



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023
Tp. Período	Anual
Curso	FISIOTERAPIA (120)
Disciplina	2428 - FISIOTERAPIA AQUATICA
Turma	FPI-T

Carga Horária: 136

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Aspectos das aplicações da Fisioterapia Aquática nas diferentes áreas de atuação fisioterapêutica, suas indicações e contra-indicações. Conhecimento básico dos principais métodos de Fisioterapia Aquática. Desenvolvimento, planejamento e execução do serviço de Fisioterapia Aquática.

I. Objetivos

1) Geral

Capacitar o discente ao uso do ambiente aquático como recurso terapêutico, considerando os aspectos biomecânicos e cinesioterapêuticos como padrão funcional, utilizando os princípios físicos da água como agente facilitador.

2) Específicos

- Descrever e reconhecer a interferência dos princípios físicos da água para a recuperação funcional;
- Identificar respostas fisiológicas e terapêuticas da imersão do indivíduo no ambiente aquático;
- Fundamentar, identificar e prescrever os principais métodos hidrocinésioterapêuticos, baseados nos objetivos e condutas propostos no processo de promoção, prevenção e recuperação funcional

II. Programa

Aspectos das aplicações da Fisioterapia Aquática nas diferentes áreas de atuação fisioterapêutica, suas indicações e contra-indicações. Conhecimento básico dos principais métodos de Fisioterapia Aquática. Desenvolvimento, planejamento e execução do serviço de Fisioterapia Aquática.

III. Metodologia de Ensino

Aulas Teóricas

Aulas teórico expositivas, com conteúdo exposto em slides, vídeos, artigos disponibilizados previamente aos alunos no formato de texto e indicação bibliográfica. Serão utilizadas técnicas de metodologias ativas (mapa mental, aula invertida, testes rápidos ao final das aulas com aplicativo Kahoot, metodologia da problematização, aprendizagem baseada em problemas e aprendizagem baseada em grupos de performance).

IV. Formas de Avaliação

O aluno, ao longo da disciplina, realizará atividades e avaliações individuais e/ou coletivas. As notas serão expressas com uma casa decimal e divulgadas conforme normas institucionais, sendo considerado satisfatório o desempenho do aluno que atender às exigências legais da UNICENTRO quanto à presença em sala de aula (75

) e quanto ao resultado das avaliações (média final igual ou superior a 7,0).

O aluno será avaliado por meio da realização de avaliações teóricas, avaliações práticas, relatórios, apresentação de estudos de caso e de artigo científicos.

-As avaliações teóricas serão realizadas no formato de provas com questões objetivas e discursivas.

-Os estudos de caso serão realizados no formato de seminários/ debates com enfoque no atendimento fisioterapêutico. Os artigos científicos serão apresentados em formato de discussão sobre o emprego das evidências científicas na fisioterapia aquática.

V. Bibliografia

Básica

CAMPION, M.R. Hidroterapia: princípios e práticas. São Paulo: Manole, 2000.

KOURY, Joanne M. Programa de fisioterapia aquática: um guia para a reabilitação ortopédica. São Paulo: Manole, 2000. 297p

RADL, A.L.M.; SACCHELLI, T.; ACCACIO, L.M.P. Fisioterapia Aquática. São Paulo: Manole, 2007.

RUOTI, R. G.; MORRIS, D. M.; COLE, A. J. Reabilitação aquática. São Paulo: Manole, 2000

SKINNER, Alison T. (Ed.); THOMSON, Ann M. (Ed.). Duffield: Exercícios na água. São Paulo: Manole, 1985. 210 p.

Complementar

AKAITIS, Fabio. Reabilitação e terapia aquática: aspectos clínicos e práticos. São Paulo: Roca, 2007. 282 p.

FIORELLI, A.; ARCA, E.A. Hidrocinésioterapia - Princípios e Técnicas Terapêuticas. 1ed., Bauru: Edusc, 2002.

KATZ, Jane. Exercícios aquáticos na gravidez. Tradução: Rodrigo Donato de Araújo. São Paulo: Manole, 1999. 222 p.

SÁ, Tatiana Sacchelli Tupinambá Fernandes de; ACCACIO, Leticia Maria Pires; RADL, André Luis Maierá. Fisioterapia aquática.



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023
Tp. Período	Anual
Curso	FISIOTERAPIA (120)
Disciplina	2428 - FISIOTERAPIA AQUATICA
Turma	FPI-T

Carga Horária: 136

PLANO DE ENSINO

Organizadores: Claudio Guimarães Monteiro, Marcus Vinicius Gava. Barueri-SP: Manole, 2007. 350 p. (Manuais de fisioterapia).
SILVA, J. B.; BRANCO, F.R. Fisioterapia aquática funcional. Artes médicas 2011.
WHITE, Martha D. Exercícios na água. São Paulo: Manole, 1998. 175p.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEFISIO/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 10
Data: 24/09/2023