



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2024
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCACAO FISICA
Disciplina	4235 - VOLEIBOL
Turma	EFI

Carga Horária: 68

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Conhecimento dos processos de ensino-aprendizagem-treinamento tradicionais e inovadores dos componentes do rendimento esportivo relacionados ao Voleibol. Conhecimento das capacidades físicas, tático-técnicas da modalidade para aplicação nos diferentes níveis de rendimento esportivo.

I. Objetivos

Proporcionar ao discente um aprendizado, teórico e prático, inicial da modalidade e uma vivência da prática esportiva e seus desdobramentos técnicos e táticos.

II. Programa

- Abordagem histórico-evolutiva do voleibol
- Conceito de voleibol
- Fundamentos Técnicos Táticos do Voleibol (Saque)
- Fundamentos Técnicos Táticos do Voleibol (Levantamento)
- Fundamentos Técnicos Táticos do Voleibol (Ataque)
- Fundamentos Técnicos Táticos do Voleibol (Recepção)
- Fundamentos Técnicos Táticos do Voleibol (Bloqueio)
- Fundamentos Técnicos Táticos do Voleibol (Defesa)
- Regras
- Sistema de Jogo 6x0, 4x2 e 5x1
- Súmula

III. Metodologia de Ensino

Aula expositiva dialogada; Metodologias ativas de aprendizagem TBL e PBL; Leitura e discussão de artigos científicos.

IV. Formas de Avaliação

1º Bimestre:

30

da nota (Atividades em sala de aula)

70

da nota (Prova individual teórica em sala de aula 2 avaliações).

2º Bimestre:

40

da nota (Atividades em quadra)

60

da nota (Prova individual teórica em sala de aula 2 avaliações).

V. Bibliografia

Básica

ROSE JUNIOR, Dante. Modalidades Esportivas Coletivas, Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.

BIZZOTI, Carlos. O Voleibol de Alto Nível: da Iniciação à Competição. 4.edição rev. e ampl. ? Barueri, SP: Manole, 2013.

BORSARI, José Roberto. Voleibol Aprendizagem e Treinamento. 3º Ed. EPU. São Paulo, SP, 2001.

Complementar

TAFFAREL, Celi. Criatividade nas aulas de Educação Física. Rio de Janeiro: Ao livro técnico, 1985.

_____. Educação como prática corporal. São Paulo: Scipione, 2003.

FREIRE, João Batista. Educação de corpo de inteiro. São Paulo: Scipione, 1989, p. 121-179.

HEINZ, Alberti, Ensino de Jogos Esportivos. Rio de Janeiro: Ao Livro Técnico S/A, 1984.

OLIVEIRA, Vitor. Fundamentos pedagógicos da Educação Física. Rio de Janeiro: Ao livro técnico, 1985.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/G

Tp. Documento: Ata Departamental

Documento: 03

Data: 17/04/2024