



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2012
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (081)
Disciplina	1508 - METODOLOGIA DO FUTEBOL E FUTSAL
Turma	EFI
Local	CEDETEG

Carga Horária:	102
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Abordagem histórica e evolutiva do futebol e do futsal como esportes e fenômenos sociais. Estudo dos fundamentos de forma teórico-prática, preparando o corpo discente para a atuação como profissional de educação física ou treinador.

I. Objetivos

Compreender as modalidades quanto as regras e sua aplicação, fundamentos técnico e tático de cada modalidade;
Possibilitar ao aluno a produção de conhecimento articulado entre a teoria e a prática;
Habilitar o aluno à aplicação das modalidades em sua atuação profissional.

II. Programa

UNIDADE I – Futebol de Campo

Regras - características principais, elaboração de súmula, arbitragem.

Fundamentos técnicos: passe, domínio de bola, drible, finta, cabeceios, condução de bola, chutes, etc.

Fundamentos táticos: sistemas de defesa e ataque.

Preparação técnico-tática de equipes.

UNIDADE II – Futebol de Salão (Futsal)

Regras - características principais, elaboração de súmula, arbitragem.

Fundamentos técnicos: passe, domínio de bola, drible, finta, cabeceios, condução de bola, chutes, etc.

Fundamentos táticos: sistemas de defesa e ataque

Preparação técnico-tático de equipes.

III. Metodologia de Ensino

- Aulas expositivas teóricas dialogadas; aulas práticas em campo e quadra; leituras programadas; trabalhos experimentais individuais e em grupos.

- Recursos audio-visuais: data-show, quadro, giz e textos.

IV. Formas de Avaliação

- Provas escritas e práticas, assiduidade e participação em atividades práticas, estudos experimentais e apresentação de trabalhos, observando o desenvolvimento de maneira contínua e seguindo as normas institucionais.

1ª avaliação: Unidade I

2ª avaliação: Unidade I

3ª avaliação: Unidade II

4ª avaliação: Unidade II

Exame: todo o conteúdo ministrado (Unidades I e II)

V. Bibliografia

Básica

FIFA/CBF. Regras de futebol 2011-2012. <http://www.cbf.com.br/media/58890/regras>

20de

20futebol

202012-internet-ok.pdf

FRISSELLI, A.; MANTOVANI, M. Futebol: teoria e prática. São Paulo: Phorte, 1999.

MELO, R. S. Jogos recreativos para futebol. 2 ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2002.

CBFS. Futsal: livro nacional de regras 2011. http://www.futsalpaulista.com.br/documentos/regras_2011.pdf

Complementar

DAOLIO, J. Cultura, educação física e futebol. 2 ed. Campinas: Editora da Unicamp, 2003.

DAOLIO, J. (org.) Futebol, cultura e sociedade. Campinas: Autores Associados, 2005.

GOMES, A. C.; SOUZA, J. Futebol: treinamento desportivo de alto rendimento. Porto Alegre: Artmed, 2008.

MELO, L. B. S. 1000 exercícios e jogos com bola. 2 ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2008.

MELO, R. S. Esportes de quadra. 2 ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2012
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (081)
Disciplina	1508 - METODOLOGIA DO FUTEBOL E FUTSAL
Turma	EFI
Local	CEDETEG

Carga Horária:	102
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

MELO, R. S. Futsal: 1000 exercícios. 5 ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2007.

VOSER, R. C. Iniciação ao futsal: abordagem recreativa. 3 ed. Canoas: ULBRA, 2004.

PELLEGRINOTTI, I. L. Performance humana, saúde e esporte. Ribeirão Preto: Tecmedd, 2004.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 05/2012
Data: 14/03/2012