



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

**Ano** 2023

**Tp. Período** Anual

**Curso** EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (081)

**Disciplina** 4238 - ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO II

**Carga Horária:** 68

**Turma** EFI-B

## PLANO DE ENSINO

### EMENTA

Investigação e contato com a realidade do profissional Bacharel em Educação Física. Elaboração do planejamento de intervenção de estágio na área de atividades para populações especiais. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção supervisionada e orientada.

### I. Objetivos

Investigação e contato com a realidade do profissional de Educação Física. Elaboração do planejamento de intervenção de estágio. Regência nas atividades físicas e de prescrição de exercícios físicos para grupos especiais. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção supervisionada e orientada.

### II. Programa

UNIDADE 1: Abordagem geral dos campos de atuação profissional;  
UNIDADE 2: Regulamento/normas de conduta no estágio;  
UNIDADE 3. Identificação dos campos de estudo e atuação; UNIDADE 4. Elaboração do planejamento de estágio;  
UNIDADE 5. Técnicas e metodologias de atuação profissional; UNIDADE 6. Planejamento e aplicação das práticas/orientações;  
UNIDADE 7. Registro dos relatórios semanais;  
UNIDADE 8. Elaboração do Relatório e Apresentação final.

### III. Metodologia de Ensino

- Supervisionar, acompanhar e avaliar as atividades desempenhadas pelos estagiários;  
- Orientar o estagiário a assumir postura ético-profissional.

### IV. Formas de Avaliação

A avaliação ocorrerá de maneira contínua levando em consideração os seguintes aspectos: presença na aula de estágio, atuação/ regência, planejamento e execução das atividades.

A média final será composta pelos seguintes itens:

- Pasta de estágio (10,0);
- Ficha de avaliação do professor orientador de estágio (10,0);
- Ficha de avaliação do professor supervisor de estágio (10,0);
- Apresentação (Seminário) (10,0).

### V. Bibliografia

#### Básica

GAIO, R. Formação Profissional em Educação Física. Jundiá-SP: Fontoura, 2013. GALLARDO, J S P (Org.). Educação Física. 3a ed. Ijuí, 2000.  
ANVERSA, A.L.B.; BISCONSINI, C.R.; TEIXEIRA, F.C.; BARBOSA-RINALDI, I. P.; DE OLIVEIRA, A.A. B. O estágio curricular em Educação Física. Kinesis. 33(1), 2015.

#### Complementar

BOUCHARD, C. Atividade física e obesidade. Barueri, SP: Manole, 2000.  
FOX, E L; e col. Bases fisiológicas da Educação Física e dos desportos. RJ: Guanabara, 1991. POLLOCK, M. L.; WILMORE, J. H. Exercícios na saúde e na doença. 2a ed. RJ: Medsi, 1993. SHARKEY, B.J. Condicionamento físico e saúde. Porto Alegre: Artmed, 1998.  
WILMORE, J. H.; COSTILL, D. L. Fisiologia do esporte e do exercício. 2a ed. SP, Manole, 2001.

### APROVAÇÃO

**Inspetoria:** DEDUF/G

**Tp. Documento:** Ata Departamental

**Documento:** 01

**Data:** 17/05/2023