UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2023**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**NUTRIÇÃO (220)**
Disciplina	**5305 - EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL**
Turma	**NUI**
Local	**CEDETEG**

Carga Horária: **68**

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Conceitos de Epidemiologia, Nutrição, Saúde e Doença em coletividades humanas. Determinantes sociais da saúde. Delineamentos epidemiológicos. Vigilância em saúde com foco na vigilância alimentar e nutricional. Epidemiologia dos distúrbios nutricionais: carências nutricionais específicas e doenças por excesso. Estudos Populacionais sobre Saúde, Alimentação e Nutrição, Segurança Alimentar e Nutricional.

I. Objetivos

Geral: Compreender a epidemiologia em seu contexto histórico e social, e sua aplicação nos serviços de saúde.
Específicos:
- Compreender as bases teóricas e históricas da epidemiologia e suas aplicações nas ações e políticas de saúde.
- Conhecer o perfil epidemiológico e nutricional do Brasil.
- Conceituar o uso de indicadores na prática dos serviços de saúde para análise de informações da assistência;
- Compreender o sistema de Vigilância em Saúde e suas aplicações;
- Identificar os níveis de evidência científica e conhecer os tipos de estudos epidemiológicos e suas medidas de associação.

II. Programa

Unidade 1. Introdução a Epidemiologia
- Histórico, Conceitos e objetivos da epidemiologia.
- Processo saúde e doença.
- História natural da doença.
- Determinantes Sociais de Saúde.
- Medidas de ocorrência de doenças e medidas de associação

Unidade 2. Epidemiologia e diagnóstico nutricional
- Transição demográfica, epidemiológica e nutricional (doenças carenciais associadas a nutrição, desnutrição, sobrepeso/obesidade e padrões alimentares).
- Métodos para avaliação da situação alimentar e nutricional.

Unidade 3. Delineamentos epidemiológicos
- Estudos ecológicos.
- Estudos transversais.
- Estudos de coorte.
- Estudos caso-controle.
- Estudos de intervenção.
- Ensaios clínicos e de campo.
- Relatos de caso.
- Revisões sistemáticas e meta-análises.

Unidade 4. Estudos populacionais sobre saúde, alimentação/nutrição e segurança alimentar e nutricional.
- Estudo Nacional de Despesas familiares (ENDEF).
- Pesquisa Nacional de Saúde (PNS).
- Pesquisa Nacional de Saúde Escolar (PeNSE).
- Pesquisa Nacional de Amostra de Domicílios (PNAD).
- Pesquisa de Orçamento Familiar (POF).
- Vigilância dos fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico (VIGITEL).
- Pesquisa Nacional de Demografia e Saúde (PNDS)
- Estudo Nacional de Alimentação e Nutrição Infantil (ENANI)
- Inquérito Nacional da Insegurança Alimentar no Brasil (VIGISAN I e II)

Unidade 5. Vigilância Alimentar e Nutricional
- Vigilância em saúde (sanitária, epidemiológica, saúde do trabalhador e ambiental)
- Vigilância Alimentar e Nutricional
- Sistema de informação em Saúde (SIS)
- Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN)
- Vigilância Alimentar e Nutricional nos programas de saúde (Saúde na escola, Crescer Saudável, Academia da Saúde e Bolsa família)

III. Metodologia de Ensino

- Aula expositivas dialogada com auxílio de recursos audiovisuais, giz/quadro e tecnologias de educação e comunicação (TICS)
- Metodologias de ensino ativas (rodas de conversa, sala de aula invertida e aprendizagem baseada em problemas – PBL).
- Discussão de artigos.
- Seminários de pesquisa.

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2023**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**NUTRIÇÃO (220)**
Disciplina	**5305 - EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL**
Turma	**NUI**
Local	**CEDETEG**

Carga Horária: **68**

PLANO DE ENSINO

IV. Formas de Avaliação

Os alunos serão avaliados de forma formativa e somativa. Ao longo dos dois semestres prevê as seguintes avaliações:
- Participação em sala de aula.
- Prova bimestral escrita (contendo questões objetivas e discursivas).
- Trabalhos individuais (Produção de textos/questionários) após discussão dos temas da disciplina.
- Elaboração e apresentação de seminários.

Observação: para os discentes que ao longo do processo avaliativo atingirem médio inferior a 7,0 (sete), será oportunizado a recuperação de rendimento, o qual prevê a realização de trabalho individual ou prova escrita sobre os temas trabalhados ao longo dos semestres. A recuperação terá o valor de 10,0 (dez) pontos e será substituída a menor nota. Caso a nota da recuperação seja inferior, será mantido a média final do semestre.

V. Bibliografia

Básica

ALMEIDA FILHO, Naomar de; ROUQUAYROL, Maria Zelia. Introdução à epidemiologia. 3.ed. rev. amp. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002. 293.

BONITA, R.; BEAGLEHOLE, R.; KJELLSTRÖM, T. Epidemiologia básica. 2. ed. São Paulo: Gen: Santos: World Health Organization, 2010. 213 p.

FLETCHER, Robert H.; FLETCHER, Suzanne W.; FLETCHER, Grant S. Epidemiologia clínica: elementos essenciais. 5. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2014. 280 p.

KAC, Gilberto (Org.); SICHIERI, Rosely (Org.); GIGANTE, Denise Petrucci (Org.). EPIDEMIOLOGIA nutricional. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz/Atheneu, 2007. 580 p.

LONGO-SILVA, Giovana et al (Ed.). Nutrição em saúde pública. 2. ed. Rio de Janeiro, RJ: Rubio, 2016. 540 p. ISBN 978-85-8411-055-1.

PEREIRA, Maurício Gomes. Epidemiologia: teoria e prática. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1995. 596 p. ISBN 978-85-277-0356-7. ROUQUAYROL, Maria Zélia;

SILVA, Marcelo Gurgel Carlos da. Rouquayrol: epidemiologia e saúde. 8. ed. Rio de Janeiro, RJ: Medbook, 2018. 719 p.

Complementar

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Marco de referência da vigilância alimentar e nutricional na atenção básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2015.

_____. Estado Nutricional Antropométrico da Criança e da Mãe: Prevalência de indicadores antropométrico de crianças brasileiras menores de 5 anos de idade e suasmães biológicas: ENANI 2019. Documento eletrônico. Rio de Janeiro, RJ: UFRJ, 2022. (96 p.). Coordenador geral, Gilberto Kac. Disponível em: https://enani.nutricao.ufrj.br/index.php/relatorios/. Acesso em: 28.06. 2022.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. Pesquisa nacional de saúde: 2019: atenção primária à saúde e informações antropométricas: Brasil. Rio de Janeiro: IBGE, 2020.

_____. Pesquisa nacional de saúde: 2019: percepção do estado de saúde, estilos de vida, doenças crônicas e saúde bucal: Brasil e grandes regiões. Rio de Janeiro: IBGE, 2020.

_____. Pesquisa de orçamentos familiares 2017-2018: avaliação nutricional da disponibilidade domiciliar de alimentos no Brasil. Rio de Janeiro: IBGE, 2020.

_____. Pesquisa de orçamentos familiares 2017-2018: análise do consumo alimentar pessoal no Brasil. Rio de Janeiro: IBGE, 2020.

_____. Pesquisa de orçamentos familiares 2017-2018: análise da segurança alimentar no Brasil. Rio de Janeiro: IBGE, 2020.

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO. Biomarcadores do estado de micronutrientes: prevalências de deficiências e curvas de distribuição de micronutrientes em crianças brasileiras menores de 5 anos 3: ENANI 2019. Documento eletrônico. Rio de Janeiro, RJ: UFRJ, 2021. (156 p.). Coordenador geral, Gilberto Kac. Disponível em: https://enani.nutricao.ufrj.br/index.php/relatorios/. Acesso em: 28.06.2022

Sites a serem consultados:
https://www.ibge.gov.br/estatisticas/sociais/saude.html (Pesquisas Nacionais)

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2023**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**NUTRIÇÃO (220)**
Disciplina	**5305 - EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL**
Turma	**NUI**
Local	**CEDETEG**

Carga Horária: **68**

PLANO DE ENSINO

https://enani.nutricao.ufrj.br/ (ENANI – Estudo Nacional de Alimentação e Nutrição Infantil)

APROVAÇÃO

Inspetoria: DENUT/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 06/2023
Data: 22/05/2023