



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2022
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA
Disciplina	4229 - FUTEBOL E FUTSAL
Turma	EFI

Carga Horária: 68

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Conhecimento dos processos de ensino-aprendizagem-treinamento tradicionais e inovadores dos componentes do rendimento esportivo relacionados ao Futebol e Futsal. Conhecimento das capacidades físicas, técnico-táticos das modalidades para aplicação nos diferentes níveis de rendimento esportivo.

I. Objetivos

Oferecer aos acadêmicos uma fundamentação teórica prática acerca dos conteúdos sobre Futebol/Futsal, fundamentos, regras e sistemas de jogo e treinamento físico.

II. Programa

- 1.História do Futebol de Campo
- 2.Regras do Futebol de Campo
- 3.Fundamentos do Futebol de Campo
- 4.Sistemas táticos do Futebol de Campo
- 5.Capacidades físicas requisitadas na modalidade futebol de campo
- 6.História do Futsal
- 7.Regras do Futsal
- 8.Fundamentos do Futsal
- 9.Sistemas táticos do Futsal
- 10.Capacidades físicas requisitadas na modalidade futsal.

III. Metodologia de Ensino

Aulas teóricas expositivas com utilização de recursos audiovisuais; Aulas práticas expositivas.

A carga horária de 10 h, correspondente a Curricularização da Extensão nesta disciplina, será cumprida com a participação no projeto de extensão Programa de Atividade Física e Esporte (PAFE) (Resolução nº 50-CONSET/SES/G/UNICENTRO, de 29 de setembro de 2021).

A carga horária de 10h, correspondente a Prática como Componente Curricular (PCC) nesta disciplina, será cumprida com a participação em atividades de forma articulada com disciplinas existentes ou serem organizadas como disciplinas ou atividades acadêmicas próprias.

IV. Formas de Avaliação

Avaliação teórica, avaliação prática, trabalhos individuais e em grupo. Trabalhos na modalidade Ensino a distância.

Trabalhos práticos no Complexo Desportivo e Recreativo (CDR)

Será aplicado uma avaliação de recuperação por semestre com todo o conteúdo administrado aos alunos que não atingirem a média/semestre de 7,0.

V. Bibliografia

Básica

FRISSELLI, Ariobaldo; MANTOVANI, Marcelo. Futebol: teoria e prática. São Paulo: Phorte, 1999. 254 p.

REGRAS OFICIAIS DE FUTEBOL DE CAMPO. Rio de Janeiro: Ed. Sprint, 2005.

REGRAS OFICIAIS DE FUTEBOL DE SALÃO. Rio de Janeiro: Ed. Sprint, 2005.

TEIXEIRA JUNIOR, Jober. Futebol de salão: uma nova visão pedagógica. 3. ed. Porto Alegre: Sagra-DC Luzzatto, 1992. 80 p.

Complementar

CENA, Ricardo & PRONI, Marcelo (orgs.) Esporte: história e sociedade. Campinas: Autores Associados/CBCE, 2002. MELLO, Rogério Silva de. 1000 exercícios para futebol. 2ª ed. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.

MENDES, L. As táticas do futebol. Rio de Janeiro: Tecnoprint, 1979. MUTTI, D. Futebol de salão: arte e segredos. Hemus: São Paulo, s.d.

SANTANA, Wilton Carlos de. Futsal: apontamentos pedagógicos na iniciação e na especialização. Campinas, SP: Autores Associados, 2004.

SANTANA, Wilton Carlos de. Futsal: metodologia da participação. Londrina: LIDO, 1996. SANTOS, Joel Rufino dos. História política do futebol brasileiro. São Paulo: Brasiliense, 1981. TEIXEIRA JÚNIOR, J. Futebol de salão: uma nova visão pedagógica. Porto Alegre: Sagra, 1990. TOLEDO, Luiz Henrique. Lógicas no Futebol. São Paulo: HUCITEC, 2002.

TOLUSSI, F. C. Futebol de salão: tática – regra – história. São Paulo: Editora Parma, s.d. XAVIER, T. P. Métodos de ensino em educação física. São Paulo: Editora Manole, 1986.



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2022
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCACAO FISICA
Disciplina	4229 - FUTEBOL E FUTSAL
Turma	EFI

Carga Horária: 68

PLANO DE ENSINO

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 03
Data: 29/06/2022