UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2023**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**EDUCACAO FISICA**
Disciplina	**4229 - FUTEBOL E FUTSAL**
Turma	**EFI**
Local	**CEDETEG**

Carga Horária: **68**

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Conhecimento dos processos de ensino-aprendizagem-treinamento tradicionais e inovadores dos componentes do rendimento esportivo relacionados ao Futebol e Futsal. Conhecimento das capacidades físicas, técnico-táticos das modalidades para aplicação nos diferentes níveis de rendimento esportivo.

I. Objetivos

Oferecer aos acadêmicos uma fundamentação teórica prática acerca dos conteúdos sobre Futebol/Futsal, fundamentos, regras, sistemas de jogo e treinamento físico.
Apresentar vivências sobre o campo de atuação profissional com o futebol e futsal.

II. Programa

1.História do Futebol de Campo
2.Regras do Futebol de Campo
3.Fundamentos do Futebol de Campo
4.Sistemas táticos do Futebol de Campo
5.Capacidades físicas requisitadas na modalidade futebol de campo
6.História do Futsal
7.Regras do Futsal
8.Fundamentos do Futsal
9.Sistemas táticos do Futsal
10.Capacidades físicas requisitadas na modalidade futsal.
11. Desenvolvimento positivo de jovens pelo esporte.
12. Coaching esportivo e competências profissionais.
13. Áreas de atuação profissional no campo do futsal e futebol.

III. Metodologia de Ensino

Aulas teóricas expositivas com utilização de recursos audiovisuais; Aulas práticas expositivas.
A carga horária de 10 h, correspondente a Curricularização da Extensão nesta disciplina, será cumprida com a participação no projeto de extensão Programa de Atividade Física e Esporte (PAFE) (Resolução nº 50-CONSET/SES/G/UNICENTRO, de 29 de setembro de 2021).
A carga horária de 10h, correspondente a Prática como Componente Curricular (PCC) nesta disciplina, será cumprida com a participação em atividades de forma articulada com disciplinas existentes ou serem organizadas como disciplinas ou atividades acadêmicas próprias.

IV. Formas de Avaliação

Avaliação teórica, avaliação prática, trabalhos individuais e em grupo.
Trabalhos práticos no Complexo Desportivo e Recreativo (CDR).
*Independente da média, será oportunizado a todos os acadêmicos, em cada semestre letivo, uma avaliação de recuperação. A nota obtida na recuperação, caso seja superior, substituirá a média do semestre correspondente.

V. Bibliografia

Básica

FRISSELLI, Ariobaldo; MANTOVANI, Marcelo. Futebol: teoria e prática. São Paulo: Phorte, 1999. 254 p.
REGRAS OFICIAIS DE FUTEBOL DE CAMPO. Rio de Janeiro: Ed. Sprint, 2005.
REGRAS OFICIAIS DE FUTEBOL DE SALÃO. Rio de Janeiro: Ed. Sprint, 2005.
TEIXEIRA JUNIOR, Jober. Futebol de salao: uma nova visao pedagogica. 3. ed. Porto Alegre: Sagra-DC Luzzatto, 1992. 80 p.

Complementar

CENA, Ricardo & PRONI, Marcelo (orgs.) Esporte: história e sociedade. Campinas: Autores Associados/CBCE, 2002. MELLO, Rogério Silva de. 1000 exercícios para futebol. 2ª ed. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.
MENDES, L. As táticas do futebol. Rio de Janeiro: Tecnoprint, 1979. MUTTI, D. Futebol de salão: arte e segredos. Hemus: São Paulo, s.d.
SANTANA, Wilton Carlos de. Futsal: apontamentos pedagógicos na iniciação e na especialização. Campinas, SP: Autores Associados, 2004.
SANTANA, Wilton Carlos de. Futsal: metodologia da participação. Londrina: LIDO, 1996. SANTOS, Joel Rufino dos. Histórica política

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2023**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**EDUCACAO FISICA**
Disciplina	**4229 - FUTEBOL E FUTSAL**
Turma	**EFI**
Local	**CEDETEG**

Carga Horária: **68**

PLANO DE ENSINO

do futebol brasileiro. São Paulo: Brasiliense, 1981. TEIXEIRA JÚNIOR, J. Futebol de salão: uma nova visão pedagógica. Porto Alegra: Sagra, 1990. TOLEDO, Luiz Henrique. Lógicas no Futebol. São Paulo: HUCITEC, 2002.
TOLUSSI, F. C. Futebol de salão: tática – regra – história. São Paulo: Editora Parma, s.d. XAVIER, T. P. Métodos de ensino em educação física. São Paulo: Editora Manole, 1986.
MILISTETD, Michel; CIAMPOLINI, Vitor; PALHETA, Carlos Ewerton; ANELO, JairoMilistetd et al.Coleção Cadernos do Treinador: Desenvolvimento Positivo de Jovens -1ª ed. – Florianópolis, Santa Catarina, 68 p. 2020.
MILISTETD, Michel; TOZETTO, Alexandre Bobato; CORTELA, Caio Corrêa.Coleção Cadernos do Treinador: Coaching Esportivo e Competências Profissionais -Volume II, 1ª ed. – Florianópolis, Santa Catarina, 78 p. 2020.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 01
Data: 17/05/2023