



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2024
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA
Disciplina	4229 - FUTEBOL E FUTSAL
Turma	EFI

Carga Horária: 68

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Conhecimento dos processos de ensino-aprendizagem-treinamento tradicionais e inovadores dos componentes do rendimento esportivo relacionados ao Futebol e Futsal. Conhecimento das capacidades físicas, técnico-táticos das modalidades para aplicação nos diferentes níveis de rendimento esportivo.

I. Objetivos

Oferecer aos acadêmicos uma fundamentação teórica prática acerca dos conteúdos sobre Futebol/Futsal, fundamentos, regras, sistemas de jogo, treinamento físico e de atuação profissional com as modalidades.

II. Programa

1. História do Futebol de Campo
2. Regras do Futebol de Campo
3. Fundamentos do Futebol de Campo
4. Sistemas táticos do Futebol de Campo
5. Capacidades físicas requisitadas na modalidade futebol de campo
6. História do Futsal
7. Regras do Futsal
8. Fundamentos do Futsal
9. Sistemas táticos do Futsal
10. Capacidades físicas requisitadas na modalidade futsal.
11. Desenvolvimento positivo de jovens pelo esporte
12. Coaching esportivo e competências profissionais
13. Pedagogia do Esporte aplicada ao Futebol e Futsal
14. Ações teóricas, ações teórico-práticas, ação social.

III. Metodologia de Ensino

Aulas teóricas expositivas com utilização de recursos audiovisuais; Aulas práticas expositivas.

A carga horária de 10 h, correspondente a Curricularização da Extensão nesta disciplina, será cumprida com a participação no projeto de extensão Programa de Atividade Física e Esporte (PAFE) (Resolução nº 50-CONSET/SES/G/UNICENTRO, de 29 de setembro de 2021).

A carga horária de 10h, correspondente a Prática como Componente Curricular (PCC) nesta disciplina, será cumprida com a participação em atividades de forma articulada com disciplinas existentes ou serem organizadas como disciplinas ou atividades acadêmicas próprias.

IV. Formas de Avaliação

Avaliação teórica, avaliação prática, trabalhos individuais e em grupo.

Trabalhos práticos no Complexo Desportivo e Recreativo (CDR).

Organização de atividades esportivas para a comunidade.

-Será aplicado uma avaliação de recuperação (substitutiva da avaliação teórica ou prática) para os alunos que não atingirem a média/semestre de 7,0 pontos.

V. Bibliografia

Básica

FRISSELLI, Ariobaldo; MANTOVANI, Marcelo. Futebol: teoria e prática. São Paulo: Phorte, 1999. 254 p.

REGRAS OFICIAIS DE FUTEBOL DE CAMPO. Rio de Janeiro: Ed. Sprint, 2005.

REGRAS OFICIAIS DE FUTEBOL DE SALÃO. Rio de Janeiro: Ed. Sprint, 2005.

TEIXEIRA JUNIOR, Jober. Futebol de salão: uma nova visão pedagógica. 3. ed. Porto Alegre: Sagra-DC Luzzatto, 1992. 80 p.

Complementar

CENA, Ricardo & PRONI, Marcelo (orgs.) Esporte: história e sociedade. Campinas: Autores Associados/CBCE, 2002. MELLO, Rogério Silva de. 1000 exercícios para futebol. 2ª ed. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.

MENDES, L. As táticas do futebol. Rio de Janeiro: Tecnoprint, 1979. MUTTI, D. Futebol de salão: arte e segredos. Hemus: São Paulo, s.d.

SANTANA, Wilton Carlos de. Futsal: apontamentos pedagógicos na iniciação e na especialização. Campinas, SP: Autores Associados, 2004.

SANTANA, Wilton Carlos de. Futsal: metodologia da participação. Londrina: LIDO, 1996. SANTOS, Joel Rufino dos. História política do futebol brasileiro. São Paulo: Brasiliense, 1981. TEIXEIRA JÚNIOR, J. Futebol de salão: uma nova visão pedagógica. Porto Alegre: Sagra, 1990.

TOLEDO, Luiz Henrique. Lógicas no Futebol. São Paulo: HUCITEC, 2002.

TOLUSSI, F. C. Futebol de salão: tática – regra – história. São Paulo: Editora Parma, s.d. XAVIER, T. P. Métodos de ensino em



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2024	
Tp. Período	Anual	
Curso	EDUCACAO FISICA	
Disciplina	4229 - FUTEBOL E FUTSAL	Carga Horária: 68
Turma	EFI	

PLANO DE ENSINO

educação física. São Paulo: Editora Manole, 1986.

MILISTETD, Michel; CIAMPOLINI, Vitor; PALHETA, Carlos Ewerton; ANELO, JairoMilistetd et al.Coleção Cadernos do Treinador: Desenvolvimento Positivo de Jovens -1ª ed. – Florianópolis, Santa Catarina, 68 p. 2020.

MILISTETD, Michel; TOZETTO, Alexandre Bobato; CORTELA, Caio Corrêa.Coleção Cadernos do Treinador: Coaching Esportivo e Competências Profissionais -Volume II, 1ª ed. – Florianópolis, Santa Catarina, 78 p. 2020.

Plano de ensino aprovado em reunião departamental. ATA nº 03/2024.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 03
Data: 17/04/2024