

<b>Ano</b>	2026
<b>Tp. Período</b>	Anual
<b>Curso</b>	EDUCAÇÃO FÍSICA
<b>Disciplina</b>	1108170 - EPIDEMIOLOGIA DA ATIVIDADE FÍSICA
<b>Turma</b>	EFI
<b>Local</b>	CEDETEG

**Carga Horária:** 68

## PLANO DE ENSINO

### EMENTA

Perfil e frequência de doenças associadas à prática insuficiente de atividades físicas. Estudo dos métodos e interpretação de dados epidemiológicos em atividade física e seus indicadores de saúde populacional. Compreensão da importância da atividade física na prevenção de doenças e na promoção da saúde.

### I. Objetivos

- Compreender o estado da arte nas investigações em epidemiologia comportamental em atividade física;
- Empregar conceitos e métodos epidemiológicos para investigar a atividade física;
- Reconhecer os métodos para a medida da atividade física e suas vantagens e desvantagens para o emprego em indivíduos e grupos.
- Compreender os fatores determinantes e correlatos da atividade física e as teorias que são mais empregadas para as intervenções voltadas para a promoção de atividade física na população.

### II. Programa

UNIDADE 1 – Fundamentos e Conceitos

- História, definições e usos da Epidemiologia;
- Definições de atividade física, exercício físico, comportamento sedentário
- Dimensões da atividade física;
- Determinantes ambientais da atividade física;
- Determinantes motivacionais da atividade física;
- Atividade física ao longo da vida;
- Barreiras e facilitadores da prática de atividade física;

UNIDADE 2 – Análise de dados em epidemiologia da atividade física

- Epidemiologia descritiva; razão, índice, proporção e taxa;
- Medidas de tendência central: média, mediana e moda;
- Medidas de ocorrência e associação;
- Medidas de comparação e diferença;
- Medidas de relacionamento entre variáveis

UNIDADE 3 – Técnicas instrumentais em epidemiologia da atividade física

- Técnicas de mensuração da atividade física;
- Técnicas de mensuração do comportamento sedentário;
- Tecnologia e atividade física: sensores de movimento;
- Utilização de softwares específicos;
- Técnicas de obtenção, processamento e divulgação de dados em epidemiologia da atividade física;
- Estatística Inferencial;
- Estatística no exercício e esporte

### III. Metodologia de Ensino

Aulas expositivas

Trabalhos individuais e em grupos.

Prática como Componente Curricular (PCC): A carga horária de 24 horas, correspondente a PCC nesta disciplina, será cumprida com a participação dos alunos em atividades práticas destinadas a refletir sobre os conteúdos desenvolvidos na disciplina.

Atividades acadêmicas integradoras (AAI): A carga horária de 10 horas, correspondente a AAI nesta disciplina, será cumprida através da integração com a disciplina de Práticas Integradas em Saúde Pública desenvolvendo atividades de observação nas UBS.

### IV. Formas de Avaliação

1º SEMESTRE:

PROVA TEÓRICA 1 (5,0) + TRABALHO 1 (3,0) = 8,0

Participação e frequência = 2,00

TOTAL = 10,0

PROVA SUBSTITUTIVA: A prova substitutiva é destinada a alunos que não atingiram nota 7,0 no semestre. A prova substitutiva vale 10,0 e substitui a nota total do semestre.



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2026	
<b>Tp. Período</b>	Anual	
<b>Curso</b>	EDUCAÇÃO FÍSICA	
<b>Disciplina</b>	1108170 - EPIDEMIOLOGIA DA ATIVIDADE FÍSICA	<b>Carga Horária:</b> 68
<b>Turma</b>	EFI	
<b>Local</b>	CEDETEG	

## PLANO DE ENSINO

2º SEMESTRE:

PROVA TEÓRICA 2 (5,0) + TRABALHO 2 (3,0) + = 8,0

Participação e frequência = 2,00

TOTAL = 10,0

PROVA SUBSTITUTIVA: A prova substitutiva é destinada para aqueles alunos que não atingiram a nota 7,0 no semestre. A prova substitutiva vale 10,0 e substitui a nota total do semestre.

NOTA FINAL = 1º SEMESTRE + 2º SEMESTRE/2

### V. Bibliografia

#### Básica

FLORINDO, A. A.; HALLAL, P. C. Epidemiologia da atividade física. São Paulo: Atheneu, 2011.

PITANGA, F. J. G. Epidemiologia da atividade física, do exercício físico e da saúde. 3a ed. São Paulo: Phorte, 2010.

BARROS, M.V.G. et al. Análise de dados em saúde. Londrina-PR: Midiograf, 2012.

THOMAS, J. R.; NELSON, J. K.; SILVERMAN, S. J. Métodos de pesquisa em atividade física. 6a ed. Porto Alegre: Artmed, 2012.

#### Complementar

SIQUEIRA, F. V.; AZEVEDO, M. R. Evolução da pesquisa epidemiológica em atividade física no Brasil: revisão sistemática. Revista de Saúde Pública. v. 41, n. 3, p. 453-60, 2007.

MEDRONHO, R. A. Epidemiologia. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2009

FIELD, A. Descobrimos a estatística usando o SPSS. 2ª ed. Porto Alegre: Editora Artmed, 2009.

PEREIRA, M.G. Epidemiologia: teoria e prática. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.

### APROVAÇÃO

**Inspetoria:** DEDUF/G

**Tp. Documento:** Ata Departamental

**Documento:** 07

**Data:** 25/03/2026