



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2022
Tp. Período	Anual
Curso	FISIOTERAPIA (120)
Disciplina	2428 - FISIOTERAPIA AQUATICA
Turma	FPI-PA

Carga Horária: 136

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Aspectos das aplicações da Fisioterapia Aquática nas diferentes áreas de atuação fisioterapêutica, suas indicações e contra-indicações. Conhecimento básico dos principais métodos de Fisioterapia Aquática. Desenvolvimento, planejamento e execução do serviço de Fisioterapia Aquática.

I. Objetivos

1) Geral

Capacitar o discente ao uso do ambiente aquático como recurso terapêutico, considerando os aspectos biomecânicos e cinesioterapêuticos como padrão funcional, utilizando os princípios físicos da água como agente facilitador.

2) Específicos

- Descrever e reconhecer a interferência dos princípios físicos da água para a recuperação funcional;
- Identificar respostas fisiológicas e terapêuticas da imersão do indivíduo no ambiente aquático;
- Fundamentar, identificar e prescrever os principais métodos hidrocinesioterapêuticos, baseados nos objetivos e condutas propostos no processo de promoção, prevenção e recuperação funcional

II. Programa

1. Fisioterapia aquática – conceitos gerais, história, legislação
2. Propriedades físicas da água. Mecânica de fluidos
3. Respostas fisiológicas da imersão nos diferentes sistemas
4. Respostas fisiológicas do exercício físico na imersão
5. Avaliação em fisioterapia aquática
6. Reabilitação no meio aquático – noções gerais
7. Departamento de Fisioterapia aquática
8. Hidrocinesioterapia - Aplicação da cinesioterapia e seus efeitos no ambiente aquático.
9. Postura ético-comportamental no meio aquático;
10. Método Watsu
11. Método Halliwick
12. Método Bad Ragaz
13. Aplicação da Fisioterapia Aquática em pacientes neurológicos adultos
14. Aplicação da Fisioterapia Aquática em pacientes neurológicos pediátricos
15. Aplicação da Fisioterapia Aquática em pacientes ortopédicos
16. Aplicação da Fisioterapia Aquática em gestantes
17. Aplicação da Fisioterapia Aquática em pacientes com disfunção respiratória
18. Fisioterapia aquática baseada em evidências

III. Metodologia de Ensino

Aulas Práticas

Aulas Práticas na piscina onde os acadêmicos possam aprender e praticar os procedimentos e métodos da fisioterapia aquática. Serão propostos casos clínicos para discussão de avaliações e tratamento. No segundo semestre serão feitos atendimentos de pacientes para que o acadêmico já vivencie esse contato.

IV. Formas de Avaliação

O aluno, ao longo da disciplina, realizará atividades e avaliações individuais e/ou coletivas. As notas serão expressas com uma casa decimal e divulgadas conforme normas institucionais, sendo considerado satisfatório o desempenho do aluno que atender às exigências legais da UNICENTRO quanto à presença em sala de aula (75

) e quanto ao resultado das avaliações (média final igual ou superior a 7,0).

O aluno será avaliado por meio da realização de avaliações teóricas, avaliações práticas, relatórios, apresentação de estudos de caso e de artigo científicos.

-As avaliações teóricas serão realizadas no formato de provas com questões objetivas e discursivas.

-As avaliações práticas serão realizadas no formato de resolução de casos clínicos, onde os alunos deverão realizar avaliações fisioterapêuticas, traçar objetivos e condutas fisioterapêuticas com demonstração entre os alunos.

-Os relatórios de aulas práticas deve ser composto de Introdução (breve fundamentação teórica), Objetivo, Materias, Metodologia (descrever os procedimentos e etapas) e Referências.

Ano	2022
Tp. Período	Anual
Curso	FISIOTERAPIA (120)
Disciplina	2428 - FISIOTERAPIA AQUATICA
Turma	FPI-PA

Carga Horária: 136

PLANO DE ENSINO

- Atendimento dos pacientes – Será avaliado a comunicação com o paciente, comportamento ético, avaliação, objetivos e conduta.
-Os estudos de caso serão realizados no formato de seminários/ debates com enfoque no atendimento fisioterapêutico. Os artigos científicos serão apresentados em formato de discussão sobre o emprego das evidências científicas na fisioterapia aquática.

Descrição dos valores e pesos das avaliações:

Primeiro semestre: Prova 1 (teórica) – Nota = 4.0 (peso 1.0)
Estudo de caso, apresentação de artigos – Nota= 1.0 (peso 1.0)
Prova 2 (prática) – Nota= 3.0 (peso 1.0)
Relatórios – Nota= 1.0 (peso 1.0)
Segundo semestre: Prova 3 (teórica) – Nota = 4.0 (peso 1.0)
Estudo de caso, apresentação de artigos – Nota= 1.0 (peso 1.0)
Prática 4 – Atendimento do pacientes- Nota= 3.0 (peso 1.0)
Relatórios – Nota= 1.0 (peso 1.0)
Estudo de caso – Nota= 1.0 (peso 1.0)

(Média do primeiro semestre + Média do segundo semestre) ÷ 2 = Média final

V. Bibliografia

Básica

BÁSICA:

KOURY, Joanne M. Programa de fisioterapia aquática: um guia para a reabilitação ortopédica. São Paulo: Manole, 2000. 297p
RADL, A.L.M.; SACHELLI, T.; ACCACIO, L.M.P. Fisioterapia Aquática. São Paulo: Manole, 2007.
CAMPION, M.R. Hidroterapia: princípios e práticas. São Paulo: Manole, 2000.
RUOTI, R. G.; MORRIS, D. M.; COLE, A. J. Reabilitação aquática. São Paulo: Manole, 2000
SKINNER, Alison T. (Ed.); THOMSON, Ann M. (Ed.). Duffield: Exercícios na água. São Paulo: Manole, 1985. 210 p.

Complementar

COMPLEMENTAR:

SÁ, Tatiana Sacchelli Tupinambá Fernandes de; ACCACIO, Letícia Maria Pires; RADL, André Luis Maierá. Fisioterapia aquática. Organizadores: Claudio Guimarães Monteiro, Marcus Vinicius Gava. Barueri-SP: Manole, 2007. 350 p. (Manuais de fisioterapia).
SILVA, J. B.; BRANCO, F.R. Fisioterapia aquática funcional. Artes médicas 2011.
FIORELLI, A.; ARCA, E.A. Hidrocinesioterapia - Princípios e Técnicas Terapêuticas. 1ed., Bauru: Edusc, 2002.
WHITE, Martha D. Exercícios na água. São Paulo: Manole, 1998. 175p.
KATZ, Jane. Exercícios aquáticos na gravidez. Tradução: Rodrigo Donato de Araújo. São Paulo: Manole, 1999. 222 p.
AKAITIS, Fabio. Reabilitação e terapia aquática: aspectos clínicos e práticos. São Paulo: Roca, 2007. 282 p.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEFISIO/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 15/2022
Data: 26/07/2022