UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2022**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**FISIOTERAPIA (120)**
Disciplina	**2414 - RECURSOS TERAPÊUTICOS MANUAIS**
Turma	**FPI-B**
Local	**CEDETEG**

Carga Horária: **68**

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Histórico, estudo e análise das técnicas de massagem, mobilização, manipulações articulares e outras técnicas complementares. Fisiologia, efeitos terapêuticos, indicações e contra indicações.

I. Objetivos

1) Geral:
Proporcionar ao aluno o conhecimento das técnicas manuais comumente utilizadas na prática fisioterapêutica, definindo-as teoricamente e aplicando-as praticamente; bem como capacitar o aluno na escolha da técnica mais adequada e que satisfaça as necessidades do tratamento.
2) Específicos:
• Capacitar o futuro profissional a planejar seus programas de tratamento, identificando sinais e sintomas das diversas patologias que envolvem a Fisioterapia;
• Capacitar o aluno a ter habilidade manual para identificar estruturas anatômicas palpáveis;
• Capacitar o aluno a adquirir conhecimento básico dos métodos e técnicas baseadas em terapia manual para o tratamento fisioterapêutico;

II. Programa

1ª aula Apresentação da disciplina
2ª aula Sistema Tegumentar
3ª aula Anatomia Palpatória da coluna vertebral
4ª aula Anatomia Palpatória da coluna vertebral
5ª aula Anatomia Palpatória dos membros superiores
6ª aula Anatomia Palpatória dos membros inferiores
7ª aula Anatomia Palpatória dos membros inferiores
8ª aula PROVA PRÁTICA
9ª aula Introdução à Terapia Manual
10ª aula Introdução à Terapia Manual
11ª aula Terapia Manual aplicada à coluna vertebral
12ª aula Terapia Manual aplicada à coluna vertebral
13ª aula Terapia Manual aplicada à coluna vertebral
14ª aula Terapia Manual aplicada à coluna vertebral
15ª aula Técnicas Miofasciais para a Coluna vertebral
16ª aula Técnicas Miofasciais para a Coluna vertebral
17ª aula PROVA TEÓRICA
18ª aula PROVA PRÁTICA
19ª aula PROVA COMPLEMENTAR PARA ALUNOS QUE NÃO ATINGIRAM A MÉDIA
20ª aula Terapia Manual aplicada aos membros inferiores
21ª aula Terapia Manual aplicada aos membros inferiores
22ª aula PROVA PRÁTICA
23ª aula Terapia Manual aplicada aos membros superiores
24ª aula Terapia Manual aplicada aos membros superiores
25ª aula PROVA TEÓRICA
26ª aula PROVA PRÁTICA
27ª aula Mobilização Neural
28ª aula Mobilização Neural
29ª aula Terapia Manual aplicada ao Sistema Nervoso Autônomo
30ª aula Terapia Manual aplicada ao Sistema Nervoso Autônomo
31ª aula Terapia Manual aplicada ao Sistema Nervoso Autônomo
32ª aula PROVA TEÓRICA
33ª aula PROVA PRÁTICA
34ª aula PROVA COMPLEMENTAR PARA ALUNOS QUE NÃO ATINGIRAM A MÉDIA

III. Metodologia de Ensino

O modelo de ensino-aprendizagem nesta disciplina está pautada em aulas teórico-práticas de forma sincrônica, trabalhando o conteúdo com o acadêmico em um formato clínico, onde se apresenta o componente lesional do paciente e as técnicas manuais utilizadas para tal quadro. Ferramentas como metodologias ativas de aprendizagem, como Problem Based Learning (PBL) e Team Based Learning (TBL) serão utilizados para fixação do conteúdo com os alunos.

IV. Formas de Avaliação

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2022**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**FISIOTERAPIA (120)**
Disciplina	**2414 - RECURSOS TERAPÊUTICOS MANUAIS**
Turma	**FPI-B**
Local	**CEDETEG**

Carga Horária: **68**

PLANO DE ENSINO

As avaliações serão realizadas através de provas teóricas de acordo com o material estudado, bem como provas práticas relacionadas à avaliação da aplicabilidade das técnicas ensinadas em sala de aula.

V. Bibliografia

Básica

BIENFAIT, Marcel. Fáscias e pompages: estudo e tratamento do esqueleto fibroso. Tradução: Angela Santos. São Paulo: Summus Editorial, 1999. 107 p.

CHAITOW, Leon. Técnicas de palpação: avaliação e diagnostico pelo toque. São Paulo: Manole, 2001. 306 p.

PALMER, M. Lynn; EPLER, Marcia E. Fundamentos das técnicas de avaliação musculoesquelética. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1998.

KENDALL, Florence Peterson; McCREARY, Elizabeth Kendall; PROVANCE, Patricia Geise. Músculos: provas e funções. 4. ed. Sao Paulo: Manole, 1995. 543 p.

MAGEE, David J. Avaliação musculoesquelética. 4.ed. Barueri: Manole, 2005. 1014 p.

Complementar

CAEL, C. Anatomia Palpatória e Funcional. Baueri: Manole, 2013.

BANKS, K., HENGEVELD, E. Maitland - Guia Clínico para Fisioterapeutas. Editora Revinter, 2012.

BUTLER, D. Mobilização do Sistema Nervoso Editora: Manole, 2003.

KALTENBORN, Freddy M. Mobilização manual das articulações: método kaltenborn de exame e tratamento das articulações. Sao Paulo: Manole, 2001. 281p. (Extremidades).

BIENFAIT, Marcel. Fisiologia da terapia manual. São Paulo, SP: Summus, 1989. 382 p. Tradutora: SANTOS, Angela.

APROVAÇÃO

Inspetoria:	DEFISIO/G
Tp. Documento:	Ata Departamental
Documento:	15/2022
Data:	26/07/2022