



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2011
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)
Disciplina	1427/I - BASQUETEBOL
Turma	EFI/I
Local	IRATI

Carga Horária:	68
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Histórico, evolução e objetivos da modalidade. Noções de regras, abordagens pedagógicas do ensino do basquetebol. Fundamentos técnico-táticos. Sistemas ofensivos e defensivos. Variações da modalidade.

I. Objetivos

Contextualizar historicamente o basquetebol;
Conhecer e aplicar a regulamentação básica do basquetebol;
Distinguir as etapas do processo ensino-aprendizagem dos fundamentos técnicos e táticos do basquetebol em função das diferentes faixas etárias;
Identificar e experimentar diferentes metodologias do ensino do basquetebol.

II. Programa

Unidade I - Introdução
Histórico, generalidades e evolução;
Papel educativo do basquetebol e seus processos de ensino, em função das diferentes objetivos e faixas etárias.
Unidade II - Processos pedagógicos para o ensino do basquetebol
Preliminares (PPP): adaptação à bola, aos espaços da quadra e à dinâmica do jogo
Específicos (PPE): fundamentos técnicos (passe-recepção; condução da bola, arremessos e ações básicas de defesa)
Unidade III - Táticas e Sistemas Táticos
Defesa: posicionamento básico, funções e movimentação; táticas e sistemas;
Ataque: posicionamento básico, funções e movimentação; táticas e sistemas;
Fundamentos técnico-táticos: finta; bloqueio; cruzamento e engajamento
Unidade IV - Regulamentação
Regras, súmulas e relatórios.

III. Metodologia de Ensino

Aulas expositivas teóricas;
Estudos Dirigidos;
Seminários;
Aulas práticas em diferentes ambientes de ensino;

IV. Formas de Avaliação

Avaliações teóricas
Apresentação de trabalhos e seminários;
* A avaliação de conteúdos dar-se-á de forma contínua e cumulativa.

V. Bibliografia

Básica

- BERGAMO, V. R. O perfil físico e técnico de atletas de basquetebol feminino: contribuições para identificação do talento esportivo múltiplo. Tese (doutorado) - Campinas: [s.n], 2003.
BEZERRA, M. Basquetebol 1000 exercícios. Rio de Janeiro. Sprint, 1999.
CARVALHO, W. Basquetebol. Sistemas de defesa e ataque. Rio de Janeiro. Sprint, 221 p., 2001. CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BASQUETEBOL. Regras oficiais de basquetebol. 2007-2008. Rio de Janeiro, Sprint, 118 p., 2003.
GRECO, P. J. (Org.); BENDA, R. N. (Org.) Iniciação esportiva universal. Da aprendizagem motora ao treinamento técnico. 1. ed. Belo Horizonte: Universitária UFMG, 1998. v. 1
GRECO, P. J. (Org.); Iniciação esportiva universal. Metodologia da iniciação esportiva na escola e no clube. 1. ed. Belo Horizonte: Universitária UFMG, 1998. v. 2.
MESQUITA, I. Pedagogia do Treino: a formação em jogos desportivos colectivos. Lisboa: Livros Horizonte, 1997.
MOREIRA, A. Basquetebol: sistema de treinamento em bloco - organização e controle. dissertação de mestrado - Campinas: [s.n], 2002.
PAES, R.R. Aprendizagem e competição precoce: o caso do basquetebol. 3ªed. Editora da UNICAMP, 89p., 1997.



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2011
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)
Disciplina	1427/I - BASQUETEBOL
Turma	EFI/I
Local	IRATI

Carga Horária: 68

C. Horár. Ext.: 0

PLANO DE ENSINO

SANTO, E., JANEIRA, M.A., MAIA, MAIA, José A.R. Efeitos do treino e do destreino específicos na força explosiva: um estudo em jovens basquetebolistas do sexo masculino. Rev. paul. Educ. Fís., São Paulo, 11(2):116-27, jul./dez. 1997
TANI, G.; BENTO, J.O.; PETERSEN, R.D.S. (Eds.). Pedagogia do Desporto, p.142-146, Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

Complementar

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/I
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 17
Data: 23/08/2011