



Ano 2022

Tp. Período Anual

Curso FISIOTERAPIA (120)

Disciplina 2420 - FISIOTERAPIA EM GERONTOLOGIA

Carga Horária: 136

Turma FPI-PA

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Conceitos e metodologia atuais em Geriatria e Gerontologia. Alterações morfofisiológicas e patológicas dos sistemas decorrentes do envelhecimento. Perfil bio-psico-social do idoso. Quedas e traumas. Atuação fisioterapêutica no processo de envelhecimento.

I. Objetivos

Geral: Estudar os fundamentos da fisiologia e clínica geriátrica, aplicados aos procedimentos de avaliação e intervenção fisioterapêutica em todos os níveis de atenção à saúde do idoso, objetivando a avaliação geriátrica, programação e reabilitação fisioterapêutica específica para idosos saudáveis ou com alterações músculo-esqueléticas, neurológicas, cardíacas e respiratórias. Conceitos gerais relacionados a geriatria, distúrbios cardiopulmonares, neurológicos e ortopédicos, bem como as principais patologias no idoso. Enfatiza o trabalho interprofissional e a importância da família.

2) Específicos: Ter noções básicas das principais patologias que acometem o idoso, aplicando adequadamente o tratamento fisioterapêutico de maneira individualizada. Estimular a conscientização profissional, bem como à relação do fisioterapeuta com o paciente e com a família/cuidador. Capacitar o acadêmico a avaliar o paciente idoso. Avaliar, selecionar e aplicar técnicas fisioterapêuticas nos distúrbios de ortopédicos, traumáticos e neurológicos do idoso. Estimular o acadêmico à pesquisa e estimular o espírito crítico.

II. Programa

1. Conhecer as patologias mais acometidas nos idosos e suas alterações físicas e fisiológicas decorrentes do envelhecimento.
2. Realizar a avaliação geriátrica, identificando suas limitações e capacidades.
3. Compreender e estudar as intervenções fisioterapêuticas.
4. Estudar a relação entre envelhecimento saudável e os principais acometimentos nos idosos, intervenção, tratamento global e suas aplicações no tratamento fisioterapêutico.
5. Estudar e reconhecer os principais distúrbios ortopédicos, neurológicos, reumáticos e cardiopulmonares do idoso.
6. Aprender a interagir com a família/cuidador e equipe interdisciplinar dentro de uma abordagem humanizada.
7. Desenvolver senso crítico, através de discussões e análise de atendimento ao paciente.

III. Metodologia de Ensino

Aulas Teóricas:

As aulas teóricas serão desenvolvidas com aulas expositivas, utilizando-se os seguintes recursos: quadro negro, giz, equipamento multimídia, entre outros. Além disso, poderão ser desenvolvidas metodologias ativas como: seminários, trabalhos, oficinas, cursos de capacitação, leitura e apresentações de textos didáticos pelos alunos na área de fisioterapia em gerontologia, entre outras.

Aulas Práticas:

As aulas práticas serão desenvolvidas no Laboratório de Atividades Práticas de Fisioterapia (LAPA) e na Clínica Escola de Fisioterapia (CEFISIO). Serão realizadas atividades práticas em duplas, estudos de casos clínicos, apresentação de seminários práticos, avaliação e atendimento de pacientes, entre outras.

IV. Formas de Avaliação

O aluno, ao longo da disciplina, realizará atividades e avaliações individuais e/ou coletivas. As notas serão expressas com uma casa decimal e divulgadas conforme normas institucionais, sendo considerado satisfatório o desempenho do aluno que atender às exigências legais da UNICENTRO quanto à presença em sala de aula (75

) e quanto ao resultado das avaliações (média final igual ou superior a 7,0).

A avaliação deve ter caráter educativo e ser coerente com os conteúdos ministrados e com a metodologia utilizada no processo de ensino-aprendizagem. As avaliações somativas devem ser programadas, de forma que não ocorra prejuízo ao processo de



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2022
Tp. Período	Anual
Curso	FISIOTERAPIA (120)
Disciplina	2420 - FISIOTERAPIA EM GERONTOLOGIA
Turma	FPI-PA

Carga Horária: 136

PLANO DE ENSINO

ensino-aprendizagem, através de prova escrita, relatórios técnicos e trabalhos individuais e em equipe.

1. A aprendizagem será avaliada por:

1.1 Avaliação teórica 1: Nota I (peso 1,5)

1.2 Avaliação teórica 2: Nota II (peso 2)

1.3 Avaliação teórica 3: Nota III (peso 2)

1.4 Avaliação teórica 4: Nota IV (peso 2)

1.5 Seminários: Nota V (peso 1,5)

1.6 Participação em atividades de aula: Nota VI (peso 1)

As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na participação de aula.

Obs: Se detectado plágio será atribuída nota zero ao trabalho.

2. O controle de frequência será pelo:

2.1 Controle da presença nos momentos síncronos.

2.2 Entrega das atividades solicitadas.

V. Bibliografia

Básica

CALDAS, Celia Pereira. A saúde do idoso: a arte de cuidar. Rio de Janeiro: Ed UERJ, 1998. 213p

CARVALHO FILHO, Eurico Thomaz de; PAPALEO NETTO, Matheus. Geriatria: fundamentos, clínica e terapêutica. São Paulo: Atheneu, 2000. 447p.

CORAZZA, Maria Alice; PONTES JUNIOR, Francisco L (Colab.). Terceira idade e atividade física. 2. ed. São Paulo: Phorte, 2005. 87 p.

ESTATUTO do idoso: dispositivos constitucionais pertinentes lei n. 10.741, de 1 de outubro de 2003, normas correlatas, índice temático. Brasília: Senado Federal, 2003. 65p.

KAUFFMAN, Timothy L. (ed). Manual de reabilitação geriátrica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001. 389 p.

MAGNABOSCO-MARTINS, Claudia Regina (Org.). Atuações com idosos: perspectivas em pesquisas, serviços e ações. Curitiba, PR: CRV, 2014. 180 p. MAZO, Giovana Zarpellon; LOPES, Marize Amorim; BENEDETTI, Tânia Bertoldo. Atividade física e o idoso: concepção gerontológica. 2. ed. Porto Alegre: Sulina, 2004. 248 p.

NERI, Anita Liberalesso. PALAVRAS-CHAVE em gerontologia. 2.ed. Campinas, SP: Editora Alínea, 2005. 214 p. (Coleção Velhice e sociedade).

Complementar

FILHO, C & THOMAZ, E. Geriatria Fundamentos, Clínica, Terapêutica. Ed. Atheneu, 2000.

FREITAS, Py. NERI. CANÇADO. GORZONE. ROCHA. Tratado de Geriatria e Gerontologia. Rio de Janeiro, Ed. Guanabara Koogan, 2002.

PAPALEO NETTO, M. Gerontologia: Velhice e o envelhecimento em visão globalizada. Atheneu, 2005.

PICKES, B.S. Fisioterapia na 3ª Idade. 2ª ed. São Paulo, Livraria e ed. Santos, 1998

SAKATA, Rioko K.; ISSY, Adriana M.. Dor do idoso. São Paulo, SP: EPM, 0000. 24 p.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEFISIO/G

Tp. Documento: Ata Departamental

Documento: 15/2022

Data: 26/07/2022