



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023
Tp. Período	Anual
Curso	FISIOTERAPIA (120)
Disciplina	2406 - CINESIOLOGIA
Turma	FPI-PA

Carga Horária: 136

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Definição, objetivos e considerações sobre Cinesiologia. Introdução ao movimento. A coluna vertebral e suas deformidades, coordenação, transtornos circulatórios, nas áreas de Neurologia, Ortopedia e Traumatologia, Pneumologia, Ginecologia e Obstetria, Cardiologia, Geriatria.

I. Objetivos

- Geral: Proporcionar conhecimento amplo e geral do Aparelho Locomotor, analisando-o sob os aspectos da biomecânica, cinemática e cinética, para que o acadêmico de Fisioterapia obtenha condições para analisar corretamente o ser humano tanto dinamicamente quanto estaticamente;
- Específico: Conhecer e correlacionar à anatomia humana com o movimento normal, nas disfunções e patologias.

II. Programa

1º BIMESTRE

- História da Cinesiologia
- Conceitos de Cinesiologia
- Introdução ao movimento
- Conceitos Anatômicos básicos: Sistemas Esquelético, Muscular e Nervoso.
- Biomecânica: Cinemática e Cinética

2º BIMESTRE

- Esqueleto apendicular (considerações anatômicas e cinesiológicas)
- Revisão anatômica associada à Cinesiologia: ossos, ligamentos, articulações e músculos (localização e ação).
- a) Cotovelo
- b) Punho e Mão
- c) Ombro
- d) Quadril
- e) Joelho
- f) Tornozelo e pé

3º BIMESTRE

- Esqueleto axial (considerações anatômicas e cinesiológicas)
- Revisão anatômica associada à Cinesiologia: ossos, ligamentos, articulações e músculos (localização e ação).
- a) Cabeça
- b) Pescoço
- c) Tronco

4º BIMESTRE

- Cinesiologia da Postura
- Cinesiologia da Marcha
- Cinesiologia nas funções (AVDs)

III. Metodologia de Ensino

- 1.O método de ensino-aprendizagem se baseará pela realização de aulas e atividades de forma teóricas, práticas e remota.
- 2.As aulas teóricas serão ministradas nas salas de aula do campus CEDETEG conforme ensalamento.
- 3.Para o modo síncrono será utilizada a plataforma Meet ou Skype ou zoom ou Hangts. Informações e links da plataforma serão disponibilizados no MOODLE.
- 4.Os encontros síncronos acontecerão eventualmente, nos horários da disciplina.
- 5.As atividades práticas serão elaboradas em grupos nos laboratórios do DEFISIO.
- 6.Material de leitura e atividades serão disponibilizadas no MOODLE da disciplina e turma.

IV. Formas de Avaliação

PROVA TEORICA: $(P1+P2)/2$

PROVA PRÁTICA: $(P1+P2)/2$

Se eventualmente o aluno (a) necessitar recuperar nota a fim de ser aprovado, as atividades ou prova será realizada dentro do período letivo, conforme designado pelo professor.

V. Bibliografia



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023
Tp. Período	Anual
Curso	FISIOTERAPIA (120)
Disciplina	2406 - CINESIOLOGIA
Turma	FPI-PA

Carga Horária: 136

PLANO DE ENSINO

Básica

SMITH, Laura K; WEISS, Elizabeth L.; LEHMKUHL, I. Don. Cinesiologia Clínica Brunnstrom. 5ª ed. São Paulo: Manole, 2014.
KAPANDJI, I. A. Fisiologia Articular. V 1 .5ª ed. São Paulo: Manole, 1997
KAPANDJI, I. A. Fisiologia Articular. V2 5ª ed. São Paulo: Manole, 1997
KAPANDJI, I. A. Fisiologia Articular. V 3 .5ª ed. São Paulo: Manole, 1997
KISNER, Carolyn. Exercícios Terapêuticos: Fundamentos e Técnicas. 3ª. ed. Manole: S.P ; 1998
<https://www.youtube.com/c/MotusHominis>

Complementar

DUTTON, Mark. Fisioterapia ortopédica: exame, avaliação e intervenção. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2010.
MAGEE, David J. Avaliação musculoesquelética.4.ed.Barueri: Manole,2005.
<https://www.youtube.com/c/MotusHominis>
<https://www.youtube.com/c/DrFernandoMoya>
https://www.youtube.com/results?search_query=core+360+graus
<https://www.muscleandmotion.com/offer-for-gyms-and-clinics/>
<https://www.muscleandmotion.com/strength-training-por/>

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEFISIO/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 10
Data: 24/09/2023