



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2023
<b>Tp. Período</b>	Anual
<b>Curso</b>	NUTRIÇÃO (220)
<b>Disciplina</b>	2931 - AVALIACAO NUTRICIONAL DO INDIVIDUO
<b>Turma</b>	NUI-B

**Carga Horária:** 68

## PLANO DE ENSINO

### EMENTA

Introdução ao estudo da avaliação nutricional do indivíduo. Determinantes do estado nutricional. Métodos e técnicas da avaliação direta e indireta do estado nutricional. Avaliação antropométrica, de composição corporal, ingestão dietética, bioquímica e clínica do estado nutricional. Planejamento e execução de um diagnóstico da situação alimentar e do estado nutricional do indivíduo. Avaliação nutricional nas diversas faixas etárias e situações da população: Gestante, Nutriz, Crianças, Adolescentes, Adultos, Idosos e Pacientes Hospitalizados. Aulas práticas de avaliação nutricional.

### I. Objetivos

- Conhecer os determinantes do estado nutricional de indivíduos;
- Identificar os indicadores nutricionais que deverão ser aplicados aos diferentes grupos de indivíduos, utilizando metodologias aplicadas;
- Realizar diagnóstico nutricional de indivíduos por meio de métodos diretos e indiretos em nível ambulatorial e hospitalar;
- Correlacionar o estado nutricional de indivíduos com risco de desenvolvimento de morbidade;
- Despertar o senso crítico para a associação dos métodos de avaliação nutricional em diferentes grupos de indivíduos.

### II. Programa

- 1) Introdução à Avaliação Nutricional
  - Conceito; Avaliação objetiva e subjetiva.
- 2) Avaliação Antropométrica
  - Conceito; Peso; Altura; Circunferências; Dobras cutâneas e Perímetros corporais.
- 3) Composição Corporal
  - Conceitos e aplicações. Quantificação dos principais componentes estruturais do corpo. Principais métodos de avaliação da composição corporal. Método de Bioimpedância Elétrica: Conceitos. Vantagens e desvantagens de sua aplicação. Técnicas de aplicação.
- 4) Anamnese clínica nutricional e diagnóstico nutricional
- 5) História Clínica, Histórico Social, Histórico Dietético e utilização de Inquéritos Dietéticos
- 6) Exame físico/Semiologia nutricional
  - Detectar sinais e sintomas de desequilíbrio nutricional. Pele, mucosas, unhas, cabelos, perda de massa muscular, perda de gordura subcutânea, glândulas, sistemas cardiovascular, gastrointestinal e neurológico. Antecedentes, desencadeantes e mediadores dos processos inflamatórios.
- 7) Avaliação Bioquímica
  - Legislação, principais exames bioquímicos, quando solicitar, técnicas de coleta, casos clínicos.
- 8) Diagnósticos em Nutrição
  - Fundamentos, Padronização e Senso crítico na prática profissional.
- 9) Triage Nutricional e Avaliação Subjetiva Global
- 10) Especificidades da avaliação nutricional em diferentes grupos de indivíduos:
  - Avaliação Nutricional de Adultos
  - Avaliação Nutricional de Idosos
  - Avaliação Nutricional de Enfermos
  - Avaliação Nutricional de Crianças
  - Avaliação Nutricional de Adolescentes
  - Avaliação Nutricional de Gestantes
  - Avaliação Nutricional em Indivíduos com Necessidades Especiais

### III. Metodologia de Ensino

- Aulas expositivas com auxílio de recursos audiovisuais e quadro de giz;
- Aulas práticas na clínica de nutrição;
- Aulas práticas no Laboratório de Avaliação Nutricional;
- Aulas práticas em campo com as diferentes indivíduos estudados;
- Exercícios em sala de aula;
- Estudo de casos.

### IV. Formas de Avaliação

- Assiduidade;
- Participação nas aulas;
- Estudos de caso, trabalhos de campo e atividades em sala de aula;
- Provas teóricas e práticas;
- Recuperação se dará por meio de prova ao final de cada semestre que será somada a nota do semestre e realizada a média do final.



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2023
<b>Tp. Período</b>	Anual
<b>Curso</b>	NUTRIÇÃO (220)
<b>Disciplina</b>	2931 - AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DO INDIVÍDUO
<b>Turma</b>	NUI-B

**Carga Horária:** 68

## PLANO DE ENSINO

### V. Bibliografia

#### Básica

- BABIAK, Regina Maria Vilela. Introdução ao diagnóstico nutricional. São Paulo: Atheneu, 1997. 55 p.
- CALIXTO-LIMA, Larissa (Org.); REIS, Nelzir Trindade (Org.). Interpretação de exames laboratoriais aplicados à nutrição clínica. Rio de Janeiro: Rubio, 2012. 490 p.
- CUPPARI, Lilian (Coord.). GUIA de nutrição: nutrição clínica no adulto. Editor da série: Nestor Schor. 3. ed. Barueri, SP: Manole, 2014. 474 p. (Guias de medicina ambulatorial e hospitalar).
- DUARTE, Antônio Cláudio Goulart. Avaliação nutricional: aspectos clínicos e laboratoriais. São Paulo: Atheneu, 2007. 607 p.
- ESCOTT-STUMP, Sylvia. Nutrição relacionada ao diagnóstico e tratamento. Tradução: Fernando Gomes do Nascimento. 5. ed. Barueri, SP: Manole, 2007. 848 p.
- FAGUNDES, Sandra Regina; MACHADO, Sandra Helena. Manual de exames laboratoriais na prática do nutricionista. São Paulo: Roca, 2010. 147 p.
- FISBERG, Regina Mara et al. INQUÉRITOS alimentares: métodos e bases científicas. Barueri, SP: Manole, 2005.
- GUEDES, Dartagnan Pinto; GUEDES, Joana Elisabete Ribeiro Pinto. Controle do peso corporal: composição corporal, atividade física e nutrição. 2.ed. Rio de Janeiro: Shape, 2003. 327p.
- ISOSAKI, Mitsue (Ed.); CARDOSO, Elisabeth (Ed.); OLIVEIRA, Aparecida de (Ed.). MANUAL de dietoterapia e avaliação nutricional: serviço de nutrição e dietética do Instituto do Coração - HCFMUSP. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2009.
- MUSSOI, Thiago Durand. Avaliação nutricional na prática clínica: da gestação ao envelhecimento. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019. 313 p.
- Nestlé Nutrition Services. Mini avaliação nutricional (MAN): pesquisa e prática no idoso. Vevey, Suíça: Nestlé, 1998. 36 p. (Series Clinical e Performance Programme, nº1).
- RIBEIRO, Sandra Maria Lima; MELO, Camila Maria de; TIRAPÉGUI, Júlio. Avaliação nutricional: teoria e prática. 2. ed. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2018.
- ROSA, Glorimar (Org.). Avaliação nutricional do paciente hospitalizado: uma abordagem teórico-prática. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012. 214 p.
- SHILS, Maurice E. et al. TRATADO de nutrição moderna na saúde e na doença. 9.ed. Barueri, SP: Manole, 2003. v. 2. 2106 p.
- TIRAPÉGUI, Júlio; RIBEIRO, Sandra Maria Lima. Avaliação nutricional: teoria e prática. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009. 326 p.
- VITOLLO, Márcia Regina (Org.). Nutrição: da gestação ao envelhecimento. 2. ed. rev. ampl. Rio de Janeiro: Rubio, 2015. 555 p.

#### Complementar

- BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde: Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2011.
- MANUAL DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL 2ª EDIÇÃO – ATUALIZADA - 2021/ Sociedade Brasileira de Pediatria. Departamento Científico de Nutrologia. São Paulo: SBP. 2021. 120 p.
- MARTINS, C. MOREIRA, S.M., PIEROSAN, S.R. Interações droga-nutriente. 2. ed. Curitiba: Nutroclínica, 2003.
- RAYMOND, Janice L. Krause & Mahan: alimentos, nutrição e dietoterapia. 15. ed. - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan Ltda., 2022.
- ROSSI, Luciana. Avaliação nutricional: novas perspectivas. 2. ed. - [Reimpr.]. - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.
- ROSSI, Luciana. Tratado de nutrição e dietoterapia. 1. ed. - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019.
- SAMPAIO, Lilian Ramos. Avaliação nutricional. Salvador: EDUFBA, 2012. 158 p. – Série Sala de aula, 9.
- VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL - Sisvan: orientações básicas para a coleta, processamento, análise de dados e informação em serviços de saúde / [Andressa Araújo Fagundes et al.]. – Brasília: Ministério da Saúde, 2004.
- Sites:  
<http://aps.saude.gov.br/ape/vigilanciaalimentar>  
<http://aps.saude.gov.br/ape/vigilanciaalimentar/curvascrescimento>  
<http://www.who.int/en/>

### APROVAÇÃO

**Inspetoria:** DENUT/G  
**Tp. Documento:** Ata Departamental  
**Documento:** 06/2023  
**Data:** 22/05/2023