



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

**Ano** 2023

**Tp. Período** Anual

**Curso** FISIOTERAPIA (120)

**Disciplina** 2414 - RECURSOS TERAPÊUTICOS MANUAIS

**Carga Horária:** 68

**Turma** FPI-A

## PLANO DE ENSINO

### EMENTA

Histórico, estudo e análise das técnicas de massagem, mobilização, manipulações articulares e outras técnicas complementares. Fisiologia, efeitos terapêuticos, indicações e contra indicações.

### I. Objetivos

1) Geral:

Proporcionar ao aluno o conhecimento das técnicas manuais comumente utilizadas na prática fisioterapêutica, definindo-as teoricamente e aplicando-as praticamente; bem como capacitar o aluno na escolha da técnica mais adequada e que satisfaça as necessidades do tratamento.

2) Específicos:

- Capacitar o futuro profissional a planejar seus programas de tratamento, identificando sinais e sintomas das diversas patologias que envolvem a Fisioterapia;
- Capacitar o aluno a ter habilidade manual para identificar estruturas anatômicas palpáveis;
- Capacitar o aluno a adquirir conhecimento básico dos métodos e técnicas baseadas em terapia manual para o tratamento fisioterapêutico;

### II. Programa

Introdução a massoterapia

Definição, terminologias e descrição dos movimentos

Componentes da massagem, princípios e efeitos fisiológicos

Componentes da massagem, princípios e efeitos fisiológicos

Técnicas práticas, movimentos da massagem

técnicas práticas, avaliação das respostas da massagem

introdução a neurodinâmica (mobilização neural)

introdução a neurodinâmica (mobilização neural)

efeitos fisiológicos da neurodinâmica

testes neurais: nervo mediano, axilar, musculocutâneo

Testes Neurais: nervo radial, Nervo ulnar

Testes Neurais: Slump test, SLR e Fibular

Prova

Liberação Miofascial: Estruturas e função das fáscias

Fisiopatologia e Conceito de Tratamento

Técnicas: Esternocleidomastoideo; Peitoral Maior; Escalenos; Trapezio Superior; Diafragma.

Técnicas: Lombar; Ilio-Psoas; Quadriceps; Isquiotibiais.

Prova

Introdução ao Sistema Nervoso

efeitos das manobras sobre o sistema nervoso

manobras simpáticas

manobras parassimpáticas

Introdução a mobilização articular

efeitos fisiológicos da mobilização articular

efeitos fisiológicos da mobilização articular

mobilização de punho e ombro

mobilização de quadril e tornozelo

mobilização da coluna vertebral

Prova

Introdução a manipulação Visceral

Técnicas Viscerais

Prova

### III. Metodologia de Ensino

AULAS TEÓRICAS:

Aulas expositivas e dialogadas, discussões de casos clínicos, aprendizagem baseado em problemas (PBL), sala invertida, metodologias ativas, atualizações de literatura (discussões de artigo).

AULAS PRÁTICAS:

- Ocorrerão em laboratório, alunos estarão divididos em duplas fixas para realizar as práticas baseadas nas aulas teóricas;
- Ainda serão realizadas práticas no laboratório de simulação, com casos clínicos programados.



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2023
<b>Tp. Período</b>	Anual
<b>Curso</b>	FISIOTERAPIA (120)
<b>Disciplina</b>	2414 - RECURSOS TERAPÊUTICOS MANUAIS
<b>Turma</b>	FPI-A

**Carga Horária:** 68

## PLANO DE ENSINO

### IV. Formas de Avaliação

O aluno, ao longo da disciplina, realizará atividades e avaliações individuais e/ou coletivas. As notas serão expressas com uma casa decimal e divulgadas conforme normas institucionais, sendo considerado satisfatório o desempenho do aluno que atender às exigências legais da UNICENTRO quanto à presença em sala de aula (75

) e quanto ao resultado das avaliações (média final igual ou superior a 7,0).

1 SEMESTRE:

- Avaliação Teórica : 5,0

- Prova Prática: 5,0

- PT+PP/2

2 SEMESTRE:

- Avaliação Teórica : 5,0

- Prova Prática: 5,0

- PT+PP/2

RECUPERAÇÃO DE RENDIMENTOS

- Para recuperação de rendimentos será feita prova similar a prova teórica, contudo, será observado a nota de maior valor (Teórica)

### V. Bibliografia

#### Básica

1. TECNICAS DE MASSAGEM DE BEARD. WOOD, ELIZABETH; DOMENICO, GIOVANNI DE. Livraria Cultura.
2. Maitland - Guia Clínico para Fisioterapeutas – Banks. Editora Revinter
3. Mobilização do Sistema Nervoso - Butler, David. Butler, David. Editora: MANOLE
4. KALTENBORN, Freddy M. Mobilização manual das articulações: método kaltenborn de exame e tratamento das articulações. Sao Paulo: Manole, 2001. 281p. (Extremidades).
5. BIENFAIT, Marcel. Fisiologia da terapia manual. São Paulo, SP: Summus, 1989. 382 p. Tradutora: SANTOS, Angela.
6. BIENFAIT, Marcel. Fâscias e pompages: estudo e tratamento do esqueleto fibroso. Tradução: Angela Santos. São Paulo: Summus Editorial, 1999. 107 p.
7. CHAITOW, Leon. Técnicas de palpação: avaliação e diagnóstico pelo toque. São Paulo: Manole, 2001. 306 p.
8. PALMER, M. Lynn; EPLER, Marcia E. Fundamentos das técnicas de avaliação musculoesquelética. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1998.
9. KENDALL, Florence Peterson; McCREARY, Elizabeth Kendall; PROVANCE, Patricia Geise. Músculos: provas e funções. 4. ed. Sao Paulo: Manole, 1995. 543 p.
10. MAGEE, David J. Avaliação musculoesquelética. 4.ed. Barueri: Manole, 2005. 1014 p.

#### Complementar

1. CAEL, C. Anatomia Palpatória e Funcional. Baueri: Manole, 2013.

### APROVAÇÃO

**Inspetoria:** DEFISIO/G  
**Tp. Documento:** Ata Departamental  
**Documento:** 10  
**Data:** 24/09/2023