciplina	3283 - ESTAGIO SUPERVISIONADO II	Carga Horária: 68
Turma	EFI-B	

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Investigação e contato com a realidade do profissional de Educação Física. Elaboração do planejamento de intervenção de estágio. Docência nas atividades físicas esportivas e de promoção da saúde. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção supervisionada e orientada.

I. Objetivos

Investigação e contato com a realidade do profissional de Educação Física. Elaboração do planejamento de intervenção de estágio. Regência nas atividades físicas e de promoção da saúde. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção supervisionada e orientada.

II. Programa

UNIDADE 1: Abordagem geral dos campos de atuação profissional;
UNIDADE 2: Regulamento/normas de conduta no estágio;
UNIDADE 3. Identificação dos campos de estudo e atuação; UNIDADE 4. Elaboração do planejamento de estágio;
UNIDADE 5. Técnicas e metodologias de atuação profissional; UNIDADE 6. Planejamento e aplicação das práticas/orientações;
UNIDADE 7. Registro dos relatórios semanais;
UNIDADE 8. Elaboração do Relatório e Apresentação final.

III. Metodologia de Ensino

- Supervisionar, acompanhar e avaliar as atividades desempenhadas pelos estagiários;
- Orientar o estagiário a assumir postura ético-profissional;

IV. Formas de Avaliação

A avaliação ocorrerá de maneira contínua levando em consideração os seguintes aspectos: presença na aula de estágio, atuação/ regência, planejamento e execução das atividades.

A média final será composta pelos seguintes itens:

- Pasta de estágio (10,0);
- Ficha de avaliação do professor orientador de estágio (10,0);
- Ficha de avaliação do professor supervisor de estágio (10,0);
- Apresentação (Seminário) (10,0).

V. Bibliografia

Básica

GAIO, R. Formação Profissional em Educação Física. Jundiaí-SP: Fontoura, 2013.
GALLARDO, J S P (Org.). Educação Física. 3a ed. Ijuí́, 2000..
ANVERSA, A. L. B.; BISCONSINI, C. R.; TEIXEIRA, F. C.; BARBOSA-RINALDI, I. P.; DE OLIVEIRA, A. A. B. O estágio curricular em Educação Física. Kinesis. 33(1), 2015.

Complementar

BILLAT, V. Fisiologia y Metodologia del treinamento. Barcelona: Paidotribo, 2002.
BOMPA, T. O. Treinamento de potência para o esporte. São Paulo, Phorte, 2004.
BOMPA, T. O. Treinando atletas de desporto coletivo. São Paulo, Phorte, 2005.
MATVEIEV, L. P. Preparação desportiva. Londrina, Centro de Informações Desportivas, 1996.
MATVEIEV, L. P. Treino desportivo. São Paulo, Editora Phorte, 1997.
TREINAMENTO RESISTIDO
AECHLE, T.R.; GROVES, B.R. Treinamento de Força: Passos para o sucesso, 2000.
BOMPA, T. O. A Periodização no Treinamento Esportivo. Manole, 2001.
KLEINER, S.M.; ROBINSON, M.G. Nutrição para o Treinamento de Força. Manole, 2009.
TEIXEIRA, C.V.L.S. Métodos Avançados de Treinamento para Hipertrofia, Createspace, 2015.
TEIXEIRA, C.V.L.S. Treinamento Resistido Manual, Phorte, 2017.
POPULACOES ESPECIAIS
BOUCHARD, C. Atividade física e obesidade. Barueri, SP: Manole, 2000.
FOX, E L; e col. Bases fisiológicas da Educação Física e dos desportos. RJ: Guanabara, 1991.



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023	
Tp. Período	Anual	
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (081)	
Disciplina	3283 - ESTAGIO SUPERVISIONADO II	Carga Horária: 68
Turma	EFI-B	

PLANO DE ENSINO

POLLOCK, M. L.; WILMORE, J. H. Exercícios na saúde e na doença; a. 2a ed. RJ: Medsi, 1993. SHARKEY, B.J. Condicionamento físico e saúde; de. Porto Alegre: Artmed, 1998.
WILMORE, J. H.; COSTILL, D. L. Fisiologia do esporte e do exercício; cio. 2a ed. SP, Manole, 2001.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 01
Data: 17/05/2023