



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (081)
Disciplina	3287 - PRESCRICAO DE EXERCICIO FISICO PARA SAUDE
Turma	EFI

Carga Horária: 102

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Estudo da fisiopatologia das doenças cardiovasculares, pulmonares, metabólicas, imunológicas, osteoarticulares musculares e oncológicas. Adequação dos métodos de planejamento e dos princípios de prescrição de exercício físico para melhoria da condição de saúde.

I. Objetivos

Identificar populações e situações especiais de saúde que compõe o universo e atuação do profissional de educação física;
Compreender as peculiaridades fisiológicas dessas populações especiais.
Conhecer as diretrizes gerais para a prescrição e orientação de atividades físicas para essa população em situação especial de saúde.
Elaborar programa de atividades físicas para a população em situação especial de saúde.

II. Programa

UNIDADE 1 – Fundamentos e Conceitos
Conceitos de avaliação física para grupos especiais em saúde;
Exercício clínico baseado em evidências;
Exercícios físico, Comportamento sedentário, longevidade e Mortalidade prematura;
Imunometabolismo, Inflamação e comunicação cruzada entre tecidos;
UNIDADE 2 – Condições Neurológicas
Prescrição de exercício físico para Depressão;
Prescrição de exercício físico para Ansiedade;
Prescrição de exercício físico para Demência e doença de Parkinson.
UNIDADE 3 – Condições Hemodinâmicas e Metabólicas
Prescrição de exercício físico para Diabetes;
Prescrição de exercício físico para Hipertensão;
Prescrição de exercício físico para Obesidade;
UNIDADE 4 – Condições Cardiovasculares
Prescrição de exercício físico para hipercolesterolemia;
Prescrição de exercício físico para doença arterial coronariana;
Prescrição de exercício físico para doença arterial periférica;
Prescrição de exercício físico para insuficiência cardíaca;
Prescrição de exercício físico e acidente vascular cerebral;
Prescrição de exercício físico e infarto agudo do miocárdio;
Prescrição de exercício físico após revascularização;
Prescrição de exercício físico após transplante de coração.
UNIDADE 5 – Condições Respiratórias
Prescrição de exercício físico para doença pulmonar obstrutiva crônica
Prescrição de exercício físico para asma;
Prescrição de exercício físico para síndrome pós-covid19;
UNIDADE 6 – Condições musculoesqueléticas
Prescrição de exercício físico para Sarcopenia;
Prescrição de exercício físico para Osteoartrite;
Prescrição de exercício físico para Osteoporose;
Prescrição de exercício físico para Obesidade Osteosarcopênica;
Prescrição de exercício físico para Artrite reumatoide.
Prescrição de exercício físico para Lombalgia/Alterações posturais.
UNIDADE 7 – Outras Populações Especiais
Prescrição de exercício físico para câncer;
Prescrição de exercício físico e HIV/AIDS;
Prescrição de exercício físico para multimorbidade;

III. Metodologia de Ensino

Aulas expositivas
Aulas práticas em campo e laboratório;
Aprendizagem baseada em problemas (Estudo de casos).

IV. Formas de Avaliação

Uma prova teórica por unidade; Estudos de casos.



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023	
Tp. Período	Anual	
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (081)	
Disciplina	3287 - PRESCRICAO DE EXERCICIO FISICO PARA SAUDE	Carga Horária: 102
Turma	EFI	

PLANO DE ENSINO

1º Semestre - Média aritmética das provas

2º Semestre - Média aritmética das provas

Nota final – média das notas semestrais

Recuperação do desempenho acadêmico

Independente da média obtida, será oportunizado a todos os acadêmicos, em cada semestre letivo, uma avaliação de recuperação. A nota obtida na recuperação, caso seja superior, substituirá a média do semestre correspondente.

V. Bibliografia

Básica

- 1.FLORINDO, A. A.; HALLAL, P. C. Epidemiologia da atividade física. São Paulo: Atheneu, 2011.
- 2.PITANGA, F. J. G. Epidemiologia da atividade física, do exercício físico e da saúde. 3a ed. São Paulo: Phorte, 2010.
- 3.BARROS, Mauro Virgílio Gomes De et al. Análise de dados em saúde. Londrina-PR: Midiograf, 2012.
- 4.THOMAS, J. R.; NELSON, J. K.; SILVERMAN, S. J. Métodos de pesquisa em atividade física. 6a ed. Porto Alegre: Artmed, 2012.

Complementar

- 1.SIQUEIRA, F. V.; AZEVEDO, M. R. Evolução da pesquisa epidemiológica em atividade física no Brasil: revisão sistemática. Revista de Saúde Pública. v. 41, n. 3, p. 453-60, 2007.
- 2.MEDRONHO, R. A. Epidemiologia. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2009
- 3.FIELD, Andy. Descobrimo a estatística usando o SPSS. 2o ed. Porto Alegre: Editora Artmed, 2009.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/G

Tp. Documento: Ata Departamental

Documento: 01

Data: 17/05/2023