



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2012
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)
Disciplina	1374/I - CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO
Turma	EFI/I
Local	IRATI

Carga Horária:	68
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Conceitos de crescimento, desenvolvimento e maturação. Principais teorias e modelos e sua aplicação no processo ensino/aprendizagem da Educação Física. Domínios do desenvolvimento humano. Estágios de crescimento e desenvolvimento físico e motor.

I. Objetivos

- Oportunizar conhecimentos sobre o crescimento e desenvolvimento humano, com vistas a estabelecer relações entre a teoria e a prática, necessárias ao profissional de Educação Física no seu trabalho pedagógico;
- Identificar a classificação etária, nas suas esferas afetiva, cognitiva, social e motora, considerando as diferentes fases de crescimento e desenvolvimento humano;
- Reconhecer as etapas de maturação do crescimento e desenvolvimento humano.
- Compreender a relação entre atividade física/exercício físico e o crescimento e Desenvolvimento humano.

II. Programa

- Conceitos básicos de crescimento e desenvolvimento;
- Teorias do desenvolvimento humano;
- Curvas de crescimento;
- Desenvolvimento motor;
- Fatores pré-natais que afetam o desenvolvimento;
- Crescimento e desenvolvimento na infância;
- Fatores que afetam o crescimento e o desenvolvimento infantil;
- Desenvolvimento psicomotor, afetivo e cognitivo durante a infância;
- Distúrbios do crescimento;
- Crescimento, puberdade e maturidade reprodutiva na adolescência;
- Desenvolvimento psicomotor, afetivo e cognitivo durante a adolescência;
- Desenvolvimento das habilidades motoras rudimentares, fundamentais e especializadas;
- Alterações físicas decorrentes da idade adulta e da velhice;
- Importância da atividade física para o crescimento e desenvolvimento;
- Avaliação do comportamento motor.

III. Metodologia de Ensino

O trabalho na disciplina será desenvolvido a partir de aulas expositivas dialogadas, trabalhos individuais e em grupo, debates, seminários e participação dos alunos nas atividades e observações em campo.

IV. Formas de Avaliação

A avaliação será feita a partir da participação dos alunos em discussões durante as aulas, atividades complementares e práticas, bem como nos trabalhos em grupo, trabalhos individuais, seminários e avaliação escrita (prova).

V. Bibliografia

Básica

- ECKERT, H. M. Desenvolvimento motor. São Paulo : Manole, 1993.
- FREIRE, J. B. Educação física de corpo inteiro: teoria e prática da educação física. São Paulo: Scipione, 1989.
- GALLAHUE, D.; OZMUN, J. C. Compreendendo o desenvolvimento motor: bebês, crianças, adolescentes e adultos. São Paulo: Phorte Editora, 2003.
- KREBS, R. J. Desenvolvimento Humano: teorias e estudos. Santa Maria: Casa Editorial, 1995.
- KREBS, R. J et al. Desenvolvimento Humano: uma área emergente da ciência do movimento humano. Santa Cruz do Sul, 1996.
- MALINA, R.M., BOUCHARD, C. BAR-OR, Crescimento, maturação e atividade física, 2ª ed. São Paulo: Phorte, 2009.
- MEINEL, K. O desenvolvimento motor do ser humano. Rio de Janeiro: Ao Livro Técnico, 1984.
- TANI, G. et al. Educação física escolar: fundamentos de uma abordagem desenvolvimentista. São Paulo: EPU/EDUSP, 1988

Complementar

- ASSIS DE OLIVEIRA, S. Reinventando o esporte: possibilidades da prática pedagógica. Campinas: Autores associados, 2001.
- BARBOSA, C. L. de A. Educação física escolar: da alienação à libertação. 3ª ed. Petrópolis, RJ: Vozes, 2001.
- BEE, H. A criança em desenvolvimento. Porto Alegre: Artes Médicas, 1996.



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2012
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)
Disciplina	1374/I - CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO
Turma	EFI/I
Local	IRATI

Carga Horária:	68
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

DELMINE, R.; VERMEULEN, S. O Desenvolvimento Psicológico da Criança. Bauru - SP: EDUSC, 1999.
LE BOULCH, J. O Desenvolvimento Psicomotor. Porto Alegre: Artes Médicas, 1985.
MALINA, R; BOUCHARD, C. Atividade Física do Atleta Jovem - Do Crescimento à Maturação. São Paulo: Roca, 2003.
MANOEL, E. J. et al. Educação Física escolar: fundamentos de uma abordagem desenvolvimentista. São Paulo: EPU/USP, 1988.
MARCONDES, E. Crescimento Normal e Deficiente. 2ª ed. São Paulo. Ed. Sarvier, 1978.
PAPALIA, D. E. O mundo da criança. São Paulo : Makron Books, 1998.
WEINECK, J. Biologia do Esporte. São Paulo: Manole, 1991.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/I
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 1
Data: 07/02/2012