



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2011		
Tp. Período	Anual		
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)		
Disciplina	1446/I - ATIVIDADE FÍSICA NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA (OPT)	Carga Horária:	68
		C. Horár. Ext.:	0
Turma	EFI/I		
Local	IRATI		

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Relação entre atividade física, aptidão física, desempenho atlético e crescimento. Aptidão física relacionada à saúde na infância e adolescência: dimensões morfológicas, funcional-motora, fisiológica e comportamental. Estudos com crianças e jovens.

I. Objetivos

Proporcionar a compreensão dos processos de crescimento, desenvolvimento, maturação, além dos fatores intervenientes nestes processos, incluindo a atividade física.

- Identificar os diferentes métodos de avaliação da atividade física na infância e adolescência
- Conhecer os principais estudos e programas envolvendo atividade física na infância e adolescência.

II. Programa

- Conceitos introdutórios e definições envolvendo a área
- A relação entre Crescimento, desenvolvimento e Maturação
- Fatores intervenientes / tendência secular
- Métodos de Avaliação da atividade física na infância e adolescência
- Aptidão física relacionada à saúde e ao desempenho
- Estudos longitudinais brasileiros (Santo André, CENESP, Santa Catarina, dentre outros)
- Criança, adolescência e atividade física (desnutrição, obesidade e distúrbios alimentares)
- Programas de atividade física e saúde
- Causas e Conseqüências do trabalho infantil.

III. Metodologia de Ensino

Aulas teóricas expositivas e dialogadas;
Trabalhos em grupos e individuais
Leituras orientadas;
Seminários;
Análise de artigos científicos;
Atividade de aplicação prática (avaliação do nível de AF).

IV. Formas de Avaliação

Avaliações teóricas;
Seminários em pequenos grupos;
Trabalhos individuais;
Participação nas aulas práticas

V. Bibliografia

Básica

MALINA, R.M., BOUCHARD, C. BAR-OR, Crescimento, maturação e atividade física, 2ª ed. São Paulo: Phorte, 2009.
MALINA, R.; BOUCHARD, C. Atividade Física do Atleta Jovem - Do Crescimento à Maturação. São Paulo: Roca, 2003.
DE ROSE JR, D. Esporte e atividade física na infância e adolescência: Uma abordagem multidisciplinar. 2 Ed. Porto Alegre: Artmed, 2009.

Complementar

TASSITANO, R.M. et al. Atividade física em adolescentes brasileiros: uma revisão sistemática. Revista Brasileira Cineantropometria e Desempenho Humano. v. 9, n. 1, p. 55-60, 2007.
GUERRA, S. et al. Relação entre a atividade física regular e a agregação de fatores de risco biológicos das doenças cardiovasculares em crianças e adolescentes. Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil. n.3, p.1, p. 9-15, 2003.
SILVA, K. S.; LOPES, A. S. Excesso de peso, pressão arterial e atividade física no deslocamento à escola. Arquivos Brasileiros de



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2011	
Tp. Período	Anual	
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)	
Disciplina	1446/I - ATIVIDADE FÍSICA NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA (OPT)	Carga Horária: 68
		C. Horár. Ext.: 0
Turma	EFI/I	
Local	IRATI	

PLANO DE ENSINO

Cardiologia. v. 91, n. 2, p. 93-101, 2008.

SILVA, R. C. R.; MALINA, R. M. Nível de atividade física em adolescentes do município de Niterói, Rio de Janeiro, Brasil. Cadernos de Saúde Pública, v.15, n. 4, p. 1091-1097, 2000.

SIQUEIRA, F. V. et al. Prática de atividade física na adolescência e prevalência de osteoporose na idade adulta. Revista Brasileira de Medicina do Esporte. v. 15, n. 1, 2009.

PINTO, A. L. E LIMA, F. R. Atividade Física na infância e na adolescência. Revista Brasileira de Reumatologia 41 (4), 2001.

SICHERI R. E SOUZA R. A. Estratégias para prevenção da obesidade em crianças e adolescentes. Caderno de Saúde Pública, 24 Supl 2, 2008.

LOPES V. P. MAIA, J. A. R. Actividade física nas crianças e jovens. Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano, 6(1): 2004.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/I

Tp. Documento: Ata Departamental

Documento: 17

Data: 23/08/2011