UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2023**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (081)**
Disciplina	**3282 - ESPORTES COMPLEMENTARES**
Turma	**EFI**
Local	**CEDETEG**

Carga Horária: **68**

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Estudo das modalidades esportivas, individuais e coletivas, que possuem menor inserção na sociedade mediante abordagem dos fundamentos técnicos e táticos. Fundamentos da educação ambiental e da educação em direitos humanos.

I. Objetivos

Geral:
-Propiciar aos acadêmicos o conhecimento teórico e prático de diversas modalidades individuais e coletivas.
Específico:
-Conhecer as principais regras dos esportes oferecidos, seu conceito e histórico.
-Praticar os esportes desenvolvidos nas aulas teóricas.

II. Programa

Aspectos conceituais básicos e práticos dos seguintes esportes:
-Lutas em Geral
-Flag Football
-Atividades Físicas de Aventura na Natureza.
-Peteca
-Bete
-Beach Tennis
-Tchoukball
-TeqBall
-PunhoBol
-Handebol Beach
-Basquetebol 3x3
-Futvôlei
-Futebol 1x1
-Ultimate Frisbee
-Crossfit

III. Metodologia de Ensino

-Aulas expositivas;
-Aulas práticas;
-Seminários para apresentação de trabalhos;
-Estudos dirigidos;

IV. Formas de Avaliação

-Avaliações teóricas;
-Participação nas aulas;
-Contribuição de assuntos relacionados com a disciplina;
-Apresentações de trabalhos (grupos e -individuais;
-Elaboração de eventos dos esportes praticados;
*Independente da média, será oportunizado a todos os acadêmicos, em cada semestre letivo, uma avaliação de recuperação. A nota obtida na recuperação, caso seja superior, substituirá a média do semestre correspondente.

V. Bibliografia

Básica

BUTLER, P. El judo completo. Tradutor: Carlos Lehm Kuhl. Barcelona: Sintes, 1966. 241p. NAKAYAMA, M.; DRAEGER, D.F. Practical karate for women. Tokyo: Charles E. Tutle, 1967. 3v. OLIVEIRA, J.G.M. Tenis de mesa: tecnicas,regras,comentarios. Sao Paulo: Brasil, 1982. 63p.
GONZÁLEZ, Fernando Jaime et al. Esportes de marca e com rede divisória ou muro/parede de rebote: badminton-peteca-tênis de campo-tênis de mesa-voleibol-atletismo. 2017.
REGRAS oficiais de handebol e beach handball. Aracaju. Rio de Janeiro: Confederacao Brasileira de HandebolSprint, 1999. 96p.

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2023**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (081)**
Disciplina	**3282 - ESPORTES COMPLEMENTARES**
Turma	**EFI**
Local	**CEDETEG**

Carga Horária: **68**

PLANO DE ENSINO

Complementar

CARTER, D. Boliche em 10 lições. Tradutor: Aydano Arruda. São Paulo: Best-seller, 1964. 108p.
TILDEN, W.T. Tenis: como jogá-lo melhor: um guia completo sobre técnica e táticas. Tradutor: SHALDERS, G. B. 2. ed. Sao Paulo: Pioneira, 1977. 164 p.
CROSSFIT TRAINING. Guia de treinamento de nível 1. 2021.
CROSSFIT TRAINING. Manual e guia de treinamento de nível 1. 2020.
PALLOS, Gabriel Camargo. Material didático digital e Frisbee: uma proposta de ensino por meio de jogos para o ensino médio. 2022.
BRASIL, Douglas Vinicius Carvalho; RIBEIRO, Alex Natalino. Basquete 3x3: surgimento e institucionalização. Ananindeua, PA: Itacaiúnas, 2020.
PERFEITO, Rodrigo Silva et al. Apresentação do Flagfootball como possibilidade pedagógica. Revista Augustus, v. 17, n. 34, p. 94-107, 2012.
REGRAS DO BEACH TENNIS. Confederação Brasileira de Beach Tennis. 2023.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 01
Data: 17/05/2023