UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2024**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**EDUCACAO FISICA**
Disciplina	**4210 - ANATOMIA HUMANA**
Turma	**EFI-A**
Local	**CEDETEG**

Carga Horária: **102**

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Estudo da estrutura e função dos órgãos em seus respectivos sistemas no corpo humano, desenvolvendo conhecimentos dos fundamentos do aparelho locomotor, sistema cardiovascular, respiratório, digestivo, endócrino e nervoso. Aplicação do conhecimento do corpo humano no desenvolvimento das atividades referentes à prática do profissional de Educação Física.

I. Objetivos

- Identificar os diversos órgãos do corpo humano e suas diversas funções;
- Estudar as características morfofuncionais fundamentais e determinantes do movimento humano;
- Compreender a relação interdisciplinar da anatomia no estudo do movimento humano e sua importância para a prática do Profissional de Educação Física em atividades físicas e esporte;
- Contribuir para o desenvolvimento de estudos do movimento humano dentro da perspectiva da Educação Física.

II. Programa

1 – Introdução ao estudo da anatomia;
1.1Definições de Anatomia Humana;
1.2História da Anatomia;
1.3Aplicações da Anatomia;
1.4Divisão da Anatomia;
1.5Métodos de observação;
1.6Métodos de estudo;
1.7Fatores de variação anatômica;
1.8Nomenclatura anatômica;
1.9Planos e eixos.
2– Osteologia;
2.1Conceitos relacionados ao estudo dos ossos;
2.2Funções do esqueleto;
2.3Arquitetura dos ossos;
2.4Classificação dos ossos;
2.5Definições dos acidentes ósseos;
2.6Ossos e acidentes ósseos da cabeça;
2.7Ossos e acidentes ósseos da coluna vertebral;
2.8Ossos e acidentes ósseos do tórax;
2.9Ossos e acidentes ósseos do membro superior;
2.10Ossos e acidentes ósseos do membro superior.
3– Artrologia;
3.1Conceitos relacionados ao estudo das articulações:
3.2Classificação das articulações;
3.3Elementos articulares das diartroses;
3.4Movimentos articulares;
3.5Articulações da coluna vertebral (elementos e movimentos articulares);
3.6Articulação do ombro (elementos e movimentos articulares);
3.7Articulação do cotovelo(elementos e movimentos articulares);
3.8Articulação do punho (elementos e movimentos articulares);
3.9Articulação do quadril (elementos e movimentos articulares);
3.10Articulação do joelho (elementos e movimentos articulares);
3.11Articulação do tornozelo (elementos e movimentos articulares).
4– Miologia;
4.1Conceitos relacionados ao estudo dos músculos;
4.2Função e classificação dos músculos;
4.3Elementos musculares;
4.4Músculos da cabeça e pescoço (origem, inserção e ação);
4.5Músculos do tórax (origem, inserção e ação);
4.6Músculos do abdome (origem, inserção e ação);
4.7Músculos do dorso (origem, inserção e ação);
4.8Músculos do membro superior (origem, inserção e ação);
4.9Músculos do membro inferior (origem, inserção e ação);
5– Angiologia;
5.1Conceitos relacionados ao estudo do coração e dos vasos sanguíneos;

5.2Divisão do sistema cardiovascular;
5.3Estruturas do coração;
5.4Estruturas dos vasos sanguíneos;
5.5Principais vasos sanguíneos do corpo humano.
6– Esplancnologia;
6.1Estruturas e funções do sistema digestório (boca, faringe, esôfago, estômago, intestino delgado, intestino grosso, fígado, vesicular biliar e pâncreas);
6.2Estruturas e funções do sistema respiratório (nariz, laringe, traqueia, brônquios e pulmões);
6.3Estruturas e funções do sistema urinário (rim, ureter, bexiga urinaria, uretra feminina e masculina)
6.4Glândulas endócrinas (hipófise, glândula pineal, timo, tireoides, paratireoides);
6.5Estruturas e funções do sistema genial masculino;
6.6Estruturas e funções do sistema genial feminino;
7- Órgãos dos sentidos e tegumento comum
7.1Estruturas e funções dos órgãos dos sentidos (órgão olfatório, olho, orelha, órgão gustatório);
7.2Estruturas e funções do tegumento comum (pele e anexos).
8– Neuroanatomia
8.1Termos gerais relacionados ao sistema nervoso;
8.2Estruturas e funções das meninges, medula espinhal, encéfalo, tronco encefálico e cerebelo;
8.3Estruturas e funções dos principais nervos cranianos e espinhais.

III. Metodologia de Ensino

Aulas teóricas expositivas com a utilização de projetor multimídia. Aulas práticas com dissecação de estruturas anatômicas naturais e artificiais. Apresentação de seminários com temas específicos desenvolvidos pelos acadêmicos.

IV. Formas de Avaliação

As avaliações serão realizadas em todos os itens do programa da disciplina, de maneira teórica e prática. A média final dos acadêmicos será obtida a partir da média da soma das avaliações teóricas e práticas, perfazendo um percentual de 70
da nota e média da soma das demais atividades avaliativas (trabalhos em grupos e trabalhos individuais) completando os 30
da nota da disciplina. Avaliação de recuperação de rendimento será realizada no primeiro e segundo semestres aos alunos interessados que não atingiram a média de 7,0. Esta avaliação de recuperação terá valor 10,0 e será somada e dividida pela nota semestral para obtenção da média do semestre. A média anual será o somatório dos dois semestres dividido por dois.

V. Bibliografia

Básica

VAN DE GRAAFF, K. M. Anatomia humana. São Paulo: Manole, 2003.
TORTORA, G. J.; DERRICKSON, B. Corpo humano: fundamentos de anatomia e fisiologia. Porto Alegre: Artmed, 2012.
WEINECK, J. Anatomia aplicada ao esporte. São Paulo: Manole, 2013.

Complementar

NETTER, F. H. Atlas de Anatomia Humana. 3ª ed. Porto Alegre: Artmed, 2006.
PAULSEN, F.; WASCHEKE, J. Sobotta: atlas de anatomia humana. 3.ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.
BEHNKE, R. S. Anatomia do movimento. Porto Alegre: Artmed, 2004.
ACKLAND, T. R.; ELLIOTT, B. C.; BLOMFIELD, J. Anatomia e biomecânica aplicadas no esporte. São Paulo: Manole, 2011.
HUTCHINSON, M. Anatomia de lesões no esporte. São Paulo: Manole, 2011.
SACRAMENTO, A.; CASTRO, L. Anatomia básica aplicada à Educação Física. 2ª Ed. Canoas: Ulbra Editora, 2000.
DALLANA, E.; FERREIRA, M. I.; FRUTUOSO, R. A.M.; SILVA, S. A. G. Anatomia para a Educação Física. 2ª ed. Rio de Janeiro: Cultura Médica, 1985.
SOUZA, R. R. Anatomia para estudantes de Educação Física. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1986.
KIRKENDALL, D. T. Anatomia do futebol. São Paulo: Manole, 2014.
SOVNDAL, S. Anatomia do ciclismo. São Paulo: Manole, 2010.
CAEL, C. Anatomia palpatória e funcional. São Paulo: Manole, 2013.
NELSON, A. G.; KOKKONEN, J. Anatomia do alongamento. São Paulo: Manole, 2007.
PULEO, J.; MILROY, P. Anatomia da corrida. São Paulo: Manole, 2010.
ROETERT, E. P.; KOVACS, M.S. Anatomia do tênis. São Paulo: Manole, 2014.

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2024**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**EDUCACAO FISICA**
Disciplina	**4210 - ANATOMIA HUMANA**
Turma	**EFI-A**
Local	**CEDETEG**

Carga Horária: **102**

PLANO DE ENSINO

HAAS, J. G. Anatomia da dança. São Paulo: Manole, 2011.
EVANS, N. Anatomia da musculação. São Paulo: Manole, 2007.
CONTRERAS, B. Anatomia do treinamento de força. São Paulo: Manole, 2016.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 03
Data: 17/04/2024