



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2023
<b>Tp. Período</b>	Anual
<b>Curso</b>	EDUCACAO FISICA
<b>Disciplina</b>	2467/I - BASQUETEBOL
<b>Turma</b>	EFI/I

**Carga Horária:** 68

## PLANO DE ENSINO

### EMENTA

Aspectos teórico-metodológicos do ensino do basquetebol na Educação Física. Prática pedagógica orientada: observação dirigida e experiências de ensino no campo escolar/não escolar.

### I. Objetivos

OBJETIVO GERAL: Contribuir com a formação acadêmica e profissional qualificada para intervir na cultura esportiva, especialmente no basquetebol.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: 1 - Contextualizar historicamente o basquetebol; 2 - Conhecer e aplicar a regulamentação básica do basquetebol; 3 - Distinguir as etapas do processo ensino-aprendizagem dos fundamentos técnicos e táticos do basquetebol em função das diferentes faixas etárias; 4 - Identificar e experimentar diferentes metodologias do ensino do basquetebol.

### II. Programa

- Histórico, generalidades e evolução
- Papel educativo do basquetebol e seus processos de ensino, em função das diferentes objetivos e faixas etárias.
- Regulamentação- Regras, súmulas e relatórios.
- Processos pedagógicos para o ensino do basquetebol com situações problemas:
  - Preliminares: adaptação à bola, aos espaços da quadra e à dinâmica do jogo.
  - Específicos: fundamentos técnicos (passe-recepção; condução da bola, arremessos e ações básicas de defesa).
- Sistemas Táticos:
  - Defesa: posicionamento básico, funções e movimentação; táticas e sistemas.
  - Ataque: posicionamento básico, funções e movimentação; táticas e sistemas.
  - Fundamentos técnico-táticos: finta; bloqueio; cruzamento e engajamento.
- Vivências pedagógicas de condução de situações de ensino-aprendizagem na própria turma e/ou com outros públicos.

### III. Metodologia de Ensino

Aula expositiva dialogada - Estudo de texto (capítulos de livro e artigos) - Estudo dirigido (reforço de conteúdos) - Seminário (apresentação de artigo) - Aulas práticas (laboratório, academia, quadras esportivas).

O PCC será composto por atividades didático pedagógicas sendo elas: construção de material de apoio, palestras, cursos, jogos amistosos de caráter pedagógico. ambas as atividades serão realizadas com um total de 24h Aula.

### IV. Formas de Avaliação

Trabalhos individuais e em grupo;

- Participação nas aulas práticas;
- Relatório das aulas práticas.
- Participação nas aulas práticas e teóricas;
- Provas
- Trabalhos
- Auto conceito

A recuperação será mediante atividade avaliativa complementar a nota (prova ou trabalho), dando oportunidade para atingir desempenho satisfatório para a aprovação.

### V. Bibliografia

#### Básica

- Carvalho W. Basquetebol Sistemas de Defesa e Ataque. Rio de Janeiro 2001.
- CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BASQUETEBOL. Regras oficiais de basquetebol. 2003-2004. Rio de Janeiro, Sprint, 118 p., 2003.
- PAES, R.R. Aprendizagem e competição precoce: o caso do basquetebol. 3ªed. Editora da UNICAMP, 89p., 1997.
- BERGAMO, V. R. O perfil físico e técnico de atletas de basquetebol feminino: contribuições para identificação do talento esportivo múltiplo. Tese (doutorado) – Campinas: [s.n], 2003.

#### Complementar

- DAIUTO, M. Basquetebol. Metodologia do ensino. São Paulo. Ed. Brasipal Ltda, 1983.
- MOREIRA, A. Basquetebol: sistema de treinamento em bloco – organização e controle. dissertação de mestrado – Campinas: [s.n], 2002.
- SANTO, E., JANEIRA, M.A., MAIA, MAIA, José A.R. Efeitos do treino e do destreio específicos na força explosiva: um estudo em



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2023
<b>Tp. Período</b>	Anual
<b>Curso</b>	EDUCACAO FISICA
<b>Disciplina</b>	2467/I - BASQUETEBOL
<b>Turma</b>	EFI/I

**Carga Horária:** 68

## PLANO DE ENSINO

jovens basquetebolistas do sexo masculino. Rev. paul. Educ. Fís., São Paulo, 11(2):116-27, jul./dez. 1997.

---

### APROVAÇÃO

**Inspetoria:** DEDUF/I  
**Tp. Documento:** Ata Departamental  
**Documento:** 5  
**Data:** 25/12/2023