



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2022
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA
Disciplina	4232 - PRÁTICAS INTEGRADAS EM SAÚDE PÚBLICA
Turma	EFI

Carga Horária: 102

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Possibilitar um espaço de convergência, integração e articulação dos conteúdos curriculares dos cursos da área de saúde que favoreça o trabalho em equipe no Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF). Utilização das práticas de saúde baseadas em evidências, desenvolvimento de projetos de prevenção e promoção da saúde. Atividades de vigilância em saúde em Unidades Básicas de Saúde (UBS) e comunidades. Atuação em conselhos locais e municipal de saúde.

I. Objetivos

Identificar populações e situações especiais de saúde que compõem o universo e atuação do profissional de educação física; compreender as peculiaridades fisiológicas dessas populações especiais; aprofundamento das explicações fisiopatológicas das doenças crônicas.

II. Programa

UNIDADE 1 – Fundamentos e Conceitos

Doenças Crônicas

Longevidade e Mortalidade prematura;

Imunometabolismo, Inflamação e comunicação cruzada entre tecidos;

Visão geral das aulas: Caracterização, etiologia, epidemiologia, diagnóstico, quadro clínico, fisiopatologia e tratamento (no jovem, no adulto e no idoso)

UNIDADE 2 – Condições Neurológicas

Depressão;

Ansiedade;

Demência e doença de Parkinson.

TDAH;

Transtornos alimentares;

Fibromialgia

UNIDADE 3 – Condições Hemodinâmicas e Metabólicas

Diabetes;

Hipertensão;

Obesidade;

Síndrome Metabólica;

Doença Renal.

UNIDADE 4 – Condições Cardiovasculares

Hipercolesterolemia;

Doença arterial coronariana;

Doença arterial periférica;

Insuficiência cardíaca;

Acidente vascular cerebral;

Infarto agudo do miocárdio;

UNIDADE 5 – Condições Respiratórias

Doença pulmonar obstrutiva crônica

Asma;

Fibrose cística.

Síndrome pós-covid19;

UNIDADE 6 – Condições musculoesqueléticas

Sarcopenia;

Osteoartrite;

Osteoporose;

Obesidade Osteosarcopênica;

Artrite reumatoide.

Lombalgia/Alterações posturais.

UNIDADE 7 – Outras Populações Especiais

Câncer;

HIV/AIDS;

Multimorbidade;

Grávidas e Puérperas.

III. Metodologia de Ensino

Aulas expositivas

Aprendizagem baseada em problemas (Estudo de casos).

CURRICULARIZAÇÃO DA EXTENSÃO

Ano	2022
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCACAO FISICA
Disciplina	4232 - PRATICAS INTEGRADAS EM SAUDE PUBLICA
Turma	EFI

Carga Horária: 102

PLANO DE ENSINO

A carga horária de 64h, correspondente a Curricularização da Extensão nesta disciplina, será cumprida com a participação no projeto de extensão Programa de Atividade Física e Esporte (PAFE) (Resolução nº 50-CONSET/SES/G/UNICENTRO, de 29 de setembro de 2021).
PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR

A carga horária de 24h, correspondente a Prática como Componente Curricular (PCC) nesta disciplina, será cumprida com a participação em atividades de forma articulada com disciplinas existentes ou serem organizadas como disciplinas ou atividades acadêmicas próprias.

ATIVIDADES ACADÊMICAS INTEGRADORAS

A carga horária de 10h correspondente as Atividades Acadêmicas Integradoras (AAI) nesta disciplina, será cumprida com a participação em seminários e estudos dirigidos, em projetos de iniciação científica, monitoria acadêmica e projetos de extensão

IV. Formas de Avaliação

Uma prova teórica por unidade

1º Semestre - Média aritmética das provas

2º Semestre - Média aritmética das provas

Nota final – média das notas semestrais

Recuperação do desempenho acadêmico

Será aplicada uma avaliação de recuperação em cada semestre, ao final do período letivo semestral, com todo o conteúdo administrado, aos alunos que não atingirem a média/semestre de 7,0.

V. Bibliografia

Básica

- 1.GROSSMAN, S. PORTH, CM. Fisiopatologia. São Paulo, Guanabara Koogan. 9ª Ed.
- 2.ASTER, KA. Patologia, bases patológicas das doenças. Elsevier. 9ª Ed.
- 3.NIEMAN, David C. Exercício e saúde. São Paulo: Manole, 1999. 317p.

Complementar

- 1.EHRMAN J.K.; GORDON, P.M.; VISICH, P.S.; KETAYIAN, S.J. Fisiologia do exercício clínico. São Paulo: Phorte. 2017.
- 2.PEDERSEN, B. K.; SALTIN, B. Exercise as medicine - evidence for prescribing exercise as therapy in 26 different chronic diseases. Scand J Med Sci Sports. 2015; 25:1-72.
- 3.BENNET, G. Tratado de medicina interna, 21ª Edição. Guanabara Koogan, v. 1, p. 289-304, 2000.
- 4.SADOCK, Benjamin J.; SADOCK, Virginia A.; RUIZ, Pedro. Compêndio de Psiquiatria-: Ciência do Comportamento e Psiquiatria Clínica. Artmed Editora, 2016.
- 5.GELONEZE, Bruno et al. Tratado de obesidade. 2015.
- 6.BANDEIRA, Francisco. Endocrinologia e diabetes. In: Endocrinologia e diabetes. 2003. p. 1109-1109

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 03
Data: 29/06/2022