

## UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano 2023
Tp. Período Anual

Curso FISIOTERAPIA (120)

Disciplina 2410 - FISIOTERAPIA PREVENTIVA E ERGONOMIA

Carga Horária: 136

Turma FPI-T Local CEDETEG

# **PLANO DE ENSINO**

#### **EMENTA**

Conceitos, normas e fundamentos para a aplicação da Fisioterapia Preventiva. Atuação fisioterapêutica preventiva em escolas, indústrias, esporte, geriatria, obstetrícia e sociedade em geral. Campanhas preventivas. Saúde do trabalhador e reabilitação profissional. Introdução ao estudo da Ergonomia. Metodologia de análise ergonômica do trabalho e tecnologia aplicáveis. Recomendações ergonômicas NR-17 - Ergonomia.

### I. Objetivos

1)Geral

Compreender os conceitos gerais sobre as características da atuação fisioterapêutica em saúde do trabalhador e atuação preventiva em saúde.

2) Específicos

Ídentificar o papel do fisioterapeuta, através do conhecimento dos aspectos ergonômicos e laborais, na atenção a saúde do trabalhador; Compreender o impacto de medidas preventivas em saúde desenvolvendo assim capacidade de intervenção preventiva em diferentes ciclos da vida;

## II. Programa

Conceitos, normas e fundamentos para a aplicação da Fisioterapia Preventiva. Atuação fisioterapêutica preventiva em escolas, indústrias, esporte, geriatria, obstetrícia e sociedade em geral. Campanhas preventivas. Saúde do trabalhador e reabilitação profissional. Introdução ao estudo da Ergonomia. Metodologia de análise ergonômica do trabalho e tecnologia aplicáveis. Recomendações ergonômicas NR-17 - Ergonomia.

#### III. Metodologia de Ensino

Aulas Teóricas

Aulas teóricas expositivas, metodologias ativas, leituras complementares e discussão de casos clínicos.

#### IV. Formas de Avaliação

sendo considerado satisfatório o desempenho do aluno que atender às exigências legais da UNICENTRO quanto à presença em sala de aula (75

- ) e quanto ao resultado das avaliações (média final igual ou superior a 7,0).
- 1. A aprendizagem será avaliada por:
- 1.1) Participação do aluno nas atividades síncronas (discussões e debates) e apresentação do trabalho. 60 da nota do aluno;
- 1.2) Prova. 40

da nota do aluno.

Atendendo à RESOLUÇÃO Nº 1-COU/UNICENTRO, DE 10 DE MARÇO DE 2022, o aluno que não atingir (por semestre) a nota mínima 7.0, realizará a prova de recuperação de rendimentos (contendo o conteúdo de todo o semestre). Esta prova terá nota 10.0. Nesta situação, a nota do aluno será calculada considerando:

Nota final do respectivo semestre + Nota da prova de recuperação de rendimentos/2

## V. Bibliografia

## Básica

DORTs: a fisioterapia do trabalho aplicada. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.

DELIBERATO, P. C. P. Fisioterapia preventiva: fundamentos e aplicações. São Paulo: Manole, 2002.

VITTA, A. Atuação preventiva em fisioterapia. São Paulo: EDUSC, 1999.

FIGUEIREDO, Fabiana; MONT'ALVÃO, Claudia. Ginástica laboral e ergonomia. 2. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2008.

OLIVEIRA, João Ricardo Gabriel de. A prática da ginástica laboral. 2. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2003.

### Complementar

GONÇALVES, Aguinaldo (Org.); VILARTA, Roberto (Org.). Qualidade de vida e atividade física: explorando teorias e práticas. Barueri, SP: Manole. 2004.

KAMINSKI, Paulo Carlos. Desenvolvendo produtos com planejamento, criatividade e qualidade. Rio de Janeiro: LTC, 2000. CYBIS, Walter; BETIOL, Adriana Holtz; FAUST, Richard. Ergonomia e usabilidade: conhecimentos, métodos e aplicações. São Paulo:



# **UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE**

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano 2023 Tp. Período Anual

Curso FISIOTERAPIA (120)

Disciplina 2410 - FISIOTERAPIA PREVENTIVA E ERGONOMIA

Carga Horária: 136

Turma FPI-T Local CEDETEG

# **PLANO DE ENSINO**

Novatec, 2007.

WACHOWICZ, Marta Cristina. Segurança, saúde e ergonomia. Curitiba: IBPEX, 2007. CALDAS, Celia Pereira. A saude do idoso: a arte de cuidar. Rio de Janeiro: Ed UERJ, 1998.

# **APROVAÇÃO**

Inspetoria: DEFISIO/G

Tp. Documento: Ata Departamental

Documento: 10

Data: 10/09/2023