

<b>Ano</b>	2023
<b>Tp. Período</b>	Anual
<b>Curso</b>	NUTRIÇÃO (220)
<b>Disciplina</b>	2947 - NUTRICAÇÃO MATERNO-INFANTIL
<b>Turma</b>	NUI

**Carga Horária:** 68

## PLANO DE ENSINO

### EMENTA

Nutrição da gestante e na lactação. Grupo materno infantil. A nutrição e os processos de crescimento e desenvolvimento. Fatores relacionados à eficiência reprodutiva. Nutrição da criança sadia durante a primeira infância. Nutrição do recém nascido de alto risco. Necessidades nutricionais. Fisiologia da lactação. Nutrição da lactação. Aleitamento materno. Nutrição do pré-escolar e escolar. Avaliação da desnutrição. Dietética pediátrica. Problemas atuais na nutrição infantil.

### I. Objetivos

- Permitir ao aluno o conhecimento científico sobre o grupo materno-infantil, através de bibliografia atualizada;
- Estimular a busca por estudos e pesquisas com discussões atuais de saúde da gestante, lactante, lactente e crianças;
- Repassar o conhecimento sobre os fatores fisiológicos e biológicos relevantes ao cuidado nutricional nos ciclos biológicos abordados;
- Instruir os alunos quanto a recomendação de nutrientes e o cálculo das necessidades nutricionais para os grupos estudados;
- Realizar o planejamento dietoterápico para gestante, lactante, lactente, pré-escolares e escolares;
- Apresentar aspectos gerais da amamentação, considerando as peculiaridades da mãe e da criança, juntamente com todos os fatores relacionados ao leite materno;
- Abordar de maneira específica os fatores da alimentação importantes durante a gestação, a lactação e a infância.

### II. Programa

- 1) Aspectos gerais da Saúde Materno-Infantil.
  - Identificação da População Materno-Infantil;
  - Conceitos;
  - Situação da Saúde Materno-Infantil.
- 2) Gestação
  - Aspectos fisiológicos e nutricionais;
  - Fatores de risco;
  - Manifestações e complicações da gravidez;
  - Avaliação nutricional para o planejamento dietético;
  - Necessidades nutricionais;
  - Recomendação de nutrientes;
  - Estratégias de intervenção nutricional;
  - Planejamento de cardápio.
- 3) Lactação
  - Avaliação nutricional para o planejamento dietético;
  - Necessidades nutricionais;
  - Recomendação de nutrientes;
  - Planejamento de cardápio.
- 4) Nutrição do lactente
  - Crescimento e desenvolvimento;
  - Aspectos fisiológicos da alimentação;
  - Avaliação nutricional para o planejamento dietético;
  - Necessidades nutricionais;
  - Recomendação de nutrientes;
  - Aleitamento Materno:
    - Vantagens e benefícios do leite materno;
    - Fisiologia da lactação;
    - Situação atual e fatores que interferem na oferta e no tempo de amamentação;
    - Composição do leite materno;
    - Técnicas de amamentação;
    - Dificuldades maternas e da criança ao amamentar;
    - Contra-indicações ao aleitamento materno;
  - Aleitamento artificial;
  - Alimentação complementar;
  - Carências nutricionais;
  - Recém-nascido de alto risco;
  - Planejamento de cardápio.
- 5) Nutrição na infância
  - Alimentação do pré-escolar e escolar;
  - Avaliação nutricional para o planejamento dietético;
  - Necessidades nutricionais;
  - Recomendação de nutrientes;



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023
Tp. Período	Anual
Curso	NUTRIÇÃO (220)
Disciplina	2947 - NUTRICAÇÃO MATERNO-INFANTIL
Turma	NUI

**Carga Horária: 68**

## PLANO DE ENSINO

- Planejamento de cardápio;

### III. Metodologia de Ensino

- Aulas expositivas com auxílio de recursos audiovisuais e quadro de giz;
- Leitura, discussão e apresentação de artigos e documentos científicos, manuais e guias;
- Estudos de caso/Planejamento alimentar;
- Aulas práticas no laboratório de técnica dietética;
- Visitas técnicas.

### IV. Formas de Avaliação

- Assiduidade e participação;
- Trabalhos de pesquisa e práticos em sala de aula;
- Estudos de caso/Planejamento alimentar;
- Entrega de relatórios das atividades teóricas e práticas;
- Provas;
- Recuperação se dará por meio de prova ao final de cada semestre que será somada a nota do semestre e realizada a média final.

### V. Bibliografia

#### Básica

- BARBOSA, Vera Lúcia Perino. Prevenção da obesidade na infância e na adolescência: exercício, nutrição e psicologia. Barueri, SP: Manole, 2004. 136 p. ISBN 85-204-1751-5.
- CARDOSO, Ary Lopes (Coord.); LOPES, Luiz Anderson (Coord.); TADDEI, José Augusto de A. C. (Coord.). TÓPICOS atuais em nutrição pediátrica. São Paulo: Editora Atheneu, 2004. 184 p. (Atualizações pediátricas).
- CARRAZZA, Francisco R; MARCONDES, Eduardo. Nutrição clínica em pediatria. São Paulo, SP: Sarvier, 1991. 320 p.
- DEODATO, Virginia. Amamentação: o melhor início para a vida. São Paulo: Santos, 2005. 235 p.
- DIEZ-GARCIA, Rosa Wanda; CERVATO-MANCUSO, Ana Maria. Mudanças alimentares e educação alimentar e nutricional. 2. ed. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2017. 386 p.
- FAGIOLI, Daniela; NASSER, Leila Adnan. Educação nutricional na infância e na adolescência: planejamento, intervenção, avaliação e dinâmicas. São Paulo: RCN Editora, 2006. 244p.
- GALISA, Mônica; NUNES, Alessandra Paula; GARCIA, Luciana et al. Educação alimentar e nutricional: da teoria à prática. Vila Mariana, SP: Roca, 2017. 293 p.
- LACERDA, Elisa M. de Aquino et al (Org.). PRÁTICAS de nutrição pediátrica. São Paulo, SP: Atheneu, 2006. 208 p.
- LANG, Sandra. Aleitamento do lactente: cuidados especiais. São Paulo: Livraria Santos, 1999. 179p.
- LIMA, Geisy de Souza; BRAGA, Taciana Duque de; MENESES, Jucille do Amaral. Neonatologia: Instituto Materno-Infantil de Pernambuco - IMIP. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004. 376 p.
- LOPEZ, Fabio Ancona; SIGULEM, Dirce Maria; TADDEI, Jose Augusto de A.C. Fundamentos da terapia nutricional em pediatria. São Paulo: Sarvier, 2002. 277p.
- MINISTERIO DA SAUDE. Guia alimentar para crianças menores de 2 anos. Brasília: Ministério da Saude, 2002. 152 p.
- MURAHOVSKI, Jayme. Pediatria: diagnóstico + tratamento. 5. ed. São Paulo: Sarvier, 1998. 755p
- NASCIMENTO, Andréa Gislene do (Org.); MATTAR, Larissa Baldini Farjalla (Org.); NERI, Lenyca de Cassya Lopes et al (Org.). Educação nutricional em pediatria. Barueri, SP: Manole, 2018. 241 p.
- NESTLÉ Nutrition Services. Vitaminas na gravidez e na primeira infância. Vevey, Suíça: Nestec, 1995. v. 53. 47 p.
- REGO, Jose Dias. Aleitamento materno. São Paulo: Atheneu, 2006. 660 p.
- RESUMO DO SEMINARIO DE NESTLE NUTRITION, 37, 09-11 mai. 1995, Madrid. A alimentação da idade pré-escolar até a adolescência. Madrid: [s.n.], 1995. 36 p.
- SILVA, Ana Paula Alves da (Ed.); CORRADI, Gabriela Ackel (Ed.); ZAMBERLAN, Patrícia (Ed.). MANUAL de dietas hospitalares em pediatria: guia de conduta nutricional. São Paulo: Atheneu, 2006. 310 p.
- STÜRMEER, Joselaine Silva. Reeducação alimentar na família: da gestação à adolescência. Petrópolis: Vozes, 2004. 182 p.
- VINAGRE, Roberto Diniz; DINIZ, Edna Maria de Albuquerque. O leite humano e sua importância na nutrição do recém-nascido prematuro. São Paulo: Atheneu, 2001. 142p.
- VITOLLO, Márcia Regina (Org.). Nutrição: da gestação ao envelhecimento. 2. ed. rev. ampl. Rio de Janeiro: Rubio, 2015. 555 p.
- VITOLLO, Márcia Regina. Nutrição: da gestação à adolescência. Rio de Janeiro, RJ: Reichmann e Afonso, 2003. 322 p.
- WEFFORT, Virginia Resende Silva (Org.); LAMOUNIER, Joel Alves (Org.). Nutrição em pediatria: da neonatologia à adolescência. 2. ed. Barueri, SP: Manole, 2017. 1032 p. ISBN 978-85-204-4613-3.
- WEFFORT, Virginia Resende Silva (Org.); LAMOUNIER, Joel Alves (Org.). Nutrição em pediatria: da neonatologia à adolescência. Barueri, SP: Manole, 2009. 661 p. ISBN 978-85-204-2758-3.
- WOISKI, Jacob Renato. Nutrição e dietética em pediatria. 4. ed. São Paulo: Atheneu, 1995. 283p.

Ano	2023
Tp. Período	Anual
Curso	NUTRIÇÃO (220)
Disciplina	2947 - NUTRICAÇÃO MATERNO-INFANTIL
Turma	NUI

Carga Horária: 68

## PLANO DE ENSINO

### Complementar

ACCIOLY, E.; SAUNDERS, C.; LACERDA, E.M.A. Nutrição em Obstetrícia e Pediatria. 2. ed. Rio de Janeiro: Cultura Médica, 2009.

ALMEIDA, C.A.N.; MELLO, E.D. Nutrologia pediátrica: prática baseada em evidências. Barueri, SP: Manole, 2016.

BON, A.M.X. Atendimento nutricional a crianças e adolescentes - visão prática. 1. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Atenção ao pré-natal de baixo risco [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – 1. ed. rev. – Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2013. – (Cadernos de Atenção Básica, nº 32).

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Gestação de alto risco: manual técnico. Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – 5. ed. – Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2012.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Manual Técnico Pré-Natal e Puerpério: Atenção Qualificada e Humanizada. 3ª edição. MS. Brasília: 2006.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Saúde da criança: crescimento e desenvolvimento. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2012.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Aleitamento materno, distribuição de leites e fórmulas infantis em estabelecimentos de saúde e a legislação / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. Departamento de Atenção Básica. 1. ed.; 1. reimpr. Brasília: Ministério da Saúde, 2014.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 2. ed. – Brasília: Ministério da Saúde, 2015. 184 p.: il. – (Cadernos de Atenção Básica; n. 23).

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Atenção ao pré-natal de baixo risco [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – 1. ed. rev. – Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2013. 318 p.: il. – (Cadernos de Atenção Básica, nº 32).

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde: Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2011.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Protocolos do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN na assistência à saúde. Brasília, 2008.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção da Saúde. Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Departamento de Promoção da Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2019.

Caderno de referência sobre alimentação escolar para estudantes com necessidades alimentares especiais / Programa Nacional de Alimentação Escolar. – Brasília: FNDE, 2016.

CARVALHO, Marcus Renato de. Amamentação: bases científicas / Marcus Renato de Carvalho, Cristiane F. Gomes. – 4. ed. - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019.

MANUAL DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL 2ª EDIÇÃO – ATUALIZADA - 2021/ Sociedade Brasileira de Pediatria. Departamento Científico de Nutrologia. São Paulo: SBP. 2021. 120 p.

NUTROLOGIA PEDIÁTRICA: Temas da Atualidade em Nutrologia Pediátrica - 2021. /Sociedade Brasileira de Pediatria. Departamento Científico de Nutrologia. São Paulo: SBP, 2021.

PALMA, D.; ESCRIVÃO, M.A.M.S.; OLIVEIRA, F.L.C. ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA. Guia de nutrição clínica na infância e na adolescência. Barueri, SP: Manole, 2009

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA – Departamento de Nutrologia. Manual de Alimentação: orientações para alimentação do lactente ao adolescente, na escola, na gestante, na prevenção de doenças e segurança alimentar / Sociedade Brasileira de Pediatria. Departamento Científico de Nutrologia. – 4ª ed. - São Paulo: SBP, 2018.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA – Departamento de Nutrologia. Manual Lanches Saudáveis. Sociedade Brasileira de Pediatria. Departamento Científico de Nutrologia. – 2ªed. - São Paulo: SBP, 2018.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA – Departamento de Nutrologia. Obesidade na infância e adolescência – Manual de Orientação / Sociedade Brasileira de Pediatria. Departamento Científico de Nutrologia. 3ª. Ed. – São Paulo: SBP. 2019.

### APROVAÇÃO

Inspetoria: DENUT/G  
Tp. Documento: Ata Departamental  
Documento: 06/2023  
Data: 22/05/2023