UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2022**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**EDUCACAO FISICA**
Disciplina	**4232 - PRATICAS INTEGRADAS EM SAUDE PUBLICA**
Turma	**EFI**
Local	**CEDETEG**

Carga Horária: **102**

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Possibilitar um espaço de convergência, integração e articulação dos conteúdos curriculares dos cursos da área de saúde que favoreça o trabalho em equipe no Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF). Utilização das práticas de saúde baseadas em evidências, desenvolvimento de projetos de prevenção e promoção da saúde. Atividades de vigilância em saúde em Unidades Básicas de Saúde (UBS) e comunidades. Atuação em conselhos locais e municipal de saúde.

I. Objetivos

Identificar populações e situações especiais de saúde que compõe o universo e atuação do profissional de educação física; compreender as peculiaridades fisiológicas dessas populações especiais; aprofundamento das explicações fisiopatológicas das doenças crônicas.

II. Programa

UNIDADE 1 – Fundamentos e Conceitos
Doenças Crônicas
Longevidade e Mortalidade prematura;
Imunometabolismo, Inflamação e comunicação cruzada entre tecidos;
Visão geral das aulas: Caracterização, etiologia, epidemiologia, diagnóstico, quadro clínico, fisiopatologia e tratamento (no jovem, no adulto e no idoso)
UNIDADE 2 – Condições Neurológicas
Depressão;
Ansiedade;
Demência e doença de Parkinson.
TDAH;
Transtornos alimentares;
Fibromialgia
UNIDADE 3 –Condições Hemodinâmicas e Metabólicas
Diabetes;
Hipertensão;
Obesidade;
Síndrome Metabólica;
Doença Renal.
UNIDADE 4 – Condições Cardiovasculares
Hipercolesterolemia;
Doença arterial coronariana;
Doença arterial periférica;
Insuficiência cardíaca;
Acidente vascular cerebral;
Infarto agudo do miocárdio;
UNIDADE 5 – Condições Respiratórias
Doença pulmonar obstrutiva crônica
Asma;
Fibrose cística.
Síndrome pós-covid19;
UNIDADE 6 –Condições musculoesqueléticas
Sarcopenia;
Osteoartrite;
Osteoporose;
Obesidade Osteosarcopênica;
Artrite reumatoide.
Lombalgia/Alterações posturais.
UNIDADE 7 – Outras Populações Especiais
Câncer;
HIV/AIDS;
Multimorbidade;
Gravidas e Puérperas.

III. Metodologia de Ensino

Aulas expositivas
Aprendizagem baseada em problemas (Estudo de casos).

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2022**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**EDUCACAO FISICA**
Disciplina	**4232 - PRATICAS INTEGRADAS EM SAUDE PUBLICA**
Turma	**EFI**
Local	**CEDETEG**

Carga Horária: **102**

PLANO DE ENSINO

CURRICULARIZAÇÃO DA EXTENSÃO
A carga horária de 64h, correspondente a Curricularização da Extensão nesta disciplina, será cumprida com a participação no projeto de extensão Programa de Atividade Física e Esporte (PAFE) (Resolução nº 50-CONSET/SES/G/UNICENTRO, de 29 de setembro de 2021).
PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR
A carga horária de 24h, correspondente a Prática como Componente Curricular (PCC) nesta disciplina, será cumprida com a participação em atividades de forma articulada com disciplinas existentes ou serem organizadas como disciplinas ou atividades acadêmicas próprias.
ATIVIDADES ACADÊMICAS INTEGRADORAS
A carga horária de 10h correspondente as Atividades Acadêmicas Integradoras (AAI) nesta disciplina, será cumprida com a participação em seminários e estudos dirigidos, em projetos de iniciação científica, monitoria acadêmica e projetos de extensão

IV. Formas de Avaliação

Uma prova teórica por unidade
1º Semestre - Média aritmética das provas
2º Semestre - Média aritmética das provas
Nota final – média das notas semestrais
Recuperação do desempenho acadêmico
Será aplicada uma avaliação de recuperação em cada semestre, ao final do período letivo semestral, com todo o conteúdo administrado, aos alunos que não atingirem a média/semestre de 7,0.

V. Bibliografia

Básica

1.GROSSMAN, S. PORTH, CM. Fisiopatologia. São Paulo, Guanabara Koogan. 9ª Ed.
2.ASTER, KA. Patologia, bases patológicas das doenças. Elsevier. 9ª Ed.
3.NIEMAN, David C. Exercício e saúde. São Paulo: Manole, 1999. 317p.

Complementar

1.EHRMAN J.K.; GORDON, P.M.; VISICH, P.S.; KETEYIAN, S.J. Fisiologia do exercício clínico. São Paulo: Phorte. 2017.
2.PEDERSEN, B. K.; SALTIN, B. Exercise as medicine - evidence for prescribing exercise as therapy in 26 different chronic diseases. Scand J Med Sci Sports. 2015; 25:1-72.
3.BENNET, G. Tratado de medicina interna, 21ª Edição. Guanabara Koogan, v. 1, p. 289-304, 2000.
4.SADOCK, Benjamin J.; SADOCK, Virginia A.; RUIZ, Pedro. Compêndio de Psiquiatria-: Ciência do Comportamento e Psiquiatria Clínica. Artmed Editora, 2016.
5.GELONEZE, Bruno et al. Tratado de obesidade. 2015.
6.BANDEIRA, Francisco. Endocrinologia e diabetes. In: Endocrinologia e diabetes. 2003. p. 1109-1109

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 03
Data: 29/06/2022