



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2023
<b>Tp. Período</b>	Anual
<b>Curso</b>	EDUCACAO FISICA
<b>Disciplina</b>	4234 - RECREACAO E LAZER
<b>Turma</b>	EFI

**Carga Horária:** 102

## PLANO DE ENSINO

### EMENTA

Estudo da recreação e do lazer como áreas de atuação profissional. Abordagem conceitual e histórica das relações existentes entre a Educação Física, o lazer, a recreação e a ludicidade. Intervenção com atividades recreativas e de lazer mediante abordagem com prática supervisionada para diversas faixas etárias e em diferentes contextos.

### I. Objetivos

#### 1.1. Geral

-Compreender o campo da recreação e do lazer em seus aspectos teóricos e práticos vinculados à ação profissional (Bacharel e Licenciado).

#### 1.2. Específicos

- Conhecer e discutir aspectos conceituais e históricos do campo da ludicidade.
- Diferenciar os tipos de jogos e brincadeiras.
- Vislumbrar a atuação do profissional de lazer em diferentes contextos e ambientes.
- Compreender as práticas recreativas nas diferentes fases da vida.

### II. Programa

UNIDADE I – Introdução aos estudos de recreação e lazer:

- Conceitos fundamentais no campo da ludicidade
- Diferenças entre jogo, brinquedo e brincadeira
- Processo histórico do lazer
- Classificações dos jogos.

UNIDADE II – Repertório de jogos e brincadeiras por tipo de jogo:

- Jogos de estafetas
- Jogos de correr/pegar
- Jogos com bola
- Jogos cooperativos
- Brinquedos cantados
- Jogos teatrais
- Matroginástica.

-Jogos e brincadeiras com materiais alternativos.

UNIDADE III – Repertório de jogos e brincadeiras por ambiente:

- Jogos para salas, pátios e quadras esportivas
- Jogos em meio aquático
- Jogos para acampamentos e colônia de férias
- Jogos para festas e brinquedotecas.

UNIDADE IV – Repertório de jogos e brincadeiras por fases da vida:

- Jogo e infância
- Jogo e juventude
- Jogos na fase adulta
- Jogos na fase idosa.

UNIDADE V - Atuação profissional em recreação e lazer:

- Recreação em hotéis e navios
- Recreação em acampamentos
- Recreação em festas
- Recreação em clubes
- Recreação em empresas
- Recreação na natureza.

UNIDADE VI - Perfil profissional em recreação e lazer:

- Características do profissional de recreação e lazer
- Técnicas de ensino de jogos e brincadeiras
- Planejamento e organização de projeto/programa recreativo
- Organização de gincanas e colônias de férias.

UNIDADE VII

- Praticas de componente curricular: Ações do Recreia Cedeteg com a disciplina de Esportes Complementares.

### III. Metodologia de Ensino

- Aulas expositivas teóricas e práticas;
- Vídeos e leituras dirigidas;
- Trabalhos individuais, em grupo e seminários.
- A carga horária de 20h, correspondente a Curricularização da Extensão nesta disciplina, será cumprida com a participação no projeto de



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2023
<b>Tp. Período</b>	Anual
<b>Curso</b>	EDUCACAO FISICA
<b>Disciplina</b>	4234 - RECREACAO E LAZER
<b>Turma</b>	EFI

**Carga Horária:** 102

## PLANO DE ENSINO

extensão Programa de Atividade Física e Esporte (PAFE) (Resolução nº 50-CONSET/SES/G/UNICENTRO, de 29 de setembro de 2021).

- A carga horária de 10h, correspondente a Prática como Componente Curricular (PCC)
- nesta disciplina, será cumprida com a participação em atividades de forma articulada com disciplinas
- existentes ou serem organizadas como disciplinas ou atividades acadêmicas próprias.
- Atividades de observação e organização de eventos da disciplina.

### IV. Formas de Avaliação

Avaliações teóricas e práticas; Trabalhos individuais e em grupo; Trabalhos práticos no auxílio a eventos recreativos do CDR.

Independente da média, será oportunizado a todos os acadêmicos, em cada semestre letivo, uma avaliação de recuperação. A nota obtida na recuperação, caso seja superior, substituirá a média do semestre correspondente.

Este plano foi aprovado em Ata departamental nº 05/2023 de 17/05/23.

### V. Bibliografia

#### Básica

BROTTO, Fábio Otuzi. Jogos Cooperativos: o jogo e o esporte como um exercício de convivência. Santos, SP: Projeto Cooperação, 2001.

CAVALLARI, Vinicius Ricardo; ZACHARIAS, Vany. Trabalhando com recreação. 3. ed. São Paulo: Icone, 1998. GUERRA, Marlene. Recreação e lazer. 5a ed. Sagra. Porto Alegre, 1996.

GOUVEA, Ruth. Recreacao. Rio de Janeiro: Agir, 1963.

KISHIMOTO, Tizuko Monchida. Jogo, brinquedo, brincadeira e a educação. 3a ed. Cortez. São Paulo, 1999. LARIZZATTI, Marcos Fernando. Lazer e recreação para o turismo. Rio de Janeiro: Sprint, 2005.

MARCELLINO, Nelson Carvalho (Org.). Repertório de atividades de recreação e lazer: para hotéis, acampamentos, prefeituras, clubes e outros. 4. ed. Campinas, SP: Papyrus, 2002.

. Lazer e recreação: repertório de atividades por fases de vida. Campinas, SP: Papyrus, 2006.

. Lazer e recreação: repertório de atividades por ambientes. Campinas, SP: Papyrus, 2007.

. Lazer: formação e atuação profissional. Papyrus, Campinas, 1995. MIAN, Robson. Monitor de recreação: formação profissional. São Paulo: Textonovo, 2003.

SCHWARTZ, Gisele Maria (coord.). Atividades recreativas. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.

#### Complementar

BROUGÈRE, Gilles. Jogo e educação. Porto Alegre: Artes Médicas, 1998. CATUNDA, Ricardo. Recriando a recreação. Sprint. Rio de Janeiro, 2000. CIVITATE, Héctor. Jogos de salão: recreação. 2. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2002.

FERREIRA, Solange Lima. Atividades recreativas para dias de chuva. 3. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2004. FERREIRA NETO, Carlos Alberto. Motricidade e jogo na infância. 3.ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

FRITZEN, Silvino José. Exercícios práticos de dinâmica de grupo. Rio de Janeiro: Vozes, 2001. GUEDES, Maria Hermínia S. Continuando a brincadeira. Rio de Janeiro: Sprint, 2005.

PAIVA, Ione Maria R. de. Brinquedos cantados. 3. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2003. RODRIGUES, Cícero. Brincando com sucatas. 2. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2007.

### APROVAÇÃO

**Inspetoria:** DEDUF/G

**Tp. Documento:** Ata Departamental

**Documento:** 01

**Data:** 17/05/2023