UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2022**
Tp. Período	**Segundo semestre**
Curso	**MEDICINA**
Disciplina	**3466 - MEDICINA DA COMUNIDADE IV**
Turma	**MED-PB**
Local	**CEDETEG**

Carga Horária: **68**

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Nutrição e saúde. Princípios gerais de nutrição e guias nutricionais para a população. Deficiências nutricionais e doenças. Metodologia de avaliação do estado nutricional de grupos populacionais. Abordagem dos principais problemas nutricionais sob o enfoque da Saúde Pública. Políticas e Programas institucionais de alimentação e nutrição. Educação alimentar na infância e prevenção de doenças no adulto. Programa Saúde na Escola.

I. Objetivos

Geral

Responder aos principais problemas e necessidades de saúde, individuais e coletivas, e identificar oportunidades e desafios na organização do trabalho em saúde, no âmbito da Atenção Básica.

Específicos

Identificar os comportamentos de risco e a insegurança alimentar de grupos de pessoas a partir de dados primários e secundários;

Realizar o atendimento centrado na pessoa, com entrevista motivacional, verificação de sinais vitais e dados antropométricos e apoio ao autocuidado;

Registrar as informações da entrevista clínica conforme o método SOAP (Subjetivo, Objetivo, Avaliação e Plano);

Analisar a estrutura, os recursos materiais, os profissionais e os serviços disponíveis na Atenção Básica para responder aos problemas prioritários;

Analisar os programas assistenciais e as políticas públicas nacionais para a alimentação adequada e saudável;

Determinar os problemas prioritários das pessoas ou grupos de um território, explicando as possíveis causas, efeitos e recursos para o enfrentamento das mesmas;

Propor ou avaliar plano de cuidado, em caráter individual e coletivo, voltados às ações de cuidado com o corpo e a saúde;

Desenvolver o raciocínio clinico e articular as competências desenvolvidas nas demais disciplinas do curso de Medicina à prática de atenção à pessoas/família/comunidade, privilegiando o primeiro contato, o vínculo, a continuidade e a integralidade do cuidado.

II. Programa

Sedentarismo; Exercício físico; Sobrepeso; Obesidade; Desnutrição; Deficiência de micronutrientes; Dieta saudável; Entrevista motivacional; Projeto terapêutico singular; Método SOAP; Apoio ao autocuidado; Diagnóstico situacional de saúde; Planejamento das ações de saúde; Projeto de intervenção coletivo.

III. Metodologia de Ensino

Ensino híbrido, utilizando-se o aprendizado baseado em projeto e/ou problema; aulas expositivas dialogadas; seminário; práticas supervisionadas; simulação clínica; e-learning

Serão utilizados os seguintes materiais didáticos: sala de aula; Google meet®; laboratório de simulação; Unidades Básicas de Saúde; Moodle; videoaulas; artigos; livros e filmes.

IV. Formas de Avaliação

Prova prática – consulta centrada na pessoa (formativa)

Projeto de intervenção coletiva (5 pontos)

Prova escrita (7 pontos)

Seminário (5 pontos)

E-learning – Moodle (3 pontos)

Composição da nota: [(projeto de intervenção + seminário) + (prova escrita + Moodle)]/2

V. Bibliografia

Básica

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Alimentação e Nutrição. 1 ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2013.

_____. Universidade Federal de Minas Gerais. Instrutivo: metodologia de trabalho em grupos para ações de alimentação e nutrição na atenção básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2016.

_____. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Guia alimentar para a população brasileira. 2 ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2014.

_____. Situação alimentar e nutricional no Brasil: excesso de peso e obesidade da população adulta na Atenção Primária à Saúde. Brasília: Ministério da Saúde, 2020.

_____. Secretaria de ciência, tecnologia, inovação e insumos estratégicos em saúde. Departamento de gestão e incorporação de tecnologias e inovação em saúde. Coordenação-geral de gestão de tecnologias em saúde. Coordenação de gestão de protocolos clínicos e diretrizes terapêuticas. Protocolo clínico e diretrizes terapêuticas do sobrepeso e obesidade em adultos. Brasília: Ministério

da Saúde, 2020.
GUSSO, G.; LOPES, J. M. C.; DIAS, L. C. Tratado de Medicina de Família e Comunidade: Princípios, Formação e Prática. 2 vol. Porto Alegre: Artmed, 2018.

Complementar

MENDES, Eugênio Vilaça. O Cuidado das Condições Crônicas na Atenção Primária à Saúde: O Imperativo da Consolidação da Estratégia da Saúde da Família. Brasília:
Bortolini, Gisele Ane et al. Ações de alimentação e nutrição na atenção primária à saúde no Brasil. Revista Panamericana de Salud Pública [online]. v. 44 [Acessado 24 Novembro 2021] , e39. Disponível em: .
Castro, Inês Rugani Ribeiro deA extinção do Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional e a agenda de alimentação e nutrição. Cadernos de Saúde Pública [online]. 2019, v. 35, n. 2 [Acessado 24 Novembro 2021] , e00009919. Disponível em: .
Ribeiro-Silva, Rita de Cássia et al. Implicações da pandemia COVID-19 para a segurança alimentar e nutricional no Brasil. Ciência & Saúde Coletiva [online]. 2020, v. 25, n. 9 [Acessado 24 Novembro 2021] , pp. 3421-3430. Disponível em: .
Jaime, Patricia Constante et al. Um olhar sobre a agenda de alimentação e nutrição nos trinta anos do Sistema Único de Saúde. Ciência & Saúde Coletiva [online]. 2018, v. 23, n. 6 [Acessado 24 Novembro 2021] , pp. 1829-1836. Disponível em: .
Alpino, Tais de Moura Ariza et al. COVID-19 e (in)segurança alimentar e nutricional: ações do Governo Federal brasileiro na pandemia frente aos desmontes orçamentários e institucionais. Cadernos de Saúde Pública [online]. v. 36, n. 8 [Acessado 24 Novembro 2021] , e00161320. Disponível em: .
Santos, Sandra Maria Chaves dos et al. Avanços e desafios nos 20 anos da Política Nacional de Alimentação e Nutrição. Cadernos de Saúde Pública [online]. 2021, v. 37, n. Suppl 1 [Acessado 24 Novembro 2021] , e00150220. Disponível em: .

APROVAÇÃO

Inspetoria:	DEMED/G
Tp. Documento:	Ata Departamental
Documento:	20
Data:	13/07/2022