



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2022
<b>Tp. Período</b>	Anual
<b>Curso</b>	FISIOTERAPIA (120)
<b>Disciplina</b>	2417 - CINESIOTERAPIA
<b>Turma</b>	FPI-PA

**Carga Horária:** 136

## PLANO DE ENSINO

### EMENTA

Métodos e técnicas de tratamento por exercícios terapêuticos: ativo livre, ativo assistido, ativo-resistido e passivo. Estudo dos efeitos anátomo-fisiológicos, desenvolvimento e aplicação. Classificação dos métodos e técnicas de terapia por exercícios aplicadas nas disfunções dos movimentos, da coordenação, equilíbrio, postura, marcha, força, resistência, amplitude de movimento, proprioceptivas. Educação e re-educação sensória motora e funcional.

### I. Objetivos

- 1) Geral : Capacitar o aluno a avaliar e tratar as principais lesões e disfunções do aparelho locomotor e dos sistemas corporais através da cinesioterapia,
- 2) Específicos: Capacitar o aluno a avaliar e tratar as principais lesões dos tecidos moles ,fraturas, tratamento cirúrgico e disfunções dos segmentos corporais: ombro, cotovelo, punho, mão, quadril, joelho tornozelo, pé ,coluna vertebral através de exercícios de força, resistência e potência ;técnicas de alongamento, flexibilidade e mobilização articular para a educação e reeducação sensório-motora.

### II. Programa

#### 1º BIMESTRE

- Introdução a Cinesioterapia;
- Metas da Cinesioterapia;
- Como e quando usar a cinesioterapia (fases da lesão).
- Amplitude de Movimento (aparelhos e aplicação em Cinesioterapia)

#### 2º BIMESTRE

- Exercícios resistidos (aparelhos e aplicação em Cinesioterapia)
- Exercícios isométricos, concêntricos e excêntricos;
- Alongamento
- Mobilização das articulações periféricas;
- Princípios para tratamento de tecidos moles, ossos e pós- cirúrgico.

#### 3º BIMESTRE

Aplicação de técnicas de Cinesioterapia para as regiões do corpo:

- a) ombro e cintura escapular
  - b) cotovelo, punho e mão.
  - c) quadril e joelho
  - d) tornozelo e pé
  - f) cabeça, pescoço
  - g) tronco
- #### 4º BIMESTRE
- Reeducação da marcha
  - Reeducação postural

### III. Metodologia de Ensino

1. O método de ensino-aprendizagem se baseará pela realização de aulas e atividades REMOTAS, no modo síncrono e assíncrono.

1.1 Para o modo síncrono será utilizada a plataforma Meet ou Skype ou zoom ou Hangts. Informações e links da plataforma serão disponibilizados no MOODLE.

1.2 Os encontros síncronos acontecerão uma vez por semana, nos horários da disciplina.

1.3 As atividades práticas (modo síncrono e assíncrono) serão elaboradas em grupos com uso do FORUM ou MEET demonstrativas.

1.4 Material de leitura e atividades assíncronas serão disponibilizadas no MOODLE da disciplina turma.

1.5 Aulas práticas presenciais e aulas teóricas presenciais a partir da autorização do CEPE.

### IV. Formas de Avaliação

PROVA TEÓRICA : (P1+P2)/2

PROVA PRÁTICA : (P1+P2)/2

Se eventualmente o aluno(a) necessitar recuperar nota a fim de ser aprovado, as atividades ou

Prova será realizada dentro do período letivo, conforme designado pelo professor

### V. Bibliografia

#### Básica



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2022
<b>Tp. Período</b>	Anual
<b>Curso</b>	FISIOTERAPIA (120)
<b>Disciplina</b>	2417 - CINESIOTERAPIA
<b>Turma</b>	FPI-PA

**Carga Horária:** 136

## PLANO DE ENSINO

---

SMITH, Laura K; WEISS, Elizabeth L.; LEHMKUHL, I. Don. Cinesiologia Clínica Brunnstrom. 5ª ed. São Paulo: Manole, 2014.  
KAPANDJI, I. A. Fisiologia Articular. V 1 .5ª ed. São Paulo: Manole, 1997  
KAPANDJI, I. A. Fisiologia Articular. V2 5ª ed. São Paulo: Manole, 1997  
KAPANDJI, I. A. Fisiologia Articular. V 3 .5ª ed. São Paulo: Manole, 1997  
KISNER, Carolyn. Exercícios Terapêuticos: Fundamentos e Técnicas. 3ª. ed. Manole: S.P ; 1998  
<https://www.youtube.com/c/MotusHominis>

### Complementar

---

DUTTON, Mark. Fisioterapia ortopédica: exame, avaliação e intervenção.2.ed.Porto Alegre: Artmed, 2010.  
MAGEE. David J. Avaliação musculoesquelética.4.ed.Barueri: Manole,2005.  
<https://www.youtube.com/c/MotusHominis>  
<https://www.youtube.com/c/DrFernandoMoya>  
[https://www.youtube.com/results?search\\_query=core+360+graus](https://www.youtube.com/results?search_query=core+360+graus)  
<https://www.muscleandmotion.com/offer-for-gyms-and-clinics/>  
<https://www.muscleandmotion.com/strength-training-por/>

---

## APROVAÇÃO

**Inspetoria:** DEFISIO/G  
**Tp. Documento:** Ata Departamental  
**Documento:** 15/2022  
**Data:** 26/07/2022