



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2012
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)
Disciplina	1427/II - BASQUETEBOL
Turma	EFI/II
Local	IRATI

Carga Horária:	68
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Histórico, evolução e objetivos da modalidade. Noções de regras, abordagens pedagógicas do ensino do basquetebol. Fundamentos técnico-táticos. Sistemas ofensivos e defensivos. Variações da modalidade.

I. Objetivos

2- OBJETIVO GERAL:

Contribuir com a formação acadêmica e profissional qualificada para intervir na cultura esportiva, especialmente no basquetebol.

3 - OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

3.1 - Contextualizar historicamente o basquetebol;

3.2 - Conhecer e aplicar a regulamentação básica do basquetebol;

3.3 - Distinguir as etapas do processo ensino-aprendizagem dos fundamentos técnicos e táticos do basquetebol em função das diferentes faixas etárias;

3.4 - Identificar e experimentar diferentes metodologias do ensino do basquetebol;

II. Programa

Unidade I - Introdução

a) Histórico, generalidades e evolução

b) Papel educativo do basquetebol e seus processos de ensino, em função das diferentes objetivos e faixas etárias.

Unidade II - Processos pedagógicos para o ensino do basquetebol

a) Preliminares (PPP): adaptação à bola, aos espaços da quadra e à dinâmica do jogo

b) Específicos (PPE): fundamentos técnicos (passe-recepção; condução da bola, arremessos e ações básicas de defesa)

Unidade III – Táticas e Sistemas Táticos

a) Defesa: posicionamento básico, funções e movimentação; táticas e sistemas.

b) Ataque: posicionamento básico, funções e movimentação; táticas e sistemas.

c) Fundamentos técnico-táticos: finta; bloqueio; cruzamento e engajamento

Unidade IV – Regulamentação (ao longo do semestre)

- Regras, súmulas e relatórios

Unidade V – Práticas Pedagógicas como Componente Curricular – PPCC (ao longo do semestre)

a) Vivências pedagógicas de condução de situações de ensino-aprendizagem na própria turma e/ou com outros públicos

III. Metodologia de Ensino

Aula expositiva

Aula prática

Leitura de textos

Discussão

Trabalho em grupo

Micro-aulas

Jogos

Vídeos

IV. Formas de Avaliação

Provas individuais

Provas em grupos

Trabalhos individuais e em grupos

Avaliação diagnóstica de todas as atividades

Frequência e participação

Trabalhos em jogos

Elaboração de mini festivais

V. Bibliografia

Básica

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BASQUETEBOL. Regras oficiais de basquetebol. 2003-2004. Rio de Janeiro, Sprint, 118 p., 2003.



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2012
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)
Disciplina	1427/I - BASQUETEBOL
Turma	EFI/I
Local	IRATI

Carga Horária:	68
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

PAES, R.R. Aprendizagem e competição precoce: o caso do basquetebol. 3ªed. Editora da UNICAMP, 89p., 1997.
Bergamo, V. R. O perfil físico e técnico de atletas de basquetebol feminino: contribuições para identificação do talento esportivo múltiplo. Tese (doutorado) – Campinas: [s.n], 2003.
BEZERRA, M. Basquetebol 1000 exercícios. Rio de Janeiro. Sprint, 1999.
CARVALHO, W. Basquetebol. Sistemas de defesa e ataque. Rio de Janeiro. Sprint, 221 p., 2001.
DAIUTO, M. Basquetebol. Metodologia do ensino. São Paulo. Ed. Brasipal Ltda, 1983.
MOREIRA, A. Basquetebol: sistema de treinamento em bloco – organização e controle. dissertação de mestrado – Campinas: [s.n], 2002.
SANTO, E., JANEIRA, M.A., MAIA, MAIA, José A.R. Efeitos do treino e do destreino específicos na força explosiva: um estudo em jovens basquetebolistas do sexo masculino. Rev. paul. Educ. Fís., São Paulo, 11(2):116-27, jul./dez. 1997

Complementar

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/I
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 1
Data: 07/02/2012