



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2022
<b>Tp. Período</b>	Anual
<b>Curso</b>	FISIOTERAPIA (120)
<b>Disciplina</b>	2428 - FISIOTERAPIA AQUATICA
<b>Turma</b>	FPI-T

**Carga Horária:** 136

## PLANO DE ENSINO

### EMENTA

Aspectos das aplicações da Fisioterapia Aquática nas diferentes áreas de atuação fisioterapêutica, suas indicações e contra-indicações. Conhecimento básico dos principais métodos de Fisioterapia Aquática. Desenvolvimento, planejamento e execução do serviço de Fisioterapia Aquática.

### I. Objetivos

#### 1) Geral

Capacitar o discente ao uso do ambiente aquático como recurso terapêutico, considerando os aspectos biomecânicos e cinesioterapêuticos como padrão funcional, utilizando os princípios físicos da água como agente facilitador.

#### 2) Específicos

- Descrever e reconhecer a interferência dos princípios físicos da água para a recuperação funcional;
- Identificar respostas fisiológicas e terapêuticas da imersão do indivíduo no ambiente aquático;
- Fundamentar, identificar e prescrever os principais métodos hidrocinesioterapêuticos, baseados nos objetivos e condutas propostos no processo de promoção, prevenção e recuperação funcional

### II. Programa

1. Fisioterapia aquática – conceitos gerais, história, legislação
2. Propriedades físicas da água. Mecânica de fluidos
3. Respostas fisiológicas da imersão nos diferentes sistemas
4. Respostas fisiológicas do exercício físico na imersão
5. Avaliação em fisioterapia aquática
6. Reabilitação no meio aquático – noções gerais
7. Departamento de Fisioterapia aquática
8. Hidrocinesioterapia - Aplicação da cinesioterapia e seus efeitos no ambiente aquático.
9. Postura ético-comportamental no meio aquático;
10. Método Watsu
11. Método Halliwick
12. Método Bad Ragaz
13. Aplicação da Fisioterapia Aquática em pacientes neurológicos adultos
14. Aplicação da Fisioterapia Aquática em pacientes neurológicos pediátricos
15. Aplicação da Fisioterapia Aquática em pacientes ortopédicos
16. Aplicação da Fisioterapia Aquática em gestantes
17. Aplicação da Fisioterapia Aquática em pacientes com disfunção respiratória
18. Fisioterapia aquática baseada em evidências

### III. Metodologia de Ensino

#### Aulas Teóricas

Aulas teórico expositivas, com conteúdo exposto em slides, vídeos, artigos disponibilizados previamente aos alunos no formato de texto e indicação bibliográfica. Serão utilizadas técnicas de metodologias ativas (mapa mental, aula invertida, testes rápidos ao final das aulas com aplicativo Kahoot, metodologia da problematização, aprendizagem baseada em problemas e aprendizagem baseada em grupos de performance).

#### Aulas Práticas

Aulas Práticas na piscina onde os acadêmicos possam aprender e praticar os procedimentos e métodos da fisioterapia aquática. Serão propostos casos clínicos para discussão de avaliações e tratamento. No segundo semestre serão feitos atendimentos de pacientes para que o acadêmico já vivencie esse contato.

### IV. Formas de Avaliação

O aluno, ao longo da disciplina, realizará atividades e avaliações individuais e/ou coletivas. As notas serão expressas com uma casa decimal e divulgadas conforme normas institucionais, sendo considerado satisfatório o desempenho do aluno que atender às exigências legais da UNICENTRO quanto à presença em sala de aula (75

) e quanto ao resultado das avaliações (média final igual ou superior a 7,0).

O aluno será avaliado por meio da realização de avaliações teóricas, avaliações práticas, relatórios, apresentação de estudos de caso e de artigo científicos.



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2022
<b>Tp. Período</b>	Anual
<b>Curso</b>	FISIOTERAPIA (120)
<b>Disciplina</b>	2428 - FISIOTERAPIA AQUATICA
<b>Turma</b>	FPI-T

**Carga Horária:** 136

## PLANO DE ENSINO

- As avaliações teóricas serão realizadas no formato de provas com questões objetivas e discursivas.
- As avaliações práticas serão realizadas no formato de resolução de casos clínicos, onde os alunos deverão realizar avaliações fisioterapêuticas, traçar objetivos e condutas fisioterapêuticas com demonstração entre os alunos.
- Os relatórios de aulas práticas deve ser composto de Introdução (breve fundamentação teórica), Objetivo, Materiais, Metodologia (descrever os procedimentos e etapas) e Referências.
- Atendimento dos pacientes – Será avaliado a comunicação com o paciente, comportamento ético, avaliação, objetivos e conduta.
- Os estudos de caso serão realizados no formato de seminários/ debates com enfoque no atendimento fisioterapêutico. Os artigos científicos serão apresentados em formato de discussão sobre o emprego das evidências científicas na fisioterapia aquática.

Descrição dos valores e pesos das avaliações:

Primeiro semestre: Prova 1 (teórica) – Nota = 4.0 (peso 1.0)  
Estudo de caso, apresentação de artigos – Nota= 1.0 (peso 1.0)  
Prova 2 (prática) – Nota= 3.0 (peso 1.0)  
Relatórios – Nota= 1.0 (peso 1.0)  
Estudo de caso – Nota= 1.0 (peso 1.0)

Segundo semestre: Prova 3 (teórica) – Nota = 4.0 (peso 1.0)  
Estudo de caso, apresentação de artigos – Nota= 1.0 (peso 1.0)  
Prática 4 – Atendimento do pacientes- Nota= 3.0 (peso 1.0)  
Relatórios – Nota= 1.0 (peso 1.0)  
Estudo de caso – Nota= 1.0 (peso 1.0)

(Média do primeiro semestre + Média do segundo semestre) ÷ 2 = Média final

Atendendo à RESOLUÇÃO Nº 1-COU/UNICENTRO, DE 10 DE MARÇO DE 2022, o aluno que não atingir (por semestre) a nota mínima 7.0, realizará a prova de recuperação de rendimentos (contendo o conteúdo de todo o semestre). Esta prova terá nota 10.0. Nesta situação, a nota do aluno será calculada considerando:

Nota final do respectivo semestre + Nota da prova de recuperação de rendimentos/ 2

## V. Bibliografia

### Básica

CAMPION, M.R. Hidroterapia: princípios e práticas. São Paulo: Manole, 2000.  
KOURY, Joanne M. Programa de fisioterapia aquática: um guia para a reabilitação ortopedica. Sao Paulo: Manole, 2000. 297p  
RADL, A.L.M.; SACCHELLI, T.; ACCACIO, L.M.P. Fisioterapia Aquática. São Paulo: Manole, 2007.  
RUOTI, R. G.; MORRIS, D. M.; COLE, A. J. Reabilitação aquática. São Paulo: Manole, 2000  
SKINNER, Alison T. (Ed.); THOMSON, Ann M. (Ed.). Duffield: Exercícios na água. São Paulo: Manole, 1985. 210 p.

### Complementar

AKAITIS, Fabio. Reabilitação e terapia aquática: aspectos clínicos e práticos. São Paulo: Roca, 2007. 282 p.  
FIORELLI, A.; ARCA, E.A. Hidrocinestoterapia - Princípios e Técnicas Terapêuticas. 1ed., Bauru: Edusc, 2002.  
KATZ, Jane. Exercícios aquáticos na gravidez. Tradução: Rodrigo Donato de Araújo. São Paulo: Manole, 1999. 222 p.  
SÁ, Tatiana Sacchelli Tupinambá Fernandes de; ACCACIO, Leticia Maria Pires; RADL, André Luis Maierà. Fisioterapia aquática. Organizadores: Claudio Guimarães Monteiro, Marcus Vinicius Gava. Barueri-SP: Manole, 2007. 350 p. (Manuais de fisioterapia).  
SILVA, J. B.; BRANCO, F.R. Fisioterapia aquática funcional. Artes médicas 2011.  
WHITE, Martha D. Exercícios na água. Sao Paulo: Manole, 1998. 175p.

## APROVAÇÃO

**Inspetoria:** DEFISIO/G  
**Tp. Documento:** Ata Departamental  
**Documento:** 15/2022  
**Data:** 26/07/2022