



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2023
<b>Tp. Período</b>	Anual
<b>Curso</b>	EDUCACAO FISICA
<b>Disciplina</b>	4232 - PRATICAS INTEGRADAS EM SAUDE PUBLICA
<b>Turma</b>	EFI

**Carga Horária:** 102

## PLANO DE ENSINO

### EMENTA

Possibilitar um espaço de convergência, integração e articulação dos conteúdos curriculares dos cursos da área de saúde que favoreça o trabalho em equipe no Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF). Utilização das práticas de saúde baseadas em evidências, desenvolvimento de projetos de prevenção e promoção da saúde. Atividades de vigilância em saúde em Unidades Básicas de Saúde (UBS) e comunidades. Atuação em conselhos locais e municipal de saúde.

### I. Objetivos

Identificar populações e situações especiais de saúde que compõe o universo e atuação do profissional de educação física; compreender as peculiaridades fisiológicas dessas populações especiais; aprofundamento das explicações fisiopatológicas das doenças crônicas.

### II. Programa

UNIDADE 1 – Fundamentos e Conceitos

Doenças Crônicas

Longevidade e Mortalidade prematura;

Imunometabolismo, Inflamação e comunicação cruzada entre tecidos;

Visão geral das aulas: Caracterização, etiologia, epidemiologia, diagnóstico, quadro clínico, fisiopatologia e tratamento (no jovem, no adulto e no idoso)

UNIDADE 2 – Condições Neurológicas

Depressão;

Ansiedade;

Demência e doença de Parkinson.

TDAH;

Transtornos alimentares;

Fibromialgia

UNIDADE 3 – Condições Hemodinâmicas e Metabólicas

Diabetes;

Hipertensão;

Obesidade;

Síndrome Metabólica;

Doença Renal.

UNIDADE 4 – Condições Cardiovasculares

Hipercolesterolemia;

Doença arterial coronariana;

Doença arterial periférica;

Insuficiência cardíaca;

Acidente vascular cerebral;

Infarto agudo do miocárdio;

UNIDADE 5 – Condições Respiratórias

Doença pulmonar obstrutiva crônica

Asma;

Fibrose cística.

Síndrome pós-covid19;

UNIDADE 6 – Condições musculoesqueléticas

Sarcopenia;

Osteoartrite;

Osteoporose;

Obesidade Osteosarcopênica;

Artrite reumatoide.

Lombalgia/Alterações posturais.

UNIDADE 7 – Outras Populações Especiais

Câncer;

HIV/AIDS;

Multimorbidade;

Gravidas e Puérperas.

### III. Metodologia de Ensino

Aulas expositivas

Aulas práticas

Trabalhos em grupo e individual

Avaliação teórica



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2023
<b>Tp. Período</b>	Anual
<b>Curso</b>	EDUCAÇÃO FÍSICA
<b>Disciplina</b>	4232 - PRÁTICAS INTEGRADAS EM SAÚDE PÚBLICA
<b>Turma</b>	EFI

**Carga Horária:** 102

## PLANO DE ENSINO

### IV. Formas de Avaliação

#### CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:

##### 1º SEMESTRE:

TRABALHO (3,0) + PROVA TEÓRICA 1 (5,0) = 8,0

Participação e frequência = 2,00

TOTAL = 10,0

##### 2º SEMESTRE:

PROVA TEÓRICA 2 (4,0) + PROVA TEÓRICA 3 (4,0) = 8,0

Participação e frequência = 2,00

TOTAL = 10,0

NOTA FINAL = 1º SEMESTRE + 2º SEMESTRE/2

### V. Bibliografia

#### Básica

- 1.GROSSMAN, S. PORTH, CM. Fisiopatologia. São Paulo, Guanabara Koogan. 9ª Ed.
- 2.ASTER, KA. Patologia, bases patológicas das doenças. Elsevier. 9ª Ed.
- 3.NIEMAN, David C. Exercício e saúde. São Paulo: Manole, 1999. 317p.

#### Complementar

- 1.EHRMAN J.K.; GORDON, P.M.; VISICH, P.S.; KETEYIAN, S.J. Fisiologia do exercício clínico. São Paulo: Phorte. 2017.
- 2.PEDERSEN, B. K.; SALTIN, B. Exercise as medicine - evidence for prescribing exercise as therapy in 26 different chronic diseases. Scand J Med Sci Sports. 2015; 25:1-72.
- 3.BENNET, G. Tratado de medicina interna, 21ª Edição. Guanabara Koogan, v. 1, p. 289-304, 2000.
- 4.SADOCK, Benjamin J.; SADOCK, Virginia A.; RUIZ, Pedro. Compêndio de Psiquiatria:- Ciência do Comportamento e Psiquiatria Clínica. Artmed Editora, 2016.
- 5.GELONEZE, Bruno et al. Tratado de obesidade. 2015.
- 6.BANDEIRA, Francisco. Endocrinologia e diabetes. In: Endocrinologia e diabetes. 2003. p. 1109-1109

### APROVAÇÃO

**Inspetoria:** DEDUF/G  
**Tp. Documento:** Ata Departamental  
**Documento:** 01  
**Data:** 17/05/2023