



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2022
Tp. Período	Anual
Curso	FISIOTERAPIA (120)
Disciplina	2414 - RECURSOS TERAPÊUTICOS MANUAIS
Turma	FPI-B

Carga Horária: 68

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Histórico, estudo e análise das técnicas de massagem, mobilização, manipulações articulares e outras técnicas complementares. Fisiologia, efeitos terapêuticos, indicações e contra indicações.

I. Objetivos

1) Geral:

Proporcionar ao aluno o conhecimento das técnicas manuais comumente utilizadas na prática fisioterapêutica, definindo-as teoricamente e aplicando-as praticamente; bem como capacitar o aluno na escolha da técnica mais adequada e que satisfaça as necessidades do tratamento.

2) Específicos:

- Capacitar o futuro profissional a planejar seus programas de tratamento, identificando sinais e sintomas das diversas patologias que envolvem a Fisioterapia;
- Capacitar o aluno a ter habilidade manual para identificar estruturas anatômicas palpáveis;
- Capacitar o aluno a adquirir conhecimento básico dos métodos e técnicas baseadas em terapia manual para o tratamento fisioterapêutico;

II. Programa

- 1ª aula Apresentação da disciplina
- 2ª aula Sistema Tegumentar
- 3ª aula Anatomia Palpatória da coluna vertebral
- 4ª aula Anatomia Palpatória da coluna vertebral
- 5ª aula Anatomia Palpatória dos membros superiores
- 6ª aula Anatomia Palpatória dos membros inferiores
- 7ª aula Anatomia Palpatória dos membros inferiores
- 8ª aula PROVA PRÁTICA
- 9ª aula Introdução à Terapia Manual
- 10ª aula Introdução à Terapia Manual
- 11ª aula Terapia Manual aplicada à coluna vertebral
- 12ª aula Terapia Manual aplicada à coluna vertebral
- 13ª aula Terapia Manual aplicada à coluna vertebral
- 14ª aula Terapia Manual aplicada à coluna vertebral
- 15ª aula Técnicas Miofasciais para a Coluna vertebral
- 16ª aula Técnicas Miofasciais para a Coluna vertebral
- 17ª aula PROVA TEÓRICA
- 18ª aula PROVA PRÁTICA
- 19ª aula PROVA COMPLEMENTAR PARA ALUNOS QUE NÃO ATINGIRAM A MÉDIA
- 20ª aula Terapia Manual aplicada aos membros inferiores
- 21ª aula Terapia Manual aplicada aos membros inferiores
- 22ª aula PROVA PRÁTICA
- 23ª aula Terapia Manual aplicada aos membros superiores
- 24ª aula Terapia Manual aplicada aos membros superiores
- 25ª aula PROVA TEÓRICA
- 26ª aula PROVA PRÁTICA
- 27ª aula Mobilização Neural
- 28ª aula Mobilização Neural
- 29ª aula Terapia Manual aplicada ao Sistema Nervoso Autônomo
- 30ª aula Terapia Manual aplicada ao Sistema Nervoso Autônomo
- 31ª aula Terapia Manual aplicada ao Sistema Nervoso Autônomo
- 32ª aula PROVA TEÓRICA
- 33ª aula PROVA PRÁTICA
- 34ª aula PROVA COMPLEMENTAR PARA ALUNOS QUE NÃO ATINGIRAM A MÉDIA

III. Metodologia de Ensino

O modelo de ensino-aprendizagem nesta disciplina está pautada em aulas teórico-práticas de forma sincrônica, trabalhando o conteúdo com o acadêmico em um formato clínico, onde se apresenta o componente lesional do paciente e as técnicas manuais utilizadas para tal quadro. Ferramentas como metodologias ativas de aprendizagem, como Problem Based Learning (PBL) e Team Based Learning (TBL) serão utilizados para fixação do conteúdo com os alunos.

IV. Formas de Avaliação

As avaliações serão realizadas através de provas teóricas de acordo com o material estudado, bem como provas práticas relacionadas à



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2022	
Tp. Período	Anual	
Curso	FISIOTERAPIA (120)	
Disciplina	2414 - RECURSOS TERAPÊUTICOS MANUAIS	Carga Horária: 68
Turma	FPI-B	

PLANO DE ENSINO

avaliação da aplicabilidade das técnicas ensinadas em sala de aula.

V. Bibliografia

Básica

BIENFAIT, Marcel. FásCIAS e pompages: estudo e tratamento do esqueleto fibroso. Tradução: Angela Santos. São Paulo: Summus Editorial, 1999. 107 p.

CHAITOW, Leon. Técnicas de palpação: avaliação e diagnóstico pelo toque. São Paulo: Manole, 2001. 306 p.

PALMER, M. Lynn; EPLER, Marcia E. Fundamentos das técnicas de avaliação musculoesquelética. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1998.

KENDALL, Florence Peterson; McCREARY, Elizabeth Kendall; PROVANCE, Patricia Geise. Músculos: provas e funções. 4. ed. São Paulo: Manole, 1995. 543 p.

MAGEE, David J. Avaliação musculoesquelética. 4.ed. Barueri: Manole, 2005. 1014 p.

Complementar

CAEL, C. Anatomia Palpatória e Funcional. Barueri: Manole, 2013.

BANKS, K., HENGEVELD, E. Maitland - Guia Clínico para Fisioterapeutas. Editora Revinter, 2012.

BUTLER, D. Mobilização do Sistema Nervoso Editora: Manole, 2003.

KALTENBORN, Freddy M. Mobilização manual das articulações: método kaltenborn de exame e tratamento das articulações. São Paulo: Manole, 2001. 281p. (Extremidades).

BIENFAIT, Marcel. Fisiologia da terapia manual. São Paulo, SP: Summus, 1989. 382 p. Tradutora: SANTOS, Angela.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEFISIO/G

Tp. Documento: Ata Departamental

Documento: 15/2022

Data: 26/07/2022