



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2022
<b>Tp. Período</b>	Anual
<b>Curso</b>	FISIOTERAPIA (120)
<b>Disciplina</b>	2410 - FISIOTERAPIA PREVENTIVA E ERGONOMIA
<b>Turma</b>	FPI-PB

**Carga Horária:** 136

## PLANO DE ENSINO

### EMENTA

Conceitos, normas e fundamentos para a aplicação da Fisioterapia Preventiva. Atuação fisioterapêutica preventiva em escolas, indústrias, esporte, geriatria, obstetrícia e sociedade em geral. Campanhas preventivas. Saúde do trabalhador e reabilitação profissional. Introdução ao estudo da Ergonomia. Metodologia de análise ergonômica do trabalho e tecnologia aplicáveis. Recomendações ergonômicas NR-17 - Ergonomia.

### I. Objetivos

1) Geral

Compreender os conceitos gerais sobre as características da atuação fisioterapêutica em saúde do trabalhador e atuação preventiva em saúde.

2) Específicos

Identificar o papel do fisioterapeuta, através do conhecimento dos aspectos ergonômicos e laborais, na atenção a saúde do trabalhador; Compreender o impacto de medidas preventivas em saúde desenvolvendo assim capacidade de intervenção preventiva em diferentes ciclos da vida;

### II. Programa

Vulnerabilidade e fatores de risco em saúde

Definições de Prevenção

Aproximações da fisioterapia com a prática educativa em saúde

Atuação Preventiva em saúde: Prevenção de acidentes

Atuação Preventiva em saúde: Prevenção em Saúde Pública: Ambientes e estilo de vida saudáveis

Atuação Preventiva em saúde: Saúde do Idoso (quedas, fraturas, sarcopenia, fragilidade)

Atuação Preventiva em saúde: Saúde da Criança e Saúde escolar

Atuação Preventiva em saúde: Saúde da mulher e do homem

Atuação Preventiva em saúde: Prevenção de doenças transmissíveis humanas.

Atuação Preventiva em saúde: Prevenção de doenças crônicas não transmissíveis

Atuação preventiva em Fisioterapia: Síndrome do Imobilismo

Atuação preventiva em Fisioterapia: Úlceras de Decúbito

Atuação preventiva em Fisioterapia: Doenças Cardiovasculares

Atuação preventiva em Fisioterapia: Amputados

Introdução à saúde do trabalhador

Legislação e normas regulamentadoras relacionadas à saúde do trabalhador

Atuação do profissional especialista em fisioterapia do trabalho

Perícia judicial em fisioterapia

Equipe multidisciplinar e exames aplicados à saúde do trabalhador

Mapeamento ergonômico e análise de riscos

Análise ergonômica do trabalho

Antropometria e laudos ergonômicos

Biofotogrametria aplicada à ergonomia

Distúrbios osteomusculares relacionado ao Trabalho (DORT): ações preventivas

Órtese, prótese e tecnologia assistiva relacionadas a doenças ocupacionais

Atuação fisioterapêutica em acidentes ocupacionais

Cinesioterapia laboral

### III. Metodologia de Ensino

Aulas práticas de conteúdos estudados na teoria, com simulações de casos e aulas práticas de campo.

### IV. Formas de Avaliação

O aluno, ao longo da disciplina, realizará atividades e avaliações individuais e/ou coletivas. As notas serão expressas com uma casa decimal e divulgadas conforme normas institucionais, sendo considerado satisfatório o desempenho do aluno que atender às exigências legais da UNICENTRO quanto à presença em sala de aula (75

) e quanto ao resultado das avaliações (média final igual ou superior a 7,0).

1. A aprendizagem será avaliada por:

1.1) Participação do aluno nas atividades da disciplina.

1.2) Apresentação de trabalhos

2. O controle de frequência será pelo:

2.1 Controle da presença nos momentos síncronos.



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2022
<b>Tp. Período</b>	Anual
<b>Curso</b>	FISIOTERAPIA (120)
<b>Disciplina</b>	2410 - FISIOTERAPIA PREVENTIVA E ERGONOMIA
<b>Turma</b>	FPI-PB

**Carga Horária:** 136

## PLANO DE ENSINO

### V. Bibliografia

#### Básica

DORTs: a fisioterapia do trabalho aplicada. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.  
DELIBERATO, P. C. P. Fisioterapia preventiva: fundamentos e aplicações. São Paulo: Manole, 2002.  
VITTA, A. Atuação preventiva em fisioterapia. São Paulo: EDUSC, 1999.  
FIGUEIREDO, Fabiana; MONT'ALVÃO, Claudia. Ginástica laboral e ergonomia. 2. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2008.  
OLIVEIRA, João Ricardo Gabriel de. A prática da ginástica laboral. 2. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2003.

#### Complementar

GONÇALVES, Aguinaldo (Org.); VILARTA, Roberto (Org.). Qualidade de vida e atividade física: explorando teorias e práticas. Barueri, SP: Manole, 2004.  
KAMINSKI, Paulo Carlos. Desenvolvendo produtos com planejamento, criatividade e qualidade. Rio de Janeiro: LTC, 2000.  
CYBIS, Walter; BETIOL, Adriana Holtz; FAUST, Richard. Ergonomia e usabilidade: conhecimentos, métodos e aplicações. São Paulo: Novatec, 2007.  
WACHOWICZ, Marta Cristina. Segurança, saúde e ergonomia. Curitiba: IBPEX, 2007.  
CALDAS, Celia Pereira. A saúde do idoso: a arte de cuidar. Rio de Janeiro: Ed UERJ, 1998.

### APROVAÇÃO

**Inspetoria:** DEFISIO/G  
**Tp. Documento:** Ata Departamental  
**Documento:** 15/2022  
**Data:** 26/07/2022