



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023
Tp. Período	Anual
Curso	NUTRIÇÃO (220)
Disciplina	2941 - AVALIACAO NUTRICINAL DA COLETIVIDADE
Turma	NUI-B

Carga Horária: 68

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Introdução ao estudo da avaliação nutricional da coletividade. Determinantes do estado nutricional da população. Métodos e técnicas da avaliação direta e indireta do estado nutricional em coletividade. Planejamento e execução de um diagnóstico da situação alimentar e do estado nutricional da população. Indicadores antropométricos, clínicos, bioquímicos, de consumo alimentar, demográficos, sócio-econômicos e culturais. Aulas práticas de avaliação nutricional nas diversas faixas etárias da população.

I. Objetivos

- Conhecer os determinantes do estado nutricional da população
- Identificar os indicadores que deverão ser aplicados às diferentes populações, utilizando metodologias aplicadas
- Realizar diagnóstico nutricional da coletividade por meio de métodos diretos e indiretos
- Correlacionar o estado nutricional com risco de desenvolvimento de morbidade e mortalidade

II. Programa

1. Determinantes do estado nutricional de coletividades.
2. Indicadores do estado nutricional de coletividades
 - Objetivos, conceitos e definições básicas
3. A construção do conceito de estado nutricional
4. Diferenças entre o método clínico e o método epidemiológico
5. Os diferentes métodos de avaliação do estado nutricional
 - Indicadores antropométricos de coletividades
 - Indicadores clínicos e laboratoriais de coletividades
 - Indicadores demográficos de coletividades
 - Indicadores de consumo alimentar de coletividades
 - Indicadores socioeconômicos e culturais de coletividades
6. SISVAN
7. Avaliação Nutricional nas diversas faixas etárias da população
 - Crianças
 - Adolescentes
 - Adultos
 - Idosos
 - Gestantes
 - Situações especiais
8. Programas (software) de Avaliação Nutricional
9. Estudos e Pesquisas referentes à situação nutricional de diferentes populações

III. Metodologia de Ensino

- Aulas expositivas com auxílio de recursos audiovisuais e quadro de giz
- Leitura, discussão e apresentação de artigos e documentos científicos
- Estudos de caso e atividades
- Aulas práticas de avaliação nutricional realizados no laboratório
- Aulas práticas utilizando softwares
- Trabalhos práticos realizados em campo

IV. Formas de Avaliação

- Participação e assiduidade
- Trabalhos de pesquisa
- Trabalhos práticos em campo
- Apresentação de seminários
- Entrega de relatórios e atividades teóricas e práticas;
- Prova final para recuperação de nota.

O aluno estará aprovado se alcançar a média igual ou superior a 7,0 e frequência igual ou superior a 75

. No caso de não alcançar a média e ter a frequência igual ou superior a 75

, terá direito a realizar a prova final de recuperação. A prova final de recuperação será teórica (com questões objetivas e descritivas) referente aos conteúdos abordados ao longo do ano letivo. Para ser aprovado a nota da recuperação do aluno deve alcançar uma nota que, somada à média do período e dividida por dois, resulte em uma nova média de valor igual ou superior a 7,0.

V. Bibliografia

Ano	2023
Tp. Período	Anual
Curso	NUTRIÇÃO (220)
Disciplina	2941 - AVALIACAO NUTRICINAL DA COLETIVIDADE
Turma	NUI-B

Carga Horária: 68

PLANO DE ENSINO

Básica

- AXELRUD, Elaine; GLEISER, Debora; FISCHMANN, Janice B. Obesidade na adolescência: uma abordagem para pais, educadores e profissionais da saúde. Porto Alegre, RS: Mercado Aberto, 1999. 96 p.
- BABIAK, Regina Maria Vilela. Introdução ao diagnóstico nutricional. São Paulo: Atheneu, 1997. 55 p.
- CALIXTO-LIMA, Larissa (Org.); REIS, Nelzir Trindade (Org.). Interpretação de exames laboratoriais aplicados à nutrição clínica. Rio de Janeiro: Rubio, 2012. 490 p.
- CLAUDINO, Angélica de Medeiros (Coord.); ZANELLA, Maria Teresa (Coord.). GUIA de transtornos alimentares e obesidade. São Paulo: Manole, 2005. 322 p. (Guias de Medicina Ambulatorial e Hospitalar).
- CUPPARI, Lilian (Coord.). GUIA de nutrição: nutrição clínica no adulto. Editor da série: Nestor Schor. 2. ed. rev. e ampl. Barueri, SP: Manole, 2005. 474 p. (Guias de medicina ambulatorial e hospitalar).
- CUPPARI, Lilian (Coord.). GUIA de nutrição: nutrição clínica no adulto. Editor da série: Nestor Schor. 3. ed. Barueri, SP: Manole, 2014. 474 p. (Guias de medicina ambulatorial e hospitalar).
- DUARTE, Antônio Cláudio Goulart. Avaliação nutricional: aspectos clínicos e laboratoriais. São Paulo: Atheneu, 2007. 607 p.
- ESCOTT-STUMP, Sílvia. Nutrição relacionada ao diagnóstico e tratamento. 4.ed. São Paulo: Manole, 1999. 760 p.
- ESCOTT-STUMP, Sílvia. Nutrição relacionada ao diagnóstico e tratamento. Tradução: Fernando Gomes do Nascimento. 5. ed. Barueri, SP: Manole, 2007. 848 p.
- FAGUNDES, Sandra Regina; MACHADO, Sandra Helena. Manual de exames laboratoriais na prática do nutricionista. São Paulo: Roca, 2010. 147 p.
- GOUVEIA, Enilda L. Cruz. Nutrição: saúde e comunidade. 2. ed. rev. e ampl. Rio de Janeiro: Revinter, 1999. 247 p.
- GUEDES, Dartagnan Pinto; GUEDES, Joana Elisabete Ribeiro Pinto. Controle do peso corporal: composição corporal, atividade física e nutrição. 2.ed. Rio de Janeiro: Shape, 2003. 327p.
- INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. Consumo alimentar: antropometria. Rio de Janeiro: IBGE, 1977. 105p.
- INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. Indicadores sociais: uma análise da década de 1980. Rio de Janeiro: IBGE, 1995. 368 p.
- ISOSAKI, Mitsue (Ed.); CARDOSO, Elisabeth (Ed.). MANUAL de dietoterapia e avaliação nutricional: serviço de nutrição e dietética do Instituto do Coração HCFMUSP. São Paulo: Ed. Atheneu, 2006. 218 p.
- ISOSAKI, Mitsue (Ed.); CARDOSO, Elisabeth (Ed.); OLIVEIRA, Aparecida de (Ed.). MANUAL de dietoterapia e avaliação nutricional: serviço de nutrição e dietética do Instituto do Coração - HCFMUSP. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2009.
- KAC, Gilberto (Org.); SICHIERI, Rosely (Org.); GIGANTE, Denise Petrucci (Org.). EPIDEMIOLOGIA nutricional. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz/Atheneu, 2007. 580 p.
- LEITE, Carlos Eduardo. Nutrição e doença: um estudo da conexão entre alimentos e moléstias. 2. ed. São Paulo: IBRASA, 1999. 288 p. (Biblioteca saúde).
- MUSSOI, Thiago Durand. Avaliação nutricional na prática clínica: da gestação ao envelhecimento. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019. 313 p.
- Nestlé Nutrition Services. Mini avaliação nutricional (MAN): pesquisa e prática no idoso. Vevey, Suíça: Nestle, 1998. 36 p. (Series Clinical e Performance Programme, nº1).
- NUNES, Maria Angélica Antunes et al. Transtornos alimentares e obesidade. Porto Alegre: ArtMed, 1998. 215 p.
- RIBEIRO, Sandra Maria Lima; MELO, Camila Maria de; TIRAPEGUI, Júlio. Avaliação nutricional: teoria e prática. 2. ed. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2018.
- ROSA, Glorimar (Org.). Avaliação nutricional do paciente hospitalizado: uma abordagem teórico-prática. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012. 214 p.
- ROUQUAYROL, Maria Zélia; ALMEIDA FILHO, Naomar de. Epidemiologia e saúde. 5. ed. Rio de Janeiro: MEDSI, 1999. 570p.
- SGARBIERI, Valdemiro C. Alimentação e nutrição: fator de saúde e desenvolvimento. Campinas: Editora da UNICAMP, 1987. 387 p.
- SHILS, Maurice E. et al. TRATADO de nutrição moderna na saúde e na doença. 9.ed. Barueri, SP: Manole, 2003. v. 2. 2106 p.
- SILVA, Cassiano Oliveira da et al (Org.). Segurança alimentar e nutricional. Rio de Janeiro, RJ: Rubio, 2016. 238 p. SPADA, Patrícia Vieira. Obesidade infantil: aspectos emocionais e vínculo mãe/filho. Rio de Janeiro: Revinter, 2005. 39 p.
- TADDEI, J. A.; LANG, R. M. F.; LONGO-SILVA, G.; TOLONI, M. H. A. (Ed.). Nutrição em Saúde Pública. 2. ed. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2016.
- TIRAPEGUI, Júlio; RIBEIRO, Sandra Maria Lima. Avaliação nutricional: teoria e prática. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009. 326 p.
- VITTOLO, M. R. (Org.). Nutrição: da gestação ao envelhecimento. 2.ed. Rio de Janeiro: Rubio, 2015.

Complementar

- BARROS, Denise Cavalcante de (org.) [et al.]. Alimentação e nutrição: fundamentos para a prática em saúde coletiva– Rio de Janeiro, RJ: EAD/ENSP, 2013.
- BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Protocolos do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN na assistência à saúde. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2008.
- BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Orientações para avaliação de



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023	
Tp. Período	Anual	
Curso	NUTRIÇÃO (220)	
Disciplina	2941 - AVALIACAO NUTRICINAL DA COLETIVIDADE	Carga Horária: 68
Turma	NUI-B	

PLANO DE ENSINO

marcadores de consumo alimentar na atenção básica [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2015.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Marco de referência da vigilância alimentar e nutricional na atenção básica / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2015.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde: Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2011.

CARDOSO, Marly Augusto; FUJII, Tatiane Miekko de Menezes; CASTRO, Teresa Gontijo de; et al. Nutrição em saúde coletiva. [S.l.: s.n.], 2014.

CASTANHEIRA, Marcelo. Vigilância nutricional na fase pré-escolar / Marcelo Castanheira. – 1. ed. – Rio de Janeiro: Roca, 2016.

JAIME, Patrícia Constante (org.). Políticas públicas de alimentação e nutrição. Rio de Janeiro: Atheneu, 2019.

MANUAL DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL 2ª EDIÇÃO – ATUALIZADA - 2021/ Sociedade Brasileira de Pediatria. Departamento Científico de Nutrologia. São Paulo: SBP. 2021. 120 p.

OLIVEIRA, Edina Araújo Rodrigues et al. Nutrição em Saúde Coletiva – Ações para a Promoção da Saúde. Rio de Janeiro: Rubio, 2021.

ROSSI, Luciana. Avaliação nutricional: novas perspectivas. 2. ed. - [Reimpr.]. - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017. SAMPAIO, Lillian Ramos. Avaliação nutricional. Salvador: EDUFBA, 2012. 158 p. – Série Sala de aula, 9.

VASCONCELOS, Francisco de Assis Guedes. Avaliação nutricional de coletividades. 4. ed. rev. e amp. Florianópolis: Ed. UFSC, 2008. 186 p.

VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL - Sisvan: orientações básicas para a coleta, processamento, análise de dados e informação em serviços de saúde / [Andressa Araújo Fagundes et al.]. – Brasília: Ministério da Saúde, 2004. SITES: <https://sisaps.saude.gov.br/sisvan/index> <http://aps.saude.gov.br/ape/vigilanciaalimentar> <http://aps.saude.gov.br/ape/vigilanciaalimentar/curvascrescimento>

APROVAÇÃO

Inspetoria: DENUT/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 06/2023
Data: 22/05/2023