



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2012
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)
Disciplina	0689/I - ANATOMIA HUMANA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA
Turma	EFI/I-B
Local	IRATI

Carga Horária:	68
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Introdução ao estudo da anatomia humana. Osteologia, sindesmologia, miologia, sistemas: respiratório, circulatório, digestório, gênito-urinário. Neuro-anatomia. Noções gerais de neurologia, endocrinologia e órgãos dos sentidos.

I. Objetivos

- Estudar as características morfo-funcionais fundamentais e determinantes do estudo do movimento humano;
- Entender a relação interdisciplinar da anatomia no estudo do movimento humano e sua importância para a prática pedagógica do professor de educação física;
- Dar condições para prosseguir o estudo e desenvolvimento da investigação do movimento dentro das perspectivas da educação física.

II. Programa

1º Semestre

Sistema esquelético:

- Tecido ósseo
- Classificação e função do esqueleto
- Anatomia descritiva do sistema esquelético

Sistema articular

- Tipos de articulações
- Classificação morfológica das articulações sinoviais
- Estudo das grandes articulações do corpo humano

Sistema respiratório

- Função da respiração
- Anatomia descritiva das vias aéreas
- Anatomia descritiva do pulmão

2º Semestre

- Sistema muscular
- Tipos de fibras musculares
- Funções dos músculos
- Inervação muscular
- Estruturas que possibilitam a contração muscular
- Anatomia descritiva dos principais grupamentos musculares

Sistema circulatório

- Estrutura e constituição do tecido sanguíneo
- Função do sistema circulatório
- Anatomia descritiva do coração e dos grandes vasos da base do coração
- Anatomia descritiva dos grandes vasos arteriais e venosos
- Circulação pulmonar e sistêmica
- Vasos e órgãos linfáticos

Neuroanatomia

- Encéfalo
- Sistema nervoso central
- Sistema nervoso periférico
- Visão, audição, paladar e sensibilidade

Sistema digestório

- Anatomia microscópica do trato gastrointestinal
- Anatomia descritiva do trato gastrointestinal

Sistema urinário

- Função do sistema urinário
- Órgãos constituintes do sistema urinário

Sistema genital

- Generalidades
- Anatomia descritiva do sistema genital masculino
- Anatomia descritiva do sistema genital feminino
- Sexo e gravidez

III. Metodologia de Ensino

- Aulas teóricas expositivas;



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2012
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)
Disciplina	0689/I - ANATOMIA HUMANA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA
Turma	EFI/I-B
Local	IRATI

Carga Horária:	68
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

- Aulas práticas no laboratório;
- Aulas práticas nas várias vivências da educação física.

IV. Formas de Avaliação

- Avaliação teórica;
- Seminários;
- Relatórios;
- Trabalhos individuais e coletivos
- Avaliação prática no reconhecimento e descrição das estruturas anatômicas.

V. Bibliografia

Básica

CASTRO, S V. Anatomia fundamental. São Paulo: Mcgraw-Hill, 1985.
COHEN, B. O corpo humano na saúde e na doença. 9ª edição. São Paulo: Manole, 2002.
KAPANDJI. Fisiologia articular. Buenos Aires: Panamericana, 1998.
KENDALL, F. P. Músculos: provas e funções. São Paulo: Manole, 1995.
PALASTANGA, N. Anatomia e movimento humano: estrutura e função. São Paulo: Manole, 1995.

Complementar

SPENCE, A. Anatomia humana básica. São Paulo: Manole, 1991.
WEINECK, J. Anatomia aplicada ao esporte. São Paulo: Manole, 1990.
JUNQUEIRA, L. C. V. & Carneiro, J. Histologia básica. Guanabara Koogan: Rio de Janeiro, 1999.
MACHADO, A. Neuroanatomia funcional. São Paulo, livraria Atheneu, 1992.
SOUZA, R.R. Anatomia para estudantes de educação física. Rio de Janeiro: Guanabara, 1986.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/I
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 1
Data: 07/02/2012