



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2022	
Tp. Período	Anual	
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA	
Disciplina	4227 - FARMACOLOGIA APLICADA A ATIVIDADE FÍSICA	Carga Horária: 68
Turma	EFI	

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Estudo dos conceitos básicos da farmacologia aplicada à atividade física relacionada à saúde e ao desempenho esportivo: farmacocinética e farmacodinâmica. Uso de terapias farmacológicas nas doenças crônico-degenerativas no sistema único de saúde, no esporte e o doping. Princípios gerais da farmacodinâmica, farmacologia anti-inflamatória, do sistema nervoso, muscular, cardiorrespiratório e endócrino.

I. Objetivos

Ao final do período, a disciplina contribuirá para que o aluno seja capaz de:

- Identificar, comparar e explicar as formas de absorção, circulação, ação, transformação e eliminação de diferentes fármacos em seres humanos nos sistemas abordados na ementa;
- Entender as indicações clínicas dos principais grupos de fármacos que constam na ementa;
- Conhecer a respeito dos principais princípios ativos existentes nos grupos farmacológicos que constam na ementa.
- Descrever como diferentes fármacos afetam o desempenho de diferentes tipos de atividades físicas.
- Descrever como diferentes tipos de atividades físicas afetam a ação de diferentes tipos de fármacos.
- Enumerar os efeitos colaterais e/ou tóxicos mais comuns de cada grupo de fármacos quando usados em doses terapêuticas;
- Adquirir independência em estudos posteriores na área de farmacologia, estando aptos a buscarem as mais recentes descobertas e inovações em artigos científicos disponibilizados em endereços eletrônicos específicos para este fim.

II. Programa

- 1) Introdução
- 2) Farmacocinética
- 3) Farmacodinâmica
- 4) Muscular
- 5) Diabetes e obesidade
- 6) Anti-inflamatórios
- 7) Sistema Nervoso
- 8) Sistema Cardiorrespiratório
- 9) Sistema Endócrino
- 10) Suplementos, cafeína, etanol, nicotina, cannabis e ergogênicos

III. Metodologia de Ensino

Para o estudo dos conteúdos programáticos propostos, serão ministradas aulas teóricas expositivas utilizando quadro e data show.

IV. Formas de Avaliação

As avaliações serão realizadas através de provas escritas. Será aplicado uma avaliação de recuperação por semestre com todo o conteúdo administrado aos alunos que não atingirem a média/semestre de 7,0.

V. Bibliografia

Básica

MAMRACK, M.D. Exercise and Sport Pharmacology. 2ª. Ed., Nova Iorque: Routledge, 2021.
RANG, H.P.; DALE, M.M.; RITTER, J.M.; FLOWER, R.J. Farmacologia. 6ª. ed., Rio de Janeiro: Elsevier, 2007.
Goodman & Gilman: as bases farmacológicas da terapêutica. Porto Alegre: AMGH, 2010.
PENILDON, S. Farmacologia. 8ª. ed., Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.

Complementar

KESTER, M.; VRANA, K.E.; QURAISHI, S.A.; KARPA, K.D. Farmacologia. Rio de Janeiro: Elsevier, 2008.
BACHMANN, K.A.; LEWIS, J.D.; FULLER, M.A.; BONFIGLIO, M.F. Interações medicamentosas: o novo padrão de interações medicamentosas e fitoterápicas. 2ª. ed., Barueri, SP: Manole, 2006.
Série incrivelmente fácil. Farmacologia Clínica. 3ª. ed., Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.

APROVAÇÃO



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2022	
Tp. Período	Anual	
Curso	EDUCACAO FISICA	
Disciplina	4227 - FARMACOLOGIA APLICADA A ATIVIDADE FISICA	Carga Horária: 68
Turma	EFI	

PLANO DE ENSINO

Inspetoria: DEFAR/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 06
Data: 11/06/2022