UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2023**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**EDUCACAO FISICA**
Disciplina	**2467/I - BASQUETEBOL**
Turma	**EFI/I**
Local	**IRATI**

Carga Horária: **68**

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Aspectos teórico-metodológicos do ensino do basquetebol na Educação Física. Prática pedagógica orientada: observação dirigida e experiências de ensino no campo escolar/não escolar.

I. Objetivos

OBJETIVO GERAL: Contribuir com a formação acadêmica e profissional qualificada para intervir na cultura esportiva, especialmente no basquetebol.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS: 1 - Contextualizar historicamente o basquetebol; 2 - Conhecer e aplicar a regulamentação básica do basquetebol; 3 - Distinguir as etapas do processo ensino-aprendizagem dos fundamentos técnicos e táticos do basquetebol em função das diferentes faixas etárias; 4 - Identificar e experimentar diferentes metodologias do ensino do basquetebol.

II. Programa

a) Histórico, generalidades e evolução
b) Papel educativo do basquetebol e seus processos de ensino, em função das diferentes objetivos e faixas etárias.
c) Regulamentação- Regras, súmulas e relatórios.
d) Processos pedagógicos para o ensino do basquetebol com situações problemas:
a.Preliminares: adaptação à bola, aos espaços da quadra e à dinâmica do jogo.
b.Específicos: fundamentos técnicos (passe-recepção; condução da bola, arremessos e ações básicas de defesa).
e) Sistemas Táticos:
a) Defesa: posicionamento básico, funções e movimentação; táticas e sistemas.
b) Ataque: posicionamento básico, funções e movimentação; táticas e sistemas.
c) Fundamentos técnico-táticos: finta; bloqueio; cruzamento e engajamento.
) Vivências pedagógicas de condução de situações de ensino-aprendizagem na própria turma e/ou com outros públicos.

III. Metodologia de Ensino

Aula expositiva dialogada - Estudo de texto (capítulos de livro e artigos) - Estudo dirigido (reforço de conteúdos) - Seminário (apresentação de artigo) - Aulas práticas (laboratório, academia, quadras esportivas).
O PCC será composto por atividades didático pedagógicas sendo elas: construção de material de apoio, palestras, cursos, jogos amistosos de caráter pedagógico. ambas as atividades serão realizadas com um total de 24h Aula.

IV. Formas de Avaliação

Trabalhos individuais e em grupo;
•Participação nas aulas práticas;
•Relatório das aulas práticas.
•Participação nas aulas práticas e teóricas;
•Provas
•Trabalhos
•Auto conceito
A recuperação será mediante atividade avaliativa complementar a nota (prova ou trabalho), dando oportunidade para atingir desempenho satisfatório para a aprovação.

V. Bibliografia

Básica

Carvalho W. Basquetebol Sistemas de Defesa e Ataque. Rio de Janeiro 2001.
CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BASQUETEBOL. Regras oficiais de basquetebol. 2003-2004. Rio de Janeiro, Sprint, 118 p., 2003.
PAES, R.R. Aprendizagem e competição precoce: o caso do basquetebol. 3ªed. Editora da UNICAMP, 89p., 1997.
BERGAMO, V. R. O perfil físico e técnico de atletas de basquetebol feminino: contribuições para identificação do talento esportivo múltiplo. Tese (doutorado) – Campinas: [s.n], 2003.

Complementar

DAIUTO, M. Basquetebol. Metodologia do ensino. São Paulo. Ed. Brasipal Ltda, 1983.
MOREIRA, A. Basquetebol: sistema de treinamento em bloco – organização e controle. dissertação de mestrado – Campinas: [s.n],

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2023**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**EDUCACAO FISICA**
Disciplina	**2467/I - BASQUETEBOL**
Turma	**EFI/I**
Local	**IRATI**

Carga Horária: **68**

PLANO DE ENSINO

2002.
SANTO, E., JANEIRA, M.A., MAIA, MAIA, José A.R. Efeitos do treino e do destreino específicos na força explosiva: um estudo em jovens basquetebolistas do sexo masculino. Rev. paul. Educ. Fís., São Paulo, 11(2):116-27, jul./dez. 1997.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/I
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 5
Data: 25/12/2023