UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2023**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (081)**
Disciplina	**4239 - ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO III**
Turma	**EFI-B**
Local	**CEDETEG**

Carga Horária: **68**

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Investigação e contato com a realidade do profissional Bacharel em Educação Física. Elaboração do planejamento de intervenção de estágio da área de treinamento resistido. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção supervisionada e orientada.

I. Objetivos

Investigação e contato com a realidade do profissional de Educação Física. Elaboração do planejamento de intervenção de estágio. Regência nas atividades físicas e de promoção da saúde. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção supervisionada e orientada.

II. Programa

UNIDADE 2: Regulamento/normas de conduta no estágio;
UNIDADE 3. Identificação dos campos de estudo e atuação;
UNIDADE 4. Elaboração do planejamento de estágio;
UNIDADE 5. Técnicas e metodologias de atuação profissional;
UNIDADE 6. Planejamento e aplicação das práticas/orientações;
UNIDADE 7. Registro dos relatórios semanais;
UNIDADE 8. Elaboração do Relatório e Apresentação final.

III. Metodologia de Ensino

Supervisionar, acompanhar e avaliar as atividades desempenhadas pelos estagiários;
Orientar o estagiário a assumir postura ético-profissional;
Atividades do docente:
Proporcionar atividades práticas dirigidas e com resolução de problemas na academia.
Atividades dos discentes:
Participação direta nas atividades planejadas.
Prática como Componente Curricular: A carga horária de 10 horas, correspondente a Prática como Componente Curricular (PCC) nesta disciplina, será cumprida com a participação em atividades de forma articulada com disciplinas existentes ou serem organizadas como disciplinas ou atividades acadêmicas próprias.

IV. Formas de Avaliação

•A avaliação ocorrerá de maneira continua levando em consideração os seguintes aspectos: presença na aula de estágio, atuação/ regência, planejamento e execução das atividades.
•A média final será composta pelos seguintes itens:
•-Pasta de estágio (10,0);
•-Ficha de avaliação do professor orientador de estágio (10,0);
•- Ficha de avaliação do professor supervisor de estágio (10,0);
•-Apresentação (Seminário) (10,0).
•Provas de recuperação
•Tendo em vista a natureza da disciplina de estágio não ocorrerá prova de recuperação.

V. Bibliografia

Básica

AECHELE, T.R.; GROVES, B.R. Treinamento de Força: Passos para o sucesso, 2000.
BOMPA, T. O. A Periodização no Treinamento Esportivo. Manole, 2001.
KLEINER, S.M.; ROBINSON, M.G. Nutrição para o Treinamento de Força. Manole, 2009.
TEIXEIRA, C.V.L.S. Métodos Avançados de Treinamento para Hipertrofia, Createspace, 2015.
TEIXEIRA, C.V.L.S. Treinamento Resistido Manual, Phorte, 2017.

Complementar

HOWLEY, E.; POWERS, S. Fisiologia do exercicio: teoria e aplicação condicionamento e ao desempenho. São Paulo: Manole, 2000.
AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. ACSM'S guidelines for exercise testing and prescription. 6 ed. Philadelphia:

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2023**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (081)**
Disciplina	**4239 - ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO III**
Carga Horária:	**68**
Turma	**EFI-B**
Local	**CEDETEG**

PLANO DE ENSINO

Lippincott Williams & Wilkins, 2000.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 01
Data: 17/05/2023