



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023	
Tp. Período	Anual	
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (081)	
Disciplina	4237 - ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO I	Carga Horária: 68
Turma	EFI-A	

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Investigação e contato com a realidade do profissional Bacharel em Educação Física. Elaboração do planejamento de intervenção de estágio na área de atividades esportivas. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção supervisionada e orientada.

I. Objetivos

Investigação e contato com a realidade do profissional de Educação Física. Elaboração do planejamento de intervenção de estágio. Regência nas atividades físicas esportivas. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção supervisionada e orientada.

II. Programa

UNIDADE 1: Abordagem geral dos campos de atuação profissional;
UNIDADE 2: Regulamento/normas de conduta no estágio;
UNIDADE 3. Identificação dos campos de estudo e atuação;
UNIDADE 4. Elaboração do planejamento de estágio;
UNIDADE 5. Técnicas e metodologias de atuação profissional; UNIDADE 6. Planejamento e aplicação das práticas/orientações;
UNIDADE 7. Registro dos relatórios semanais;
UNIDADE 8. Elaboração do Relatório e Apresentação final.

III. Metodologia de Ensino

- Supervisionar, acompanhar e avaliar as atividades desempenhadas pelos estagiários;
- Orientar o estagiário a assumir postura ético-profissional;

IV. Formas de Avaliação

A avaliação ocorrerá de maneira contínua levando em consideração os seguintes aspectos: presença na aula de estágio, atuação/ regência, planejamento e execução das atividades.

A média final será composta pelos seguintes itens:

- Pasta de estágio (10,0);
- Ficha de avaliação do professor orientador de estágio (10,0);
- Ficha de avaliação do professor supervisor de estágio (10,0);
- Apresentação (Seminário) (10,0).

V. Bibliografia

Básica

GAIO, R. Formação Profissional em Educação Física. Jundiaí-SP: Fontoura, 2013.
GALLARDO, J S P (Org.). Educação Física. 3a ed. Ijuí́. 2000..
ANVERSA, A. L. B.; BISCONSINI, C. R.; TEIXEIRA, F. C.; BARBOSA-RINALDI, I. P.; DE OLIVEIRA, A. A. B. O estágio curricular em Educação Física. Kinesis. 33(1), 2015.

Complementar

BOMPA, T. O. Treinando atletas de desporto coletivo. São Paulo, Phorte, 2005.
MATVEIEV, L. P. Preparação desportiva. Londrina, Centro de Informações Desportivas, 1996.
MATVEIEV, L. P. Treino desportivo. São Paulo, Editora Phorte, 1997.
MILISTETD, Michel; CIAMPOLINI, Vitor; PALHETA, Carlos Ewerton; ANELO, Jairo. Milistetd et al. Coleção Cadernos do Treinador: Desenvolvimento Positivo de Jovens -1ª ed. – Florianópolis, Santa Catarina, 68 p. 2020.
MILISTETD, Michel; TOZETTO, Alexandre Bobato; CORTELA, Caio Corrêa. Coleção Cadernos do Treinador: Coaching Esportivo e Competências Profissionais -Volume II, 1ª ed. – Florianópolis, Santa Catarina, 78 p. 2020.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/G

Tp. Documento: Ata Departamental



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023	
Tp. Período	Anual	
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (081)	
Disciplina	4237 - ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO I	Carga Horária: 68
Turma	EFI-A	

PLANO DE ENSINO

Documento: 01

Data: 17/05/2023