



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Ano</b>         | 2022   |
| <b>Tp. Período</b> | Anual  |
| <b>Curso</b>       | NUTRIÇÃO (220)                               |
| <b>Disciplina</b>  | 1605 - ESTÁGIO IV - ATENDIMENTO AMBULATORIAL |
| <b>Turma</b>       | NUI-C  |

**Carga Horária:** 204

## PLANO DE ENSINO

### EMENTA

Caracterização do espaço possível dentro da instituição ou sistema. Acompanhamento do processo do trabalho dos profissionais de saúde. Análise da realidade em função da atuação do nutricionista. Proposta crítica da ação executada e avaliada em diferentes tipos de organização e áreas de desempenho do nutricionista. Atendimento sistematizado em nutrição. Educação Nutricional. Acompanhamento clínico. Protocolos de atribuições e atividades da atuação prática no ambulatório e consultório. Aspectos psicológicos do comportamento alimentar.

### I. Objetivos

#### OBJETIVO GERAL

•Oportunizar aos acadêmicos a realização de atendimentos nutricionais à comunidade através de consultas, acompanhamentos e orientações individuais.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Integrar o aluno à rotina de um ambulatório de nutrição;
- Realizar atendimento, acompanhamento e orientação nutricional;
- Aplicar anamnese social, clínica e nutricional aos pacientes quando necessário;
- Aplicar inquéritos alimentares quando necessários;
- Utilizar métodos antropométricos (peso, altura, circunferências, dobras cutâneas, bioimpedância bipolar, tetrapolar e outros) para avaliação do estado nutricional;
- Interpretar exames bioquímicos;
- Verificar as necessidades nutricionais individuais através de cálculos específicos;
- Elaborar planejamento alimentar aos pacientes atendidos;
- Calcular e adequar o planejamento alimentar conforme necessidades individuais;
- Elaborar orientações nutricionais específicas e individuais;
- Realizar aconselhamento nutricional e educação nutricional a indivíduos e a grupos específicos;
- Desenvolver receituários de receitas indicadas nos atendimentos.

### II. Programa

Os atendimentos nutricionais e outras atividades serão realizados na Clínica Escola de Nutrição do curso de Nutrição, campus CEDETEG, conforme agendamento de consultas. Os alunos deverão permanecer neste local, conforme carga horária prevista, atendendo aos objetivos da disciplina.

### III. Metodologia de Ensino

Prática clínica ambulatorial através de atendimento nutricional individual, com a realização de consulta, orientação, planejamento e acompanhamento nutricional, através de procedimentos estabelecidos em cada etapa, com supervisão direta.

### IV. Formas de Avaliação

Os alunos serão avaliados individualmente a cada semana por cada professor supervisor considerando os seguintes critérios:

- 1 – Assiduidade e pontualidade (0,25)
- 2 – Relacionamento / cooperação / postura ética, respeitando as diferenças culturais, econômicas e sociais. (1,0)
- 3 - Apresentação pessoal (jaleco limpo, não utiliza adornos como piercing, brincos grandes, o cabelo está sempre preso para atender e realizar avaliações) (0,25)
- 4 - Execução das técnicas - motivação e facilidade de compreensão em acatar instruções (1,0)
- 5 - Iniciativa e criatividade - capacidade de identificar e resolver problemas, desenvolver e sugerir modificações e inovações. (1,0)
- 6 - Registros e anotações claras e concisas/detalhamento de condutas (1,5)
- 7 - Interesse / Comprometimento / Iniciativa / Responsabilidade (1,0)
- 8 – Aplicabilidade do conteúdo teórico na prática. (1,0)
- 9 - Estruturação dos cardápios em todas as suas etapas (1,5)
- 10 - Habilidade (Planejamento; Organização; Comunicação e Liderança (1,5)

### V. Bibliografia

#### Básica

- BRASIL. Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN). Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. 1. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2013.
- BRASIL. Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Departamento de Promoção da Saúde. Brasília: Ministério da Saúde, 2019.

|             |  |
|-------------|--|
| Ano         | 2022   |
| Tp. Período | Anual  |
| Curso       | NUTRIÇÃO (220)                               |
| Disciplina  | 1605 - ESTÁGIO IV - ATENDIMENTO AMBULATORIAL |
| Turma       | NUI-C  |

Carga Horária: 204

## PLANO DE ENSINO

- BRASIL/MS. Guia alimentar para a população brasileira– 2.ed. Brasília, 2014. 156 p.
- CARDOSO, M. A; SCAGLIUSI, F. B. Nutrição e Dietética. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019.
- COZZOLINO, S. M. F. Biodisponibilidade de Nutrientes. 5. ed. Barueri -São Paulo: Manole, 2016. v. 1. 992p
- COZZOLINO, S.F.M.; COMINETTI, C. Bases Bioquímicas e Fisiológicas da Nutrição nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença. Manole, 2019, 2ª edição, 1416p
- CUPPARI, Lilian (Coord.). GUIA de nutrição: nutrição clínica no adulto. Editor da série: Nestor Schor. 3. ed. Barueri, SP: Manole, 2014. 474 p. (Guias de medicina ambulatorial e hospitalar).
- DUTRA-DE-OLIVEIRA, J. E.; MARCHINI, J. S. Ciências Nutricionais - Aprendendo a Aprender. 2ª ed. São Paulo: Sarvier, 2008.
- ESCOTT-STUMP, S. Nutrição relacionada ao diagnóstico e tratamento. 6ª edição. Barueri, SP: Manole, 2011.
- FRANCO, G. Tabela de composição química dos alimentos. 9ªed. SP. Atheneu, 2008.
- GUIMARÃES, A.F.; GALISA, M.S. Cálculos Nutricionais. São Paulo: M. Books, 2008.
- ILSI. Uso e Aplicações das “Dietary Reference Intakes” DRIs. International Life Sciences Institute – ILSI
- MAHAN, L. K; ESCOTT-STUMP, S. RAYMOND, J. L. Krause, Alimentos, Nutrição e Dietoterapia, 14ª ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018
- PACHECO, M. Tabela de Equivalentes, medidas caseiras e composição química dos alimentos. RJ. Rubio, 2006.
- PASCHOAL, V.; NAVES, A. Tratado de Nutrição Esportiva Funcional. 1 ed. São Paulo: Roca, 2015.
- PHILIPPI, S. T. Tabela de Composição de Alimentos: suporte para decisão nutricional. 6. ed. São Paulo: Coronário, 2017.
- PINHEIRO, A. B. V. et al. Tabela para avaliação de consumo alimentar em medidas caseiras. 5ª ed. SP. Atheneu, 2005.
- ROSSI, L.; CARUSO, L.; GALANTE, A.P. Avaliação Nutricional - Novas Perspectivas. 2ª edição. São Paulo: Roca, 2015.
- SHILS, M.E.; SHIKE, M.; ROSS, A.C.; CABALLERO, B.; COUSINS, R.J. Nutrição Moderna na Saúde e na Doença. 11ed. São Paulo: Manole, 2016.
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Manual de Orientação: alimentação do lactente ao adolescente; alimentação na escola; alimentação saudável e vínculo mãe-filho; alimentação saudável e prevenção de doenças; segurança alimentar. 3. ed. Rio de Janeiro, 2018.
- TACO / Tabela brasileira de composição de alimentos - NEPA – UNICAMP- 4. ed. rev. e ampl. Campinas: NEPA- UNICAMP, 2011. 161 p.
- VITOLLO, M. R. G. Nutrição da gestação ao envelhecimento. Rio de Janeiro: Rubio, 2015.568p. 2ed.
- WILLIANS, S. R. Fundamentos de Nutrição e Dietoterapia. 6. ed. Porto alegre: Artes Médicas, 1997.

## Complementar

- ALVARENGA, M. (Org.) Nutrição Comportamental. 2ª edição. Barueri, SP: Manole, 2018.
- ALVARENGA, Marle (Org.); SCAGLIUSI, Fernanda Baeza (Org.); PHILIPPI, Sonia Tucunduva (Org.). Nutrição e transtornos alimentares: avaliação e tratamento. PHILIPPI, Sonia Tucunduva (Coord. da coleção). Barueri, SP: Manole, 2011. 521 p. (Guias de nutrição e alimentação, 3).
- CHEMIM, S.; MARTINEZ, S. Cardápio - Guia Prático para a Elaboração. 4ª edição. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019.
- COMINETTI, C.; COZZOLINO, S.M.F. Bases bioquímicas e fisiológicas da nutrição: Nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença. 2ª edição. Barueri, SP: Manole, 2020.
- FAGUNDES, S. R.; MACHADO, S. H. Manual de exames laboratoriais na prática do nutricionista. Editora Roca, 2015.
- ISOSAKI, M.; CARDOSO, E. Manual de dietoterapia & avaliação nutricional do serviço de nutrição e dietética do Instituto do Coração. São Paulo: Atheneu, 2004.
- LEÃO, L.S.C.S.; GOMES, M.C.R. Manual de nutrição clínica: para atendimento ambulatorial do adulto. Rio de Janeiro: Vozes, 2003.
- MANCINI, MARCIO C. Tratado de obesidade / Marcio C. Mancini ... [et. al]. - 2. ed. - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.
- MUSSOI, T. D. Avaliação Nutricional na Prática Clínica - Da gestação ao Envelhecimento. 1. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan - Grupo GEN, 2014. v. 1. 328p.
- RIBEIRO, Sandra Maria Lima; MELO, Camila Maria de; TIRAPGUI, Julio. Avaliação nutricional: teoria & prática. 2. ed. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2018. 324 p. ISBN 978-85-277-3321-2.
- WAITZBERG, D. L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica. 3. ed. São Paulo: Atheneu, 2000.
- Periódicos indexados nacionais e internacionais pelos sites:
- <http://www.scielo.br>,
- <http://www.periodicos.capes.gov.br>,
- <http://www.unicamp.br>,
- <http://www.unifesp.br>,
- <http://www.hcnet.usp.br>
- Outros sites a serem consultados:
- <http://www.sbnpe.br>,
- <http://www.saude.gov.br>,
- <http://www.inca.br>
- <http://www.incor.usp.br>,
- <http://www.fm.usp.br>
- Periódicos a serem consultados:
- Arquivos Brasileiros de Endocrinologia e Metabologia.



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

|                    |  |                           |
|--------------------|--|---------------------------|
| <b>Ano</b>         | 2022   |                           |
| <b>Tp. Período</b> | Anual  |                           |
| <b>Curso</b>       | NUTRIÇÃO (220)                               |                           |
| <b>Disciplina</b>  | 1605 - ESTÁGIO IV - ATENDIMENTO AMBULATORIAL | <b>Carga Horária:</b> 204 |
| <b>Turma</b>       | NUI-C  |                           |

## PLANO DE ENSINO

Arquivos de Gastroenterologia,  
Cadernos de Saúde Coletiva,  
Cadernos de Saúde Pública,  
Diabetes Research and Clinical Practice,  
Jornal de Pediatria/Sociedade Brasileira de Pediatria,  
Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition,  
Revista Brasileira de Cancerologia,  
Revista Brasileira de Epidemiologia,  
Revista Brasileira de Hematologia e Hemoterapia,  
Revista Brasileira de Nutrição Clínica  
Revista Brasileira de Nutrição Clínica: Brazilian Journal of Nutrition,  
Revista da Sociedade Brasileira de Cancerologia,  
Revista de Nutrição: Brazilian Journal of Nutrition,  
Revista de Saúde Pública,  
Revista do Hospital de Clínicas/Universidade de São Paulo ( USP) Faculdade de Medicina.

---

## APROVAÇÃO

**Inspetoria:** DENUT/G  
**Tp. Documento:** Ata Departamental  
**Documento:** 12/2022  
**Data:** 06/06/2022