



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2023
<b>Tp. Período</b>	Anual
<b>Curso</b>	EDUCACAO FISICA
<b>Disciplina</b>	4215 - FISIOLOGIA HUMANA
<b>Turma</b>	EFI

**Carga Horária:** 68

## PLANO DE ENSINO

### EMENTA

Estudo dos processos bioquímicos e fisiológicos do funcionamento do corpo humano.

### I. Objetivos

Proporcionar ao aluno conhecimentos básicos dos diversos sistemas fisiológicos relacionados com o funcionamento do organismo humano para que sirvam de pré-requisitos a demais disciplinas do curso de Educação Física.

### II. Programa

- Componentes celulares e sistema energético
- Sistema nervoso e fisiologia da contração muscular
- Sistema neuroendócrino
- Sistema cardiovascular e cardiorrespiratório
- Sistema digestório
- Sistema renal
- Adaptações fisiológicas em condições adversas (altitude, calor, frio, mergulho)

### III. Metodologia de Ensino

Aulas expositivas teóricas dialogadas; aulas práticas em campo e laboratório; leituras programadas; trabalhos experimentais individuais e em grupos.

Recursos: ferramentas/mídias digitais, data-show, quadro, giz, textos e artigos, laboratório e espaços esportivos.

### IV. Formas de Avaliação

Provas e trabalhos: Provas escritas, apresentação de trabalhos, participação em atividades práticas e em estudos experimentais.

Avaliações práticas: As atividades práticas constarão de trabalhos individuais ou em grupos que integrarão todos os bimestres avaliativos (preparação, execução e apresentação de estudos experimentais em grupos)

Avaliação de recuperação de rendimento será realizada no primeiro e segundo semestres aos alunos interessados que não atingiram a média de 7,0. Esta avaliação de recuperação terá valor 10,0 e será somada e dividida pela nota semestral para obtenção da média do semestre. A média anual será o somatório dos dois semestres dividido por dois.

### V. Bibliografia

#### Básica

GUYTON, A.C.; HALL, J.E. Tratado de Fisiologia Médica. 12. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011

GUYTON, A.C. e Hall J.E.– Tratado de Fisiologia Médica. Editora Elsevier. 13ª ed., 2017.

MCARDLE, W.; KATCH, F.; KATCH, V. Fisiologia do exercício, energia, nutrição e desempenho humano. 5ª.ed. Rio de Janeiro: Ed. Guanabara Koogan, 2003.

MCARDLE, W.; KATCH, F.; KATCH, V. Fisiologia do exercício. Energia, nutrição e desempenho humano. 3ª.ed. Rio de Janeiro: Ed. Guanabara Koogan, 1992.

CAMERON, L. C.; MACHADO, Marco. Tópicos avançados em bioquímica do exercício. Rio de Janeiro: Shape, 2004.

LEHNINGER, Albert L.; NELSON, David L.; COX, Michael M. Princípios de bioquímica. 5. ed São Paulo: Sarvier, 2011.

MAUGHAN RJ.; GLEESON, Michael; GREENHAFF, Paul L. Bioquímica do exercício e treinamento. São Paulo: Manole, 2000.

MAUGHAN RJ, SHIRREFFS SM. Biochemistry of exercise IX. Human Kinetics, 1996.

#### Complementar

### APROVAÇÃO

**Inspetoria:** DEDUF/G

**Tp. Documento:** Ata Departamental

**Documento:** 01

**Data:** 17/05/2023