



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023
Tp. Período	Anual
Curso	FISIOTERAPIA (120)
Disciplina	2428 - FISIOTERAPIA AQUATICA
Turma	FPI-PA

Carga Horária: 136

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Aspectos das aplicações da Fisioterapia Aquática nas diferentes áreas de atuação fisioterapêutica, suas indicações e contra-indicações. Conhecimento básico dos principais métodos de Fisioterapia Aquática. Desenvolvimento, planejamento e execução do serviço de Fisioterapia Aquática.

I. Objetivos

1) Geral

Capacitar o discente ao uso do ambiente aquático como recurso terapêutico, considerando os aspectos biomecânicos e cinesioterapêuticos como padrão funcional, utilizando os princípios físicos da água como agente facilitador.

2) Específicos

- Descrever e reconhecer a interferência dos princípios físicos da água para a recuperação funcional;
- Identificar respostas fisiológicas e terapêuticas da imersão do indivíduo no ambiente aquático;
- Fundamentar, identificar e prescrever os principais métodos hidrocinesioterapêuticos, baseados nos objetivos e condutas propostos no processo de promoção, prevenção e recuperação funcional

II. Programa

Aspectos das aplicações da Fisioterapia Aquática nas diferentes áreas de atuação fisioterapêutica, suas indicações e contra-indicações. Conhecimento básico dos principais métodos de Fisioterapia Aquática. Desenvolvimento, planejamento e execução do serviço de Fisioterapia Aquática.

III. Metodologia de Ensino

Aulas Práticas na piscina onde os acadêmicos possam aprender e praticar os procedimentos e métodos da fisioterapia aquática. Serão propostos casos clínicos para discussão de avaliações e tratamento. No segundo semestre serão feitos atendimentos de pacientes para que o acadêmico já vivencie esse contato.

IV. Formas de Avaliação

O aluno, ao longo da disciplina, realizará atividades e avaliações individuais e/ou coletivas. As notas serão expressas com uma casa decimal e divulgadas conforme normas institucionais, sendo considerado satisfatório o desempenho do aluno que atender às exigências legais da UNICENTRO quanto à presença em sala de aula (75%) e quanto ao resultado das avaliações (média final igual ou superior a 7,0).

O aluno será avaliado por meio da realização de avaliações teóricas, avaliações práticas, relatórios, apresentação de estudos de caso e de artigos científicos.

- As avaliações práticas serão realizadas no formato de resolução de casos clínicos, onde os alunos deverão realizar avaliações fisioterapêuticas, traçar objetivos e condutas fisioterapêuticas com demonstração entre os alunos.

- Os relatórios de aulas práticas devem ser compostos de Introdução (breve fundamentação teórica), Objetivo, Materiais, Metodologia (descrever os procedimentos e etapas) e Referências.

- Atendimento dos pacientes – Será avaliado a comunicação com o paciente, comportamento ético, avaliação, objetivos e conduta.

- Os estudos de caso serão realizados no formato de seminários/ debates com enfoque no atendimento fisioterapêutico. Os artigos científicos serão apresentados em formato de discussão sobre o emprego das evidências científicas na fisioterapia aquática.

Atendendo à RESOLUÇÃO Nº 1-COU/UNICENTRO, DE 10 DE MARÇO DE 2022, o aluno que não atingir (por semestre) a nota mínima 7,0, realizará a prova de recuperação de rendimentos (contendo o conteúdo de todo o semestre). Esta prova terá nota 10,0. Nesta situação, a nota do aluno será calculada considerando:

Nota final do respectivo semestre + Nota da prova de recuperação de rendimentos/ 2

V. Bibliografia

Básica

CAMPION, M.R. Hidroterapia: princípios e práticas. São Paulo: Manole, 2000.

KOURY, Joanne M. Programa de fisioterapia aquática: um guia para a reabilitação ortopédica. São Paulo: Manole, 2000. 297p

RADL, A.L.M.; SACCELLI, T.; ACCACIO, L.M.P. Fisioterapia Aquática. São Paulo: Manole, 2007.

RUOTI, R. G.; MORRIS, D. M.; COLE, A. J. Reabilitação aquática. São Paulo: Manole, 2000

SKINNER, Alison T. (Ed.); THOMSON, Ann M. (Ed.). Duffield: Exercícios na água. São Paulo: Manole, 1985. 210 p.



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano 2023

Tp. Período Anual

Curso FISIOTERAPIA (120)

Disciplina 2428 - FISIOTERAPIA AQUATICA

Carga Horária: 136

Turma FPI-PA

PLANO DE ENSINO

Complementar

AKAITIS, Fabio. Reabilitação e terapia aquática: aspectos clínicos e práticos. São Paulo: Roca, 2007. 282 p.

FIGLIOLI, A.; ARCA, E.A. Hidrocinestoterapia - Princípios e Técnicas Terapêuticas. 1ed., Bauru: Edusc, 2002.

KATZ, Jane. Exercícios aquáticos na gravidez. Tradução: Rodrigo Donato de Araújo. São Paulo: Manole, 1999. 222 p.

SÁ, Tatiana Sacchelli Tupinambá Fernandes de; ACCACIO, Letícia Maria Pires; RADL, André Luis Maierá. Fisioterapia aquática.

Organizadores: Claudio Guimarães Monteiro, Marcus Vinicius Gava. Barueri-SP: Manole, 2007. 350 p. (Manuais de fisioterapia).

SILVA, J. B.; BRANCO, F.R. Fisioterapia aquática funcional. Artes médicas 2011.

WHITE, Martha D. Exercícios na água. Sao Paulo: Manole, 1998. 175p.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEFISIO/G

Tp. Documento: Ata Departamental

Documento: 10

Data: 24/09/2023