



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

**Ano** 2024

**Tp. Período** Anual

**Curso** EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (081)

**Disciplina** 3249 - CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO MOTOR

**Carga Horária:** 68

**Turma** EFI

## PLANO DE ENSINO

### EMENTA

Estudo das características e mudanças físicas, cognitivas, motoras, afetivas, sociais e fisiológicas que ocorrem no indivíduo ao longo de sua vida. Planejamento e execução do processo ensino-aprendizagem adequados a cada faixa etária e dos efeitos da atividade física sobre o processo de crescimento e desenvolvimento do ser humano.

### I. Objetivos

#### GERAL

- Compreender os processos e medidas de crescimento, desenvolvimento e maturação e o papel do profissional de educação física no desenvolvimento motor;
- Conhecer as diferentes abordagens e teorias sobre aprendizagem motora;
- Analisar o papel da estrutura da prática, feedback e controle motor no aprendizado de habilidades motoras.

#### ESPECÍFICOS

- Propiciar aos acadêmicos o conhecimento acerca do crescimento, desenvolvimento motor, aprendizagem motora e controle motor;
- Proporcionar conhecimento teórico-prático sobre o processo de Ensino-Aprendizagem motora;
- Proporcionar a fundamentação e sua aplicação em situações de ensino-aprendizagem em educação física nas diversas faixas etárias;

### II. Programa

Unidade 1 – Crescimento e Desenvolvimento motor;

- Crescimento infantil ;
- Curvas de crescimento ;
- Teorias do desenvolvimento motor;
- Especialização precoce;

Unidade 2 – Aprendizagem motora;

- Teorias da aprendizagem motora;
- Neurônios-espelho;
- Processo de ensino-aprendizagem;

Unidade 3 – Estrutura da prática;

- Estrutura da prática;
- Feedback e tipos de feedback;
- Motivação e transferência;

### III. Metodologia de Ensino

- Aulas teóricas;
- Leitura dirigida;
- Resolução de problemas;
- Seminários;
- Atividades práticas.

Observação: até 20

da carga horária poderá ser ofertada via Moodle.

PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR: A carga de 10 horas, correspondente a Prática como Componente Curricular (PCC) nesta disciplina, será cumprida com a participação em atividades de forma articulada com disciplinas existentes ou serem organizadas como disciplinas ou atividades acadêmicas próprias.

### IV. Formas de Avaliação

- Avaliações teóricas;
- Produções de textos, fichamentos, resenhas e relatórios de prática orientada;
- Seminário;

Será aplicada uma avaliação de recuperação por semestre com todo o conteúdo administrado aos alunos que não atingirem a média/semestre de 7,0.

### V. Bibliografia

#### Básica

- Fairbrother, J., 2012. Fundamentos do comportamento motor. Manole, Barueri.
- Magill, R., 2011. Aprendizagem e controle motor. Phorte Editora.
- Schmidt, R., Wrisberg, C., 2010. Aprendizagem e performance motora: uma abordagem da aprendizagem baseada na situação. Artmed, Porto Alegre.



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2024	
<b>Tp. Período</b>	Anual	
<b>Curso</b>	EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (081)	
<b>Disciplina</b>	3249 - CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO MOTOR	<b>Carga Horária:</b> 68
<b>Turma</b>	EFI	

## PLANO DE ENSINO

Tani, G., 2012. Comportamento motor: Aprendizagem e Desenvolvimento. Guanabara Koogan, Rio de Janeiro.  
GALLAHUE, David L.; OZMUN, John C. Compreendendo o desenvolvimento motor: bebês, crianças, adolescentes e adultos. São Paulo: Phorte, 2001. 641 p.

### Complementar

Lage, G.M., Ugrinowitsch, H., Apolinário-Souza, T., Vieira, M.M., Albuquerque, M.R., Benda, R.N., 2015. Repetition and variation in motor practice: A review of neural correlates. *Neurosci. Biobehav. Rev.* 57, 132–141. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2015.08.012>  
BACIL, Eliane Denise; SILVA, Michael Pereira; MAZZARDO, Oldemar. Crescimento e desenvolvimento motor. 1ª edição. Editora Intersaberes, 2020, 244 p.

CLARK, Jane E.; METCALFE, Jason S. The mountain of motor development: A metaphor. *Motor development: Research and reviews*, v. 2, n. 163-190, p. 183-202, 2002.

Tani, G., Meira Junior, C. de M., Ugrinowitsch, H., Benda, R.N., Chiviacowsky, S., Corrêa, U.C., 2010. Pesquisa na área de comportamento motor: modelos teóricos, métodos de investigação, instrumentos de análise, desafios, tendências e perspectivas. *Rev. da Educ. Física UEM* 21, 329–380. <https://doi.org/10.4025/reveducfis.v21i5.9254>

Plano aprovado em reunião departamental: ATA nº 03/2024

### APROVAÇÃO

**Inspetoria:** DEDUF/G

**Tp. Documento:** Ata Departamental

**Documento:** 03

**Data:** 17/04/2024