



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2023
<b>Tp. Período</b>	Anual
<b>Curso</b>	EDUCAÇÃO FÍSICA
<b>Disciplina</b>	4226 - EPIDEMIOLOGIA DA ATIVIDADE FÍSICA
<b>Turma</b>	EFI-B

**Carga Horária:** 68

## PLANO DE ENSINO

### EMENTA

Perfil e frequência de doenças associadas à prática insuficiente de atividades físicas. Estudo dos métodos e interpretação de dados epidemiológicos em atividade física e seus indicadores de saúde populacional. Compreensão da importância da atividade física na prevenção de doenças e na promoção da saúde.

### I. Objetivos

- Compreender o estado da arte nas investigações em epidemiologia comportamental em atividade física;
- Empregar conceitos e métodos epidemiológicos para investigar a atividade física;
- Reconhecer os métodos para a medida da atividade física e suas vantagens e desvantagens para o emprego em indivíduos e grupos.
- Compreender os fatores determinantes e correlatos da atividade física e as teorias que são mais empregadas para as intervenções voltadas para a promoção de atividade física na população.

### II. Programa

UNIDADE 1 – Fundamentos e Conceitos

- História, definições e usos da Epidemiologia;
- Definições de atividade física, comportamento sedentário
- Dimensões da atividade física;
- Determinantes ambientais da atividade física;
- Determinantes motivacionais da atividade física;
- Atividade física ao longo da vida;
- Barreiras e facilitadores da prática de atividade física;

UNIDADE 2 – Análise de dados em epidemiologia da atividade física

- Epidemiologia descritiva; razão, índice, proporção e taxa;
- Medidas de tendência central: média, mediana e moda;
- Medidas de ocorrência e associação;
- Medidas de comparação e diferença;
- Medidas de relacionamento entre variáveis

UNIDADE 3 – Técnicas instrumentais em epidemiologia da atividade física

- Técnicas de mensuração da atividade física;
- Técnicas de mensuração do comportamento sedentário;
- Tecnologia e atividade física: sensores de movimento;
- Utilização de softwares específicos (JAMOVÍ, Excel);
- Técnicas de obtenção, processamento e divulgação de dados em epidemiologia da atividade física;
- Estatística Inferencial (JAMOVÍ, Excel);
- Estatística no exercício e esporte

UNIDADE 4 – Aplicação prática e integração

Os conteúdos ministrados nesta unidade serão compartilhados com a disciplina de metodologia de pesquisa

E corresponderão as atividades necessárias para atender as práticas como componente curricular e as atividades acadêmicas integradoras.

Realização de coleta de dados modelo piloto correspondente ao projeto de pesquisa TCC

Construção de análise de dados com os dados do piloto

### III. Metodologia de Ensino

Aulas expositivas

Trabalhos individuais e em grupos;

Aprendizagem baseada em problemas (Estudo de casos).

PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR

A carga horária de 24h, correspondente a Prática como Componente Curricular (PCC)

nesta disciplina, será cumprida com a participação em atividades de forma articulada com disciplinas existentes ou serem organizadas como disciplinas ou atividades acadêmicas próprias.

ATIVIDADES ACADÊMICAS INTEGRADORAS

A carga horária de 10h correspondente as Atividades Acadêmicas Integradoras (AAI)

nesta disciplina, será cumprida com a participação em seminários e estudos dirigidos, em projetos de iniciação científica, monitoria acadêmica e projetos de extensão

### IV. Formas de Avaliação

Uma prova teórica por unidade;



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2023	
<b>Tp. Período</b>	Anual	
<b>Curso</b>	EDUCACAO FISICA	
<b>Disciplina</b>	4226 - EPIDEMIOLOGIA DA ATIVIDADE FISICA	<b>Carga Horária:</b> 68
<b>Turma</b>	EFI-B	

## PLANO DE ENSINO

Estudos de casos.

1º Semestre - Média aritmética das provas

2º Semestre - Média aritmética das provas

Nota final – média das notas semestrais

Recuperação do desempenho acadêmico

Independente da média obtida, será oportunizado a todos os acadêmicos, em cada semestre letivo, uma avaliação de recuperação. A nota obtida na recuperação, caso seja superior, substituirá a média do semestre correspondente.

---

### V. Bibliografia

#### Básica

- 1.FLORINDO, A. A.; HALLAL, P. C. Epidemiologia da atividade física. São Paulo: Atheneu, 2011.
- 2.PITANGA, F. J. G. Epidemiologia da atividade física, do exercício físico e da saúde. 3a ed. São Paulo: Phorte, 2010.
- 3.BARROS, Mauro Virgílio Gomes De et al. Análise de dados em saúde. Londrina-PR: Midiograf, 2012.
- 4.THOMAS, J. R.; NELSON, J. K.; SILVERMAN, S. J. Métodos de pesquisa em atividade física. 6a ed. Porto Alegre: Artmed, 2012.

#### Complementar

- 1.SIQUEIRA, F. V.; AZEVEDO, M. R. Evolução da pesquisa epidemiológica em atividade física no Brasil: revisão sistemática. Revista de Saúde Pública. v. 41, n. 3, p. 453-60, 2007.
- 2.MEDRONHO, R. A. Epidemiologia. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2009
- 3.FIELD, Andy. Descobrimo a estatística usando o SPSS. 2o ed. Porto Alegre: Editora Artmed, 2009.

---

### APROVAÇÃO

**Inspetoria:** DEDUF/G

**Tp. Documento:** Ata Departamental

**Documento:** 01

**Data:** 17/05/2023