



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2011
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)
Disciplina	0716/I - ESPORTES RADICAIS (OPT)
Turma	EFI/I
Local	IRATI

Carga Horária: 68
C. Horár. Ext.: 0

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Estudar e vivenciar os esportes radicais, com potencial para prática regional, estadual e nacional, buscando analisar os componentes de prazer, aventura, risco e vertigem presentes no desenvolvimento destas modalidades, entre os praticantes e não praticantes, na natureza ou na zona urbana, tendo como referencial teórico o imaginário social.

I. Objetivos

Conhecer a história e as regras dos esportes radicais.
Estudar os componentes técnicos, físicos e táticos dos esportes radicais.
Analisar as capacidades e habilidades necessárias para a prática dos esportes radicais.
Vivenciar a prática dos esportes radicais.

II. Programa

História e caracterização dos esportes radicais.
Os esportes radicais mais conhecidos: Subdivisões / Modalidades.
As modalidades mais praticadas no Brasil.
Técnicas, equipamentos e medidas de segurança.
A atuação do profissional de Educação Física nos Esportes Radicais.
A prática de exercício físico em condições extremas

III. Metodologia de Ensino

Aulas teórico-práticas;
Seminários.

IV. Formas de Avaliação

Participação em aula;
Provas escritas e práticas;
Trabalhos;
Apresentação de seminários;

V. Bibliografia

Básica

1. Básica

UVINHA, Ricardo Ricci. Juventude, lazer e esportes radicais. São Paulo: Manole, 2001.
PEREIRA, Dimitri Wuo & ARMBRUST, Igor. Pedagogia da Aventura. São Paulo: Fontoura, 2010.
SCHWARTZ, Gisele Maria. Aventuras na Natureza: consolidando significados. São Paulo: Fontoura, 2006.

Complementar

ALVIM, Juliano de Souza. O Ensino de Skate na Escola Pública -Um estudo descritivo. 2006. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Instituto Luterano de Ensino Superior de Canoas.
ARMBRUST, I. O skate associado às dimensões educacionais. In: III CONGRESSO BRASILEIRO DE ATIVIDADES DE AVENTURA, 2008, Santa Teresa/ES. ANAIS III CBAA, ES, 2008.
BAHIA, M. C. & SAMPAIO, T. M. V. Lazer - Meio Ambiente: em busca das atitudes vivenciadas nos esportes de aventura. Revista Brasileira de Ciências do Esporte, Campinas, v. 28, n.3 p. 173-189. maio 2007.
BRETON, D. L. Aqueles que vão para o mar. Revista Brasileira de Ciências do Esporte, Campinas, v. 28, n.3 p. 9-19. maio 2007.
BRUHNS, H. T. Lazer e meio ambiente: corpos buscando o verde e a aventura. Revista Brasileira de Ciências do Esporte, Ijuí, v. 18, n.2 p. 86-92. 1997.



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2011
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)
Disciplina	0716/I - ESPORTES RADICAIS (OPT)
Turma	EFI/I
Local	IRATI

Carga Horária:	68
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

COSTA, V. L. de M. Esportes de aventura e risco na montanha: um mergulho no imaginário. São Paulo: Manole, 2000.
FONSECA, I. A. T. et. All. Descendo o rio das velhas - a canoagem e o calor. Revista Brasileira de Ciências do Esporte, Campinas, v. 28, n.3 p. 39-54. maio 2007.
MARCELINO, N.C. Lazer: Formação e atuação profissional: diferenças entre setores público e privado. Campinas: Papyrus, 1995.
MARINHO, A. & INÁCIO, H. L. D. Educação Física, meio ambiente e aventura. Revista Brasileira de Ciências do Esporte, Campinas, v. 28, n.3 p. 55-70. maio 2007.
MOREIRA, W.W.(org.) Ensaio sobre Educação Física, Esporte e Lazer: tendências e perspectivas. Rio de Janeiro: SBDEF/UGF, 1994.
Artigos / Revistas / Periódicos que apresentem assuntos pertinentes aos discutidos dentro da ementa.
(<http://www.trilhaecia.com.br/>) www.trilhaecia.com.br
(<http://www.sportweb.com.br/>) www.sportweb.com.br
(<http://www.educacional.com.br/>) www.educacional.com.br
(<http://www.canoar.com.br/>) www.canoar.com.br
(<http://www.ativarafting.com.br/>) www.ativarafting.com.br
(<http://www.mountainbikebh.com.br/>) www.mountainbikebh.com.br
(<http://www.surf.com.br/>) www.surf.com.br
(<http://www.ciencioskate.com/>) www.ciencioskate.com
(<http://www.rapelradical.com.br/>) www.rapelradical.com.br

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/I
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 17
Data: 23/08/2011