



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2012
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)
Disciplina	0006/I - FUTEBOL
Turma	EFI/I
Local	IRATI

Carga Horária:	68
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Vivenciar o Futebol, o Futsal, o Futebol Society e o Futebol de Areia, como esportes e como fenômenos sociais, com o objetivo de aplicá-los, modificá-los e adequá-los, segundo as características e objetivos do meio onde se desenvolvem. Histórico e regras do Futebol e do Futsal. Fundamentos do Futebol e do Futsal. Qualidades específicas para o jogador de Futebol. A técnica individual do jogador de Futebol. Sistemas táticos. Noções de organização de competições de Futebol, Futsal, Futebol Society e Futebol de Areia.

I. Objetivos

Conhecer a história e a cultura do Futebol;
Entender o Futebol nas suas relações como esporte e como fenômeno social;
Vivenciar a prática do Futebol;
Vivenciar a prática do Futsal;
Vivenciar a prática do Futebol Society;
Compreender a importância do Futebol no Brasil e no Mundo;
Entender o Futebol como conteúdo da Educação Física.
Proporcionar condições profissionais nos diversos campos do Futebol.

II. Programa

1º SEMESTRE

1.A HISTÓRIA DO FUTEBOL

1.1. FUTEBOL

1.2. FUTSAL

1.3. FUTEBOL SOCIETY

1.4. FUTEBOL DE AREIA

2.A HISTÓRIA DAS COPAS DO MUNDO

3.OS GRANDES VULTOS DO FUTEBOL

4.AS REGRAS DO FUTEBOL

4.1. FUTEBOL

4.2. FUTSAL

4.3. FUTEBOL SOCIETY

4.4. FUTEBOL DE AREIA

5.OS FUNDAMENTOS DO FUTEBOL

5.1. FUTEBOL

5.2. FUTSAL

5.3. FUTEBOL SOCIETY

5.4. FUTEBOL DE AREIA

6.A TÉCNICA INDIVIDUAL

6.1. A TÉCNICA INDIVIDUAL DO JOGADOR SEM BOLA

6.2. A TÉCNICA INDIVIDUAL DO JOGADOR COM BOLA

ATIVIDADES COMPLEMENTARES:- Os acadêmicos poderão desenvolver trabalhos de pesquisa, de ensino e de extensão, e ainda, observação da modalidade esportiva na escola, em equipes estudantis e em jogos escolares e universitários no município de Irati.

2º SEMESTRE

7.AS POSIÇÕES DOS JOGADORES

7.1. FUTEBOL

7.2. FUTSAL

8. AS QUALIDADES ESPECÍFICAS EM FUNÇÃO DA POSIÇÃO NO JOGO

8.1. FUTEBOL

8.2. FUTSAL

9.SISTEMAS DE MARCAÇÃO

10. COBERTURAS

11. AÇÃO DEFENSIVA

12. AÇÃO OFENSIVA

13. SISTEMAS OFENSIVOS E DEFENSIVOS

13.1. FUTEBOL

13.2. FUTSAL

14. SISTEMAS UTILIZADOS NAS ÚLTIMAS COPAS DO MUNDO

14.1. FUTEBOL

15.SISTEMAS UTILIZADOS NO CAMPEONATO BRASILEIRO DE 2009

15.1. FUTEBOL



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2012
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)
Disciplina	0006/I - FUTEBOL
Turma	EFI/I
Local	IRATI

Carga Horária:	68
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

16. PRINCIPAIS JOGADAS

16.1. FUTEBOL

16.2. FUTSAL

ATIVIDADES COMPLEMENTARES:- Os acadêmicos poderão desenvolver trabalhos de pesquisa, de ensino e de extensão, e ainda, observação da modalidade esportiva na escola, em equipes estudantis e em jogos escolares, universitários e outros jogos de categorias iniciantes, no município de Irati e relatórios das atividades da Disciplina.

III. Metodologia de Ensino

Aula expositiva
Aula prática
Leitura de textos
Discussão
Trabalho em grupo
Micro-aulas
Jogos
Vídeos

IV. Formas de Avaliação

Provas individuais
Trabalhos individuais e em grupos
Avaliação diagnóstica de todas as atividades
Frequência e participação
Trabalhos em jogos

V. Bibliografia

Básica

1. ANDERSON, Bob. Alongue-se. Tradução de Maria Sílvia Mourão Neto. São Paulo: Summus, 1983.
 2. ANJOS, Rubens Florêncio dos. Futebol: regras, esquemas táticos: posições e funções do goleiro ao ponta esquerda. 3ª ed., São Paulo: Rumo, 1993.
 3. ARAÚJO, S. O futebol e seus fundamentos. Rio de Janeiro: Imago, 1976.
 4. BORSARI, José Roberto. Futebol de campo. São Paulo: EPU, 1989.
 5. BRASIL. Confederação Brasileira de Futebol. Regras oficiais de futebol. Rio de Janeiro: Palestra Edições Desportivas, 2009.
 6. BRUNORO, José Carlos e AFIF, Antonio. Futebol 100 profissional. São Paulo: Editora Gente, 1997.
 7. CAPINUSSU, J. M. A linguagem popular do futebol. São Paulo: IBRASA, 1988.
 8. KIRSK, August; KOCK, Karl; ORO, Ubirajara. Antologia do atletismo: metodologia para iniciação em escolas e clubes. Rio de Janeiro: Ao Livro Técnico, 1984. p 3-12.
 9. DUARTE, Orlando. Futebol: história e regras. São Paulo: Makron Books, 1993.
 10. DUARTE, Orlando. Futebol: história e regras. São Paulo: Makron Books, 1997.
 11. GARCIA, Rafael e FAILLA, Wilson Roberto. Manual de futebol de salão. 1ª ed. Araçatuba-SP: LEME-Emp. Editorial Ltda.
 12. LIMA, Reginaldo. Futebol: treinos técnicos com bola. Maringá: Ideal Indústria Gráfica, 1998.
 13. MELLO, Rogério Silva de. 1000 exercícios para futebol. 2ª ed. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.
 14. PEDROSA, Mauro Antônio. Regras de futebol soçaite. 3ª ed. Governador Valadares-MG: Gráfica Nacional, 1997.
 15. TEIXEIRA JÚNIOR, Jobert. Futebol de salão: uma nova visão pedagógica. 3.
 16. VIANA, A. R. et al. Futebol prático: preparação física, técnica e tática. Viçosa-MG: Imprensa Universitária.
 17. www.cbf.com.br
 18. www.futsalparaná.com.br
 19. www.cartaovermelho.esp.br
- Fitas de Vídeo
1. _____. Garrincha. Fita de vídeo.
 2. _____. Histórias das copas. Fitas nºs 1, 2, 3, 4, 5.
 3. _____. Histórias do futebol. Fitas nºs 1, 2.
 4. _____. Isto é pelé.
 5. _____. Zico.



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2012
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)
Disciplina	0006/I - FUTEBOL
Turma	EFI/I
Local	IRATI

Carga Horária:	68
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

Complementar

1. ALBUQUERQUE, Almir. Eu e o futebol. São Paulo: Biblioteca Esportiva Placar, s.d., 141p.
2. BOMBA, T. Teoria e Metodologia do Treinamento. São Paulo: Phorte Editora, 2002.
3. BORSARI, José Roberto et al. Manual de educação física: futebol de campo/futebol de salão. Vol. 3, São Paulo: EPU/MEC, 1975.
4. CANDIA, Ralph. Comentários à lei do jogador de futebol. São Paulo: Sugestões Literárias, 1978. 204p.
5. CARNAVAL, P. E. Cinesiologia aplicada aos esportes. 2ed Rio de JANEIRO; Sprint, 2002.
6. FOX & MATHEUS. Bases fisiológicas da educação física e desporto, 1983.
7. MATHEUS, Donald K. Medidas e avaliação em educação física. Vol. III. 5ª ed. Rio de Janeiro: Interamericana, 1980. 452 p.
8. MATVEEV, Lev Paviloch. Preparação desportiva. Londrina: Centro de Informações Desportivas, 1996.
9. MOREIRA, Wagner Wey.; PELLEGRINOTTI, Idico L., HEBLING, José C. C. Futebol evolução: o ser humano, a técnica e o espetáculo. Piracicaba, SP: UNIMEP, 1992. 95p.
10. ORREDA, José Maria. O esporte em irati. Vol I e II. Irati: EDIPAR, 1987.
11. PEREIRA P. & PESSOA, T. Treinamento Físico. São Paulo: Phorte Editora, 2002.
12. ROCHA, Paulo Eduardo Carnaval Pereira da. Medidas e avaliação em ciências do esporte. 2 ed Rio de Janeiro: Sprint, 1997. 161 p.
13. SANTOS, Joel Rufino dos. História política do futebol brasileiro. São Paulo: Brasiliense, 1981. 93p.
14. TEIXEIRA, Hudson Ventura. Educação física e desportos. São Paulo: Saraiva, 1997. 286p.
15. VALDIR JOSÉ BARBANTI. Teoria e prática do treinamento desportivo. São Paulo, Edgard Blücker, 1979.
16. VIANA, A. R. et al. Futebol prático: preparação física, técnica e tática. Viçosa-MG: Imprensa Universitária.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/I
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 15
Data: 23/10/2012