UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2023**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**FISIOTERAPIA (120)**
Disciplina	**2409 - FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO TERAPÊUTICO**
Turma	**FPI**

Carga Horária: **68**

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Estudo da fisiologia do exercício terapêutico, bioenergética e desempenho muscular. Relação entre princípios fisiológicos do sistema muscular, cardiovascular e respiratório durante exercício terapêutico e suas aplicações clinicas.

I. Objetivos

1) Geral
Compreender as adaptações fisiológicas agudas e crônicas que ocorrem em diversos sistemas do organismo provenientes da prática de exercício físico.
2) Específicos

Discutir os princípios, conceitos e objetos de estudo da Fisiologia do exercício;
Identificar as alterações fisiológicas ocorridas durante o exercício físico;
Analisar e refletir sobre a prescrição de exercício para a saúde, bem-estar e reabilitação;
Sensibilizar o discente quanto à formação integral, ética e crítico-reflexiva;
Capacitar para intervenções calcadas em princípios científicos;
Associar e aplicar os conhecimentos adquiridos com as demais disciplinas do curso;

II. Programa

Introdução à Fisiologia do exercício
Nutrição e energia
Macronutrientes e micronutrientes
Nutrição e exercício
Transferência de energia
Fundamentos da transferência de energia
Transferencia de energia durante exercício
Gasto energético durante repouso e atividade física
Sistemas fisiológicos e exercício
Sistema Pulmonar e exercício
Sistema Cardiovascular e exercício
Sistema Neuromuscular e exercício
Hormônios, exercício e treinamento
Adaptações ao exercício
Exercício aeróbico
Exercício resistido
Aspectos clínicos da fisiologia do exercício
Reabilitação Pulmonar
Reabilitação cardiovascular
Reabilitação oncológica

III. Metodologia de Ensino

1.Serão utilizadas aulas expositivas dialogadas, metodologias ativas como sala invertida, problem based learning e seminários.
2.Material complementar e atividades serão disponibilizadas no MOODLE da disciplina turma.

IV. Formas de Avaliação

O aluno, ao longo da disciplina, realizará atividades e avaliações individuais e/ou coletivas. As notas serão expressas com uma casa decimal e divulgadas conforme normas institucionais, sendo considerado satisfatório o desempenho do aluno que atender às exigências legais da UNICENTRO quanto à presença em sala de aula (75
) e quanto ao resultado das avaliações (média final igual ou superior a 7,0).
1.A aprendizagem será avaliada por:
1.1) Duas avaliações semestrais (provas teóricas) correspondendo à 60
da nota.
1.2) Trabalhos correspondendo à 40
da nota.
(Média do primeiro semestre + Média do segundo semestre) ÷ 2 = Média final
As avaliações teóricas serão realizadas no formato de provas com questões objetivas e discursivas.
2.O controle de frequência será pela chamada realizada em sala de aula.

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2023**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**FISIOTERAPIA (120)**
Disciplina	**2409 - FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO TERAPÊUTICO**
Turma	**FPI**

Carga Horária: **68**

PLANO DE ENSINO

3.Atendendo à RESOLUÇÃO Nº 1-COU/UNICENTRO, DE 10 DE MARÇO DE 2022, o aluno que não atingir (por semestre) a nota mínima 7.0, realizará a prova de recuperação de rendimentos (contendo o conteúdo de todo o semestre). Esta prova terá nota 10.0. Nesta situação, a nota do aluno será calculada considerando:
Nota final do respectivo semestre + Nota da prova de recuperação de rendimentos ÷ 2.

V. Bibliografia

Básica

ROBERGS, R.A; ROBERTS, S.O. Príncipios fundamentais de fisiologia do exercício para aptidão, desempenho e saúde. Phorte editora,2002.
WILMORE, Jack H.; COSTILL, David L. Fisiologia do Esporte e do Exercício. 2 ed. São Paulo: Manole, 2002.
McARDLE, W.D et al. Fundamentos de fisiologia do exercício. Guanabara Koogan, 2ª.ed, 2002.
FOSS, M.L; KETEYIAN, S.J. Bases fisiológicas do exercício e do esporte. Guanabara Koogan, 6ª.ed, 2000.

Complementar

FARINATTI, Paulo de Tarso V; MONTEIRO, Walace David. Fisiologia e avaliacao funcional. Rio de Janeiro: Sprint, 2000. 302 p.
RUSHMER, Robert F. Fisiologia organica: estrutura e funcao do sistema cardiovascular. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1974. 274 p.
KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen. Exercicios terapeuticos: fundamentos e tecnicas. Tradutor: Lilia Breternitz Ribeiro. 3. ed. Sao Paulo: Manole, 1998. 746 p
LEITE, Paulo Fernando. Fisiologia do exercicio: ergometria e condicionamento fisico cardiologia desportiva. 4. ed. Sao Paulo: Robe, 2000. 300p.
POWERS,Scott K; HOWLEY, Edward T. Fisiologia do exercicio: teoria e aplicacao ao condicionamento e ao desempenho. 3.ed. Barueri,SP: Manole, 2000. 527p.
AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. Diretrizes do ACSM para os testes de esforço e sua prescrição. Tradução de: Giuseppe Taranto. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003. 239 p.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEFISIO/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: Aprovado
Data: 24/09/2023