



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2022
<b>Tp. Período</b>	Anual
<b>Curso</b>	NUTRIÇÃO (220)
<b>Disciplina</b>	1606 - ESTÁGIO I - NUTRIÇÃO CLÍNICA
<b>Turma</b>	NUI-F

**Carga Horária:** 204

## PLANO DE ENSINO

### EMENTA

Caracterização do espaço possível dentro da instituição ou sistema. Acompanhamento do processo de trabalho dos profissionais de saúde. Análise da realidade em função da atuação do nutricionista. Proposta crítica da ação executada e avaliada em diferentes tipos de organização e áreas de desempenho do nutricionista. Acompanhamento de rotinas do nutricionista e prática profissional supervisionada na área de atuação em Nutrição Clínica, considerando as ações e atividades regulamentadas para o exercício profissional, ética, habilidades cognitivas, senso crítico e criatividade. Acompanhamento do processo de trabalho das equipes interdisciplinares.

### I. Objetivos

#### 1.1 Objetivo Geral

Proporcionar ao aluno a iniciação, habilitação e integração teórico-prática na área de nutrição clínica hospitalar, adequando-os à realidade local.

#### 1.2. Objetivos Específicos

- Caracterizar o hospital quanto ao corpo clínico, número de leitos, principais enfermidades atendidas, entre outros;
- Observar a estrutura do Setor de Nutrição e Dietética (SND): Chefia, Serviço, atendimento, almoxarifado, produção, distribuição, técnicas de preparo, pesos e medidas, uniformização; função e localização da cozinha geral, sondário e lactário; função e treinamento desenvolvido com os funcionários do SND, quando solicitado;
- Acompanhar censo de dietas;
- Consultar o prontuário do paciente para informar-se sobre o diagnóstico clínico, observar e interpretar os exames laboratoriais, e identificar a medicação;
- Realizar avaliação do estado nutricional do paciente;
- Realizar anamnese alimentar com paciente;
- Planejar e calcular dietas individualizadas e evolução dietoterápica para diferentes enfermidades (diariamente);
- Fazer registro de nutrição no prontuário do paciente, quando permitindo pela unidade concedente do estágio;
- Verificar a aceitação das dietas oferecidas aos pacientes;
- Acompanhar a evolução clínica e nutricional do paciente;
- Fazer orientação nutricional com o paciente (instruir familiares se necessário);
- Realizar orientação nutricional de alta hospitalar (de acordo com a solicitação) e referendar a Unidade Básica de Saúde mais próxima de sua residência;
- Realizar estudo(s) de caso(s) clínico(s) e relatório sobre atividades desenvolvidas;
- Realizar capacitação sobre temas relacionados à nutrição com os funcionários do hospital.

### II. Programa

As atividades desenvolvidas no estágio serão realizadas no Hospital São Vicente de Paula ou Associação de Saúde Frederico G.K. Virmond, conforme rotina nos diferentes setores. Os alunos deverão permanecer neste local, conforme carga horária prevista.

### III. Metodologia de Ensino

Prática clínica hospitalar através de atendimento nutricional individual, com a realização de atendimento, orientação e acompanhamento nutricional, com supervisão direta. Desenvolvimento de relatórios, capacitações e estudos de caso clínicos.

### IV. Formas de Avaliação

Cumprimento à rotina de atendimentos no dia-a-dia hospitalar;  
Elaboração escrita de 2 (dois) estudos de caso,  
Apresentação oral de 1 (um) estudo de caso;  
Elaboração e realização de capacitação com os funcionários do hospital;  
Apresentação oral do relatório de estágio, contemplando as áreas do Serviço de Nutrição e Dietética;  
Apresentação oral da descrição do perfil dos pacientes atendidos durante o estágio.

### V. Bibliografia

#### Básica

- AUGUSTO, A. L. P.; ALVES D. C.; MANNARINO, I. C.; GERUDE, M. Terapia Nutricional, São Paulo: Atheneu, 1999.  
BODINSKI, L. H. Dietoterapia – Princípios e Prática. São Paulo: Atheneu, 1998.  
CTENAS, M.L.B; VITOLLO, M.R. Crescendo com saúde, São Paulo: C2 Editora e Consultoria em Nutrição, 1999.  
CUPPARI, Lilian (Coord.). GUIA de nutrição: nutrição clínica no adulto. Editor da série: Nestor Schor. 3. ed. Barueri, SP: Manole, 2014. 474 p. (Guias de medicina ambulatorial e hospitalar). ISBN 978-85-204-3329-4.  
EVANGELISTA, J. Alimentos – um estudo abrangente. São Paulo: Atheneu, 1994.  
FRANCO, G. Nutrição – texto básico e tabela de composição química dos alimentos. 9 ed. Rio de Janeiro: Atheneu. 1992.

<b>Ano</b>	<b>2022</b>
<b>Tp. Período</b>	<b>Anual</b>
<b>Curso</b>	<b>NUTRIÇÃO (220)</b>
<b>Disciplina</b>	<b>1606 - ESTÁGIO I - NUTRIÇÃO CLÍNICA</b>
<b>Turma</b>	<b>NUI-F</b>

**Carga Horária: 204**

## PLANO DE ENSINO

HINKELMANN, J. V.; LUQUETTI, S. C.; AGUIAR, A. S.; TOOFFOLO, M. C. Diagnóstico e necessidades nutricionais do paciente hospitalizado: da gestante ao idoso. Rio de Janeiro: Rubio, 2015.

LONGO, E.N. NAVARRO, E.T. Manual Dietoterápico. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2002.

MAHAN, L. K; ESCOTT-STUMP, S. RAYMOND, J. L. Krause, Alimentos, Nutrição e Dietoterapia, 14ª ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.

MANUAL DAS DIETAS DA CLÍNICA MAYO. São Paulo: Roca.

MARTINS, C; CARDOSO, Simone P. Terapia Nutricional Enteral e Parenteral – Manual de rotina Técnica. Curitiba: Nutroclínica, 2000.

MARTINS, C; MAYER, L. R. Manual de Dietas Hospitalares. Curitiba: Nutroclínica, 2002. Medicina Interna – Harrison. 2001.

MARTINS, C. Diagnósticos em nutrição: fundamentos e implementação da padronização internacional. Porto Alegre: Artmed, 2016.

MITCHELL, H. et al. Nutrição. 17 ed, Rio de Janeiro: Guanabara, 1998.

RIELLA, MC. Suporte Nutricional Parenteral e Enteral, 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1993.

SOLA, J.E. Manual de Dietoterapia da Enfermidades do Adulto. 6 ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 1998.

SOARES, J.L.F. Métodos diagnósticos: consulta rápida. Porto Alegre: Artmed Editora, 2002.

STUMP, S. E. Nutrição Relacionada ao Diagnóstico e tratamento. 6 ed. São Paulo: Manole, 2011.

VITOLLO. M. R. G. Nutrição da gestação ao envelhecimento. Rio de Janeiro: Rubio, 2015.568p. 2ed.

WAITZBERG, D. L. Guia Básico de Terapia Nutricional: Manual de Boas Práticas. 2ed. São Paulo: Atheneu, 2007.

WILLIANMS, S. R. Fundamentos de Nutrição e Dietoterapia. 6 ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 1997.

## Complementar

ALVARENGA, Marle (Org.); SCAGLIUSI, Fernanda Baeza (Org.); PHILIPPI, Sonia Tucunduva (Org.). Nutrição e transtornos alimentares: avaliação e tratamento. PHILIPPI, Sonia Tucunduva (Coord. da coleção). Barueri, SP: Manole, 2011. 521 p. (Guias de nutrição e alimentação, 3). ISBN 978-85-204-3063-7.

BAIOCCHI, Otavio (Ed.); SACHS, Anita (Ed.); MAGALHÃES, Lidiane Pereira (Ed.). Aspectos nutricionais em oncologia. Rio de Janeiro, RJ: Atheneu, 2018. 628 p. ISBN 978-85-388-0852-7.

CALIXTO-LIMA, L; REIS, N.T. Interpretação de exames laboratoriais aplicados à nutrição clínica. Rio de Janeiro; 2014. 490p.

DOMINGOS, P. et. al. Guias de Medicina Ambulatorial e hospitalar da UNIFESP - EPM. Nutrição clínica na infância e na adolescência. 2009.

GORDON M. WARDALAW E ANNE M. SMITH. Nutrição contemporânea. 8ª edição. Editora Mc Graw Hill, 2013.

Mancini, Marcio C. Tratado de obesidade / Marcio C. Mancini ... [et. al]. - 2. ed. - Rio de Janeiro : Guanabara Koogan, 2018.

PALMA, D.; ESCRIVÃO, M. A. M. S.; OLIVEIRA, F. L. C. Nutrição clínica na infância e na adolescência. (Séries Guias de medicina ambulatorial e hospitalar/ Nestor Schr). São Paulo: Manole, 2009.

SABRA, Aderbal (Org.). Manual de alergia alimentar 3. ed. Rio de Janeiro, RJ: Rubio, 2015. 318 p. ISBN 978-85-8411-018-6.

SANDRA M. CHEMIM S. DA SILVA E JOANA D'ARC PEREIRA MURA. Tratado de alimentação, nutrição e dietoterapia. 2ª edição. Editora Roca, 2013.

FAGUNDES, S. R.; MACHADO, S. H. Manual de exames laboratoriais na prática do nutricionista. Editora Roca, 2015.

NASCIMENTO, Andréa Gislene do (Org.); MATTAR, Larissa Baldini Farjalla (Org.); NERI, Lenyca de Cassya Lopes et al (Org.). Educação nutricional em pediatria. Barueri, SP: Manole, 2018. 241 p. ISBN 978-85-204-5644-6.

NIX Staci, Williams: nutrição básica e dietoterapia. Rio de Janeiro: Elsevier, 2010. 561 p. ISBN 978-85-382-3552-4.

RIBEIRO, Sandra Maria Lima; MELO, Camila Maria de; TIRAPEGUI, Julio. Avaliação nutricional: teoria & prática. 2. ed. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2018. 324 p. ISBN 978-85-277-3321-2.

SHILS, M.E.; SHIKE, M.; ROSS, A.C.; CABALLERO, B.; COUSINS, R.J. Nutrição Moderna na Saúde e na Doença. 11ed. São Paulo: Manole, 2016.

Periódicos indexados nacionais e internacionais pelos sites:

<http://www.scielo.br>,

<http://www.periodicos.capes.gov.br>,

<http://www.unicamp.br>,

<http://www.unifesp.br>,

<http://www.hcnet.usp.br>,

<http://www.hcufpr.br>,

Outros sites a serem consultados:

<http://www.sbnpe.br>,

<http://www.saude.gov.br>,

<http://www.hospitalsaocamillo-sp.br>,

<http://www.saocamillo-sp.br>

<http://www.inca.br>

<http://www.incor.usp.br>,

<http://www.fm.usp.br>

Periódicos a serem consultados:

Arquivos Brasileiros de Endocrinologia e Metabologia.

Arquivos de Gastroenterologia,



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2022	
<b>Tp. Período</b>	Anual	
<b>Curso</b>	NUTRIÇÃO (220)	
<b>Disciplina</b>	1606 - ESTÁGIO I - NUTRIÇÃO CLÍNICA	<b>Carga Horária:</b> 204
<b>Turma</b>	NUI-F	

## PLANO DE ENSINO

Cadernos de Saúde Coletiva,  
Cadernos de Saúde Pública,  
Diabetes Research and Clinical Practice,  
Jornal de Pediatria/Sociedade Brasileira de Pediatria,  
Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition,  
Revista Brasileira de Cancerologia,  
Revista Brasileira de Epidemiologia,  
Revista Brasileira de Hematologia e Hemoterapia,  
Revista Brasileira de Nutrição Clínica  
Revista Brasileira de Nutrição Clínica: Brazilian Journal of Nutrition,  
Revista da Sociedade Brasileira de Cancerologia,  
Revista de Nutrição: Brazilian Journal of Nutrition,  
Revista de Saúde Pública,  
Revista do Hospital de Clínicas/Universidade de São Paulo ( USP) Faculdade de Medicina,

Material online:

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NUTRIÇÃO. Manual Orientativo: Sistematização do Cuidado de Nutrição; Associação Brasileira de Nutrição. São Paulo: 2014, 66p

---

## APROVAÇÃO

**Inspetoria:** DENUT/G  
**Tp. Documento:** Ata Departamental  
**Documento:** 12/2022  
**Data:** 06/06/2022